

**Kristnir føroyingar í Árhús**

Leygarkvøldið 21. januar byrja vit aftur við einari mál-tíð. Boða frá hjá Margrethu á tlf. +45 28507750. Kl. 19.30 Møti v/ Marin Elisabeth. Møti er á: Klosterport 6, 8000 Árhús C. Øll eru hjartaliga vælkomnir.

**Ørkin, Reykjavík**

Vagn Foldbo hevur hugnakvøld leygarkvøldið 4. februar kl. 20.30 og Møti sunnukvøldið 4. februar. kl. 20.30. Aftaná er kaffi. Møti hvørt sunnukvøld kl. 20.30. Aftaná er kaffi.

**Tilhaldið**

*í Tórsgøtu 21, tlf. 316491*

Opið er mánadag-fríggjadag kl. 10.00-17.00.

Teldupostur:

[tilhald@torshavn.fo](mailto:tilhald@torshavn.fo)

Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

**Mánadagin 16. januar**

kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen  
kl. 11-11.45 Enskt á byrjunarstigi 1, Hilda Frýdal  
kl. 14-17 Kortspæl, telving, landastrok, kánus o.o. spøl.  
Høvi er at koma sum gestur til døgurðan miku.- og fríggjadag. Tilm. mánadag á tlf. 316491.

**Týsdagin 17. januar**

kl. 10-11.30 Sangur, Jóhann R. Jacobsen. Øll eru hjartaliga vælkomnir

**Mikudagin 18. januar**

kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou  
kl. 12 Døgurði.  
kl. 10-17 Hondarbeiðið.  
Skulu vit fara undir eina verkætlan?

**Hósdagin 19. januar**

kl. 10-10.30 Fimleikur, Sonja Danielsen  
kl. 11-11.45 Enskt á byrjunarstigi 2, Ásmundur V. Johanne-sen  
kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen  
kl. 14-16 Boccia í kjallaranum, Alma Poulsen  
**Fríggjadagin 20. januar**  
kl. 10-13.30 Matgerð, Anne Grethe Harlou  
kl. 12 Døgurði  
kl. 10-12 Máling og tekning (havi tilfar við).  
*Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomnir.*

**Tilhaldið Sóljan**

*Klaksvíksvegur 35*

*Klaksvík · tlf. 459091*

Opið er:

Mánadag og mikudag

kl. 13.30-17.30.

Týsdag og Hósdag

kl. 9.30-17.30

Teldupostur:

[soljan@klaksvik.fo](mailto:soljan@klaksvik.fo)

[soljan@post.olivant.fo](mailto:soljan@post.olivant.fo)

**Mánadagin 16. januar**

kl. 14.00 Fimleikur  
kl. 16.30 Sangur

Tilm. til týsdagsdøgurðan

áðrenn kl. 17 á tlf. 459091

**Týsdagin 17. januar**

kl. 9.30 Gongutúrur

kl. 11.00 Vit lesa bløðini

kl. 12.00 Døgurði

**Mikudagin 18. januar**

kl. 13.30 Telda

**Hósdagin 19. desember**

kl. 9.30 Fimleik

kl. 11.00 Telda

kl. 13.30 Vit lesa bløðini.

*Drekkamunnur er at fáa hvønn dag. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði,*

*spæla kort, bobb, kánus, o.m.a. Bløðini eru altíð til taks. Hvønn dag enda vit við andakt og sangi.*

**Øll eru hjartaliga vælkomnir í Tilhaldið Sóljana****Eldrafelagið Nón**

Í vetur koma vit saman til handaligt arbeiði hvønn týsdag frá kl. 15.00 til 18.00.

**Sunda Pensionistafelag**

kemur saman við dansifel-agnum á Látrinum, týskvøldið 17. januar, kl. 20.00 á Eiði. Vegna avmarkað pláss er til-melding neyðug á tlf. 423357.

**Tilhaldið Hugnin í Sandoy**

er opið mánadag og mikudag frá kl. 13 til 17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Eisini eru bløðini til taks.

**Dagtilhaldið í Luffustovu, Fuglafjørður**

*Opið er týs-, miku- og hósdag frá kl. 15.00-18.00*

**Týsdag**

Kort og ymisk spøl

**Mikudag**

Ymisk ítriv

**Hósdag**

Fimleikur

*Hvønn dag drekka við nýbak-aðum.*

**Dagtilhaldið Fløvi**

*Í Kvinnufelagshúsinum á Glyvrum. Tlf. 448279.*

Allir pensionistar eru

hjartaliga vælkomnir. Opið er mánadag til fríggjadag kl. 15-18.

**Mánadagin 16. januar**

Fimleikur

**Týsdagin 17. januar**

Myndaskering v/ Hjalmar Olsen

**Mikudagin 18. januar**

Boccia

**Hósdagin 19. januar**

Myndaveving við Gretu Olsen

**Fríggjadagin 20. januar**

Byrjandi enskt v/ Anette Gaardlykke

*Hvønn dag er ein góður drekkamuður at fáa. Bløðini eru altíð til taks. Somuleiðis kort og spøl og bókur. Tú ert vælkomnir at hava titt egna hondarbeiði við. Andakt verður lisin hvønn dag.*

**Tilhaldið á Toftum**

tlf. 448690

*er opið frá mánadag-fríggja-dag, kl 14.00-18.00.*

*Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. Øll eru hjartaliga vælkomnir í Tilhaldið á Toftum.*

**Vága Pensionistafelag**

Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugs-að tær at vita meira um felag-ið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Frits Jacobsen, tlf. 332053 ella ein av nevndarlimunum.

