



AEROBIC

Galdandi frá 9. januar og til 8. apríl 2006

mánadag	týsdag	mikudag	hósdag	fríggjagag	leygardag	sunnudag
			17.00-17.55 Aerobic Elsa M.		16.00-16.55 Aerobic/Trimmari Mix	
18.00-18.55 Bóttur Tórhalla/Ann		18.00-18.55 Pilates Sunnbjörg	18.00-18.55 Trimmari Tórhalla			
19.00-19.55 Stepp/syrki-byrj. Rannvá F.	19.00-19.55 Trimmari Oddvör		19.00-19.55 Yoga Sóleyð			
20.00-20.55 Boxercise Saranja	20.00-21.30 Kickboksing Bardo		20.00-20.55 Boxercise Ruth			

SPINNING

mánadag	týsdag	mikudag	hósdag	fríggjagag	leygardag	sunnudag
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix	
17.15-18.15 Spinn/Trim Óluva	17.00-18.00 Spinn/Trim Ann		17.15-18.15 Spinn/Trim Óluva			
		18.00-19.00 Spinning Tórhalla				
19.00-19.55 Spinning Ann						

BALLET/DANS

mánadag	týsdag	mikudag	hósdag	fríggjagag	leygardag	sunnudag
16.00-16.55 8 - 11 ár Klassisk ballet Halgerð	16.00-16.55 12 - 15 ár Klassisk ballet Halgerð	17.00-17.55 5 - 7 ár Ballet Gyða	16.00-16.55 13 - 15 ár Funky Hip Hop Gunn	15.00-15.55 10 - 12 ár Hip Hop Súsanna/Ásla		
17.00-17.55 5 - 7 ár Ballet Gyða	17.00-17.55 10 - 12 ár Funky Hip Hop Alisa			16.00-17.30 16 ár og eldri Klassisk Ballet Halgerð		
	18.00-18.55 16 ár og eldri Funky Hip Hop Gunn - byrjarar	19.00-19.55 16 ár og eldri Funky Hip Hop Rannvá Ø -roynd				

Breytingar kunnu koma fyrir

Nærri upplýsingar
um tilmelding á tel **31 13 11**

KGB

slankiskeiðið

KGB Slankiskeiðið í byrjar
týsmorgunin 10. januar 2006 kl. 08.00.
Kunnandi fundur verður í Yndi Fitness
leygardagin frá kl.12.00-13.00.

KGB er eitt heilt nýtt konsept
í Yndi Fitness hefur sett
saman. skeiðið koyrur yvir
10 vikur. Lúttakarnir hava
Yndi Fitness fyrri seg sjálfan:
týsmorgun, hósmorgun frá
kl. 8.00-10.00 og leygardag
frá 10.00-12.00. Við í skeið-
inum er: 10 vikur KGB,

limahald í Yndi Fitness,
kostráðgevi hvönn leygardag,
kostplan, feitt- og vektmatari.
og sum naka heilt nýtt verður
tað möguleiki at keypa
dögura og náttura ið er klárur
at borðreiða allar gerðandis-
dagarnar.

kostnaður:

kr. **2400,-**

TEL 311 311 · FAX 322 411 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO

NOA

NOA[®]

ÚTSØLA

Sösalurinn 341800

BYRJAR FRÍGGJAMORGUNIN
6. januar kl. 08.00

ALT NOA NOA TIL VAKSIN:

1/2 prís

29

Í Tróndargøtu
tel 318200 • 218199

OPIÐ:

Fríggjagag 06/01/06 08 - 20
Leygardag 07/01/06 09 - 18

VANL. OPIÐ:

Mánadag - Hósdag 10 - 18
Fríggjagag 10 - 19
Leygardag 10 - 16