

Skeið 2006



Lær at seyma buksur til tann føroyska búnan

Vikuskiftisskeið 24 - 25 og 31 mars - 1 apríl
Skeiðið er fríggjadag frá kl. 13.00 - 19.00 og
leygardag frá kl. 9.00 - 16.00
Undirvísari: Jenny Kastalag
Kostnaður fyri skeiðið er 700 kr. íroknað mat, ikki tilfar.

Lær at seyma vest til tann føroyska búnan

Vikusskeið 24 - 28 apríl
Skeiðið er allar dagarnar frá kl. 9.00 - 16.00, tó fríggjadagin til kl. 15.00
Undirvísari: Jenny Kastalag
Kostnaður fyri skeiðið er 1000 kr. íroknað er matur, ikki tilfar.

Brodering til føroysk klæðir og annað

Vikuskeið 24 - 28 apríl
Skeiði er allar dagarnar frá 9.00 - 16.00, tó fríggjadagin til kl. 15.00.
Frálæra verður givin í at tekna mynstur til fyrirklæð og turriklæð til føroysk klæðir úr føroysku floraðini, og í brodering og montering. Møguleiki er eisini at brodera og at tekna mynstur til ymiskt annað so sum gardinur og dúkar.
Undirvísari: Jutta Hansen
Kostnaður fyri skeiði er 1000 kr. íroknað mat, ikki tilfar.

Skeið í maskinbinding fyri byrjarar

Vikuskiftisskeið 5 - 6 og 19 - 20 mai.
Fyrri vikuskiftið:
Skeiðið er fríggjaktvöld frá kl. 19.00 - 22.00 og leygardag frá kl. 9.00 - 16.00.
Seinna vikuskiftið:
Skeiðið er fríggjaktvöld frá kl. 19.00 - 22.00 og leygardag frá kl. 9.00 - 16.00.
Undirvísari: Guðrun Elttør.
Kostnaður fyri skeiðið er 1000 kr. íroknað mat, ikki tilfar.
Skeiðið er fyri nýbyrjarar. Møguleiki er fyri at læra at brúka maskinuna, at kasta uppá, taka út og inn, læsa av, gera háls og at gera til.

Lær at tøva ull og evna til

Til dømis kanst tú gera sjal, húgvur, taskur, hattar, vøttir, skóleistar, turriklæði, nálatøva o.a.
Vikuskiftisskeið 17 - 18 mars
Vikuskiftisskeið 7 - 8 apríl
Skeiðini eru fríggjaktvöld frá kl. 19.00 - 22.00 og leygardag frá kl. 9.00 - 16.00.
Undirvísari: Guðrun Elttør.
Kostnaður fyri skeiðið er 600 kr., íroknað mat. Tilfar kann keypast frá skúlanum.

Skeið í matvøru-reinføri

Dagskeið 3 apríl.
Skeiðið er frá 9.00 - 16.00.
Skeiði er ætla øllum, sum arbeiða við mati á stovunum, kantomum o.ø.
Undirvíst verður um:
Matgerð og goymslu: Hitaviðurskipti, bakteriuvekstur, bakteriusløg, dálkan og krossdálkan.
Reingerð: Reingerðisevni og goymsla, reingerð og reingerðisætlan.
Persónligt reinføri: Klæðir og annað.
Undirvísari: Jóhanna á Tjaldrafløtti og Maj Bjerregaard Madsen,
Kostnaður: 1200 kr. íroknað mat og tilfar.

Heilsugóður matur/ymiskt handarbeið

Vikuskeið frá 29 mai til 2 juni.
Frálæra verður givin í heilsugóðum mati, ymiskum handarbeið so sum silkimáling, brodering, føroysk bond, seyming, útferð o.a.
Undirvísari: Jutta Hansen, Paulina Eliassen, Jenny Kastalag, Maj Bjerregaard Madsen og Jóhanna á Tjaldrafløtti.
Skeiðið er eitt vistarskeið og kostar 1600 kr. íroknað matur og gisting.

Skeið í maskinbinding og DesignaKnit

Vikuskeið 19 - 23 juni.
Skeiðið er allar dagarnar frá kl. 9.00 - 16.00.
Frálæra verður givin í designforritinum DesignerKnit, at brúka forriti saman við elektroniskari bindimaskinu. Lært verður at skanna mynd inn og at umseta hana til mynstur at binda eftir. Lært verður at gera plagg útfrá DesignerKnit forritinum. Treytir fyri at luttaka á skeiðnum: Elektronisk bindimaskina (nakað av royndum krevst), DesignerKnit forrit útgávu 6 ella 7, kápul millum maskinu og farteldu og evt. farteldu.
Undirvísari: Bente Rønberg
Kostnaður fyri skeiðið er 2500 kr. íroknað mat, ikki tilfar.

Vigar tú ov nógv?

Broyt matvanarnar og liv heilsugott

Vit byrja skeiðini 14 mars og vit halda framm í 10 vikur

Kl	Týsdag	Mikudag	Hósdag
09.30	* /	DT2 /	* /
11.00	v	v	v
13.00	*	*	/
17.00	*	*	
18.45	v	v	

Undirvísarar:

Maj Bjerregaard Madsen: Profession Bachelor i enæring og sundhed
Jóhanna á Tjaldrafløtti: Føðslu og húsnæðisfrøðingur/ Kliniskur diætistur

- DT2 Diabetes type 2 (90 min) kostnaður fyri skeiðið 700 kr.
* Byrjarar (90 min) kostnaður fyri skeiðið 700 kr.
/ Framhald (45 min) kostnaður fyri skeiðið 500 kr.
v Bert vigast kostnaður fyri skeiðið 300 kr.
Feittprosentíð verður mált 3. hvørja viku



Broyt matvanarnar og
liv heilsugott!

Tilmelda

skal verða í seinasta lagi 1 viku áðrenn skeiðið byrjar.
Møguleiki er fyri at gista á skúlanum, til øll skeiðini.
Til handarbeiðsskeiðini er ikki neyðugt at hava seymimaskinu við.
Skúlin hevur øll seymiamboð.

Fløiri upplýsingar um skeiðini fáast við at venda sær til skúlan.
Viðmerkjast skal at tað er avmarkað luttøka til øll skeiðini.

Húsnæðisskúli Føroya
Stoksoyarvegur 29
FO-700 Klaksvík
tel. 456974
e-mail: hsf@post.olivant.fo
www.husarhaldsskulin.fo



**HÚSNÆÐISSKÚLI
FØROYA**