**Eldrahugni á Tvøroyri**

Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkaviku* frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

**Dagtilhaldið í Vági**

er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomnir.

**Reyði Krossur Føroya**

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keyþ-

mannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomnir at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

**Spælistovan í Margarinufabrikkini**

Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

**Rúslinjan hjá Bláa Krossi**

er opin týsdag og hósdag frá kl. 19.00-21.00. Tlf. 318586.

**NA (Anonymir narkomanar)****Tinghúsvegur 37**

NA-Fundur hvørt sunnukvøld kl. 20.00 til 21.00 á Tinghús-vegnum 37.

**AA-fundir í Havn****Tinghúsvegur 37**

Mánadag: kl. 20.00–21.00

Týsdag: kl. 20.00–21.00 Stóri

bókafundur

Mikudag: kl. 20.00–21.00

Stiga- og síðafundur

Hósdag: kl. 20.00–21.00

Fríggjadag: kl. 20.00–21.00

og kl. 22.30–23.30

Leygardag: Opin fundur

kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.

Sunnudag: kl. 11.00–12.00.

Heimasíða: [http://heima.](http://heima.olivant.fo/~aa-fo/)

[olivant.fo/~aa-fo/](http://heima.olivant.fo/~aa-fo/)

**Al-Anon**

Fundur fyri avvarðandi at alko-holikarum er hvørt hóskvøld kl. 20. Sunnudagsfundurin er broyttur til frá kl. 17.00 til kl. 19.00. Síðsta sunnudag í mánaðinum er opin speakara-fundur í Al-Anon, Tinghús-vegur 37.

**AA-fundur í Eysturoy**

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

**Al-Anon**

fundur er hvørt týskvøld kl. 21.00 í Havnaskrivstovuni í Runavík.

**AA-fundir í Vágum**

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftin-um, inngongd niðanfyri).

**Al-Anon í Vágum**

Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týs-kvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

**AA-Suðuroy**

AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvøld kl. 19 og sunnu-dag kl. 15. Hvønn sunnudag síðst í mán-aðinum – opin fundur kl. 15.

**AA í Vági**

AA fundir verða í Undirhús-inum onsdag og leygardag kl. 19.00.

**Blái Krossur – Glyvrum**

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

**Blái Krossur – Eiði**

bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týs-kvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

**miðlahúsið í Vágsbotni**

Hvønn dag í januar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnirnar innan 3. februar og viðmerkið brævbjálvan “Sudoku”.

Uunningurin er ein Samsung E730 + eitt Teletíðarhald frá Føroya Tele. Virði 3.295 kr.

Henda fartelesfonin hevur so at siga alt sum skal til í eini fartelesfon. Megapixel-kamera, video, MP3, Bluetooth, FM-radio, 96 Mb minni v. m. Eisini hevur E730 ein TFT-skerm við 262.000 litum.

Drigið verður í fyrstu vikuni í februar

**FØROYA TELE**

# SUDOKU JANUAR KAPPING

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 3 | 4 |   |   |   | 1 |
|   |   | 8 | 7 |   |   | 6 | 9 |
|   | 2 |   | 5 |   | 1 | 7 |   |
|   | 3 |   |   | 4 | 5 | 2 |   |
| 9 |   | 5 |   |   |   | 8 | 4 |
|   |   | 4 | 9 | 1 |   |   | 7 |
|   |   | 7 | 6 |   | 4 |   | 5 |
| 8 | 1 |   |   |   | 9 | 6 |   |
| 5 |   |   |   |   | 2 | 9 | 3 |

SERA LØTT

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 | 2 |   |   | 1 | 4 |   |
|   |   | 1 |   | 7 |   | 6 |   |
| 7 |   |   |   |   | 3 |   | 1 |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   |
|   | 5 | 9 |   |   |   | 6 | 4 |
|   |   |   | 2 |   |   |   |   |
| 9 |   |   | 1 |   |   |   | 3 |
|   | 4 |   |   | 8 |   | 9 |   |
|   |   | 3 | 6 |   |   | 1 | 8 |

MEDIUM

# 34

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |
| 9 |   |   | 2 | 5 | 6 |   | 8 |
| 7 | 6 |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   | 9 | 4 |   | 5 | 2 |   |
|   | 2 |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   | 1 | 6 |   | 8 | 7 |   |
| 8 | 5 |   |   |   |   |   | 1 |
| 4 |   |   | 3 | 1 | 7 |   | 6 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   |

LØTT

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 1 |   |   |   | 3 |
|   |   |   | 2 |   |   |   | 9 |
|   |   | 8 |   | 5 |   |   | 4 |
|   |   |   |   | 4 |   | 2 | 1 |
| 1 | 9 |   | 7 |   | 3 |   | 6 |
|   | 2 | 6 |   | 9 |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 3 |   | 6 |   |
|   | 3 |   |   |   | 7 |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 5 |   |   |

TRUPUL

NAVN: \_\_\_\_\_ BÚSTAÐUR: \_\_\_\_\_

Sendið til: Sosialurin · Box 76 · 110 Tórshavn. Merkið brævbjálvan “Sudoku”

Tórsgøta 1 · P.O. Boks 76 · FO-110 Tórshavn · Tel 34 18 00  
Fax 34 18 01 · [post@sosialurin.fo](mailto:post@sosialurin.fo) · [www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

**Sosialurin**