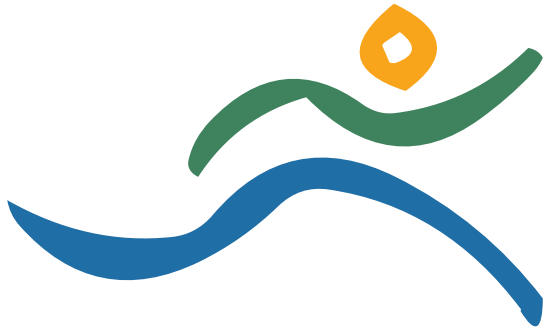


## Kann ein viðgerð hjálpa bæði fyri depressión og diabetes?



**Stig**  
hygg eftir á:  
[www.stig.fo](http://www.stig.fo)

**Sosialurin**  
[www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

### STARVSLÝSING

## Handverkari

Søkt verður eftir dugnaligum og álitandi handverkara til maskinmiðstöðina í Kollafirði. Maskinmiðstöðin hevur um hendi viðlíkahald av entreprenørmaskinum

hjá Landsverki og høvuðsgoymslu av eykalutum og amboðum, herundir innkeyp og viðlíkahald av hesum.

#### Arbeðsuppgávur

Arbeiðið fevnir um viðlíkahald og umvæling av maskinum og øðrum hjá stovninum.

#### Førleikakrøv

Sóknast verður eftir fólki, sum hevur útbúgving sum entreprenørmaskinsmiður, maskinsmiður, lastbilsmiður ella sum hevur aðra viðkomandi útbúgving.

#### Setanarviðurskifti

Løn og setanartreytir annars verða sambært sáttmálanum ímillum avvarðandi yrkisfelag og Føroya Handverksmeistarafelag.

#### Umsóknir

Umsóknir verða at senda til: Landsverk, Postsmoga 78, 110 Tórshavn

og skulu vera skrivstovuni í hendi seinasta lagi 25. apríl. 2006. Merkið brævbjálvan "Umsókn handverkari".

Nærri upplýsingar um starvið kunnu fáast við at venda sær til Jóan Petur Patursson, rakstrarleiðara, á tlf. 540 950 ella Jóhan Hansen, smiðjumeistara á tlf. 540 951.

Landsverk, Tinghúsvegur 5, Postsmoga 78, Tórshavn,

Tel 340 800, Faks 340 801, lv@lv.fo, [www.landsverk.fo](http://www.landsverk.fo)



[www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

Leyst starv á Sosialinum

*Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.*

## Grafikari

Ert tú fyrikomandi, hevur góðan grafiskan sans og færleika. Ert tú álitandi, røkin og dugir at arbeiða sjálvstøðugt, so ert tú júst tann vit leita eftir.

Til grafisku deild okkara sóknast vit eftir fólki, ið fyrst og fremst fær til uppgávu at gera lýsingar og annað grafiskt arbeiði, sum hoyrir blaðframleiðsluni til.

Sum aktivur partur av lýsingagerðini kemur viðkomandi at vera ein týðandi bindiliður millum lýsingardeild og framleiðsluna annars í bæði nýmótans og hugnaliga umhvørvinum í Miðlahúsinum. Eisini verður tú ein týðandi partur í tilrættisleggingini av lýsingaráttøkum og temabløðum.

Løn verður ásett sambært avtalu.

Ljóðar hetta sum nakað fyri teg, so er bert at senda eina umsókn við frágreiðing um útbúgving og royndir til okkum. Ynskir tú at fáa meira at vita um starvið, ert tú vælkommin at seta teg í samband við Jonhard Hammer á tlf. 341825. Tað ber sjálvandi eisini til at senda teldupost á [jonhard@sosialurin.fo](mailto:jonhard@sosialurin.fo)

Starvið verður at seta skjótast gjørligt. Umsóknarfreistin er 12. apríl, og skal umsóknin saman við viðkomandi skjølum sendast til:

**Sosialurin**  
Att: Jonhard Hammer  
Postsmoga 76  
110 Tórshavn

Vit eru alla tíðina úti um okkum, og fimm ferðir um vikuna koma vit á gøtuna við einum nýggjum og feskum blaði. Umframt tað verður blaðið hvønn dag lagt á internetið. Á Sosialinum starvast í dag uml. 25 fólk.

## Lekkur matur

*til nógv fólk? Hvønn dag - hussu?*

### Vælsmakandi inspiratiónsskeið 6. mai 2006

Arbeiðir tú sum kantinukokkur, kokkakona ella hjálparfólk í kantinuni á einum privatum ella almennum arbeiðsplássi? Eru tit fá í starvsfólkahópinum, ella arbeiðir tú kanska heilt einsamøll/mallur? Kundi tú hugsað tær at fingið íblástur og hugskot til fjølbroyttan og sunnan mat? So tak ein dag út úr kalendara-num beinanvegin og brúka hann saman við starvsfeløgnum og øðrum, sum eisini elska at gera og tosa um mat.

#### Birgitte Escherich...

...er stjóri í Kostkompagniet í Keypmannahavn. Hon er høvuðsundirvisari á skeiðnum.

#### Oddvør Skarðhamar...

...sum flestu av okkum kenna, fer í samstarvi við Birgitte at "krydda" dagin við ymskum smakkirøndum.

#### Á skránni hjá Birgitte...

- ✖ Smagssensorikkens hemmeligheder
- ✖ Smagens betydning for at opnå og vedligeholde sundhed
- ✖ Råvarekvalitetens lyksaligheder
- ✖ Tilsmagningens magi
- ✖ Når sund teori havner på tallerkenen

#### "BugBuster"...

...er eisini á skránni. **Drós í Ólavsstovu**, frá Quality Consulting, fer undir heitinum, **"Reinar bakteriar smakka best"**, at greiða frá, hvussu týðningarmikið reinfori er fyri matvørutrygdina og um týðningin av einum vælverkandi innaneftirlitið.

**Staður:** Listaskálin, Tórshavn  
**Tíð:** Kl. 8.30-16.00  
**Kostnaður:** 2.175,- (mvg. frítt)  
**Íroknað:** Fyrilestrar, morgunmat, frokost, kaffi og køkur og lestrar smakkirøndir. Harafturat íblástur og møguleiki at netverka.  
**Tilmeldingarfrest:** 18. apríl 2006.

Gynergi

Tilmelding og meira um skeiðið á [www.synergi.fo](http://www.synergi.fo)  
tel 22 RING (22 74 64) • fax 322 355 • [synergi@synergi.fo](mailto:synergi@synergi.fo)