



Aerobic og spinning er byrja aftur og okkara vælumtókta klænkiskeið KCB er eisini byrja. Galdandi frá 18. apríl og til 24. juni 2006
Tilmelding á tel 311 311



AEROBIC

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
			17.00-17.55 Aerobic Elsa M.		16.00-16.55 Aerobic/Trimmari Mix
18.00-18.55 Styrki/Bóltur Tórhalla/Ann			18.00-18.55 Trimmari Tórhalla		
19.00-19.55 Stepp/styrki-byrj. Rannvá F.	19.00-19.55 Trimmari Saranja		19.00-19.55 Yoga Sóley		
20.00-20.55 Boxercise Saranja	20.00-21.30 Kickboksing Bardo	20.00-20.55 Aerobic byrj. Saranja/Elsa M.			

Vit hava opið soleiðis:

Mán-mik-fríggjadag	kl. 06.30 - 21.00
Týs-hósdag	kl. 11.00 - 21.00
Leyg-sunnudag	kl. 14.00 - 18.00

SPINNING

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix
17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva	17.15-18.15 Spinn/Trimm Ann		17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva		
19.30-19.30 Spinning Ann		18.00-19.00 Spinning Tórhalla			

Broytingar kunnu koma fyrri.



TEL 311 311 · FAX 322 411 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO

RÆTTING TIL LÝSING í blaðnum í gjár

CIPPO

Leygarkvøldið 22.04



ókeypís atgongd áðren kl 01:00

sport café • club cippo

VILT TÚ SELJA BILAR?

Vit leita eftir einum solumanni m/k at byrja sum skjóttast.

Tú:

- er ágrýtin og málsøkin.
- er samstarvsvinarlig/ur.
- er til reiðar at taka tøk – tá tað er neyðugt.
- er virkin í tøttum samstarvið við veitarar og starvsfelagaðar.
- setur kundatænastu í fremstu røð
- hevur hóskaði royndir – hetta er tó eingin treyt.

Vit:

- bjóða eitt arbeiðspláss har ferðin mangan er stór.
- hava skipaði arbeiðsviðurskipti við ISO 9001: 2000 góðkenning.
- hava uppgávur við mennandi avbjóðingum.
- eru umboð fyrri 5 viðurkend og fjølbroytt bilmerki.
- bjóða framkomnar og viðkomandi arbeiðsumstøður.

Løn og setanartreytir samb. avtalu.

Vil tú vita meira um starvið ber til at ringja til Jón Johansen á 31 36 66 ella jon@ivan.fo



Ivan Johansen Bilar
Hoyvíksvegur 63 · P.O. Boks 3205 · FO-110 Tórshavn · e-mail: ivan@ivan.fo

Hjá Ivan Johansen Bilum starvast í dag 23 fólk. Ivan Johansen Bilar er einasta ISO góðkenda bilasøla í Føroyum. Bilasøla av nýggjum og brúktum bilum, goymsla, mekaniskur verkstaður, DINOTROL rustviðgerð umframt umsiting eru arbeiðsøkini.



Lega fyrri einlig verður í Zarepta frá fríggjadegnum 19/5 til sunndagin 21/5

Legan fyrri einlig við ella uttan børn

Tekning á tlf. 315872 aftaná kl. 17.00

Til sølu

Scania R113H lastbilur við Sawo 3 vegis wire heis til sølu sum eykalutir.

Scania P92H lastbilur við Sawo 3 vegis wire heis til sølu sum eykalutir.

HIAB 140 AW lastbilkrani við fjarstýring, í góðum standi, til sølu.

Tlf. 590600

Alari



Søkt verður eftir alara til alingina hjá Pan Fish Faroes í Kollafirði.

Arbeiðið fevnir um:

- at gera aliðkið klárt til heystútseting 2006
- fóduring og røkt av fiski
- daglig viðlíkahald av útgerð

Roknast má við kvøldar- og vikuskiftis-vaktum. Løn verður latin sambært avtalu.

Royndir frá aliarbeiði er ein fyrimunur.

Áhugað kunnu tosa við rakstrarleiðaran í Kollafirði á telefon 77 70 85.

Pan Fish Faroes
FO-695 Hellurnar
Tel. 44 47 33