

## Skeið og fyrilestur fyri avvarðandi

Álvarslig sjúka rakar eisini avvarðandi. Tí skipar Føroya Felag móti Krabbameini fyri skeiði og fyrilestri fyri avvarðandi. Tað verður Thorkild N. Jørgensen, psykoterapeutur, sum fer at hava skeiðið og halda fyrilesturin.

Fyrilesturin *Álvarslig sjúka rakar eisini avvarðandi* verður hósdagin 15. juni kl. 19.00 í Miðlahúsinum í Vágbotni.

Skeiðið fyri vaksni avvarðandi at krabbameinssjúklingum *Avvarðandi tørvar eina oasu* verður leygardagin 17. juni frá kl. 9.00 til 16.30 í hølunum hjá Føroya Felag móti Krabbameini á Grønlandsvegi 58 í Havn. Áhugað kunnu tekna seg hjá felagnum. Seinasta freist at boða frá luttøku er týsdagin 13. juni.

Fólk hava høvi at avtala samrøðu undir fyra eygum við Thorkild N. Jørgensen. Áhugað kunnu venda sær til Føroya Felag Móti Krabbameini telefon 317959.

Sí eisini heimasíðuna [www.krabbamein.fo](http://www.krabbamein.fo), [www.livifokus.dk](http://www.livifokus.dk), [www.psykoterapeutforeningen.dk](http://www.psykoterapeutforeningen.dk)



**Føroya Felag móti  
Krabbameini**  
Grønlandsvegi 58  
100 Tórshavn  
Telefon 317959  
[ffk@krabbamein.fo](mailto:ffk@krabbamein.fo)

NYTT SKEIÐ

## PILATES & SLIMLIFT

VEKTKONTROLL

**AEROBIC- INSTRUKTØR GUÐRUN MALENA HANSEN**  
er útbúgvín Pilates-instruktør & Aerobic- instruktør og hevur undirvíst í  
Føroyum og í Danmark

**Halda áframm 6 vikur í Gøtu skúla**  
*Øll eru vælkomín. Kostnaður 500 kr. fyri alt skeiðið*

*Hetta er fyri allar aldursbólkar*

Byrja mánadagin 19. juni kl. 19.00  
leygardagin 24. juni kl. 11.00

Tel 442166 / 273164

**Vit síggjast til ein sunnan lívsstíl**

[www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

[www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

Lýsið  
við  
brúktum  
bilum



**Sosialurin**  
[www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

**Sosialurin**  
[www.sosialurin.fo](http://www.sosialurin.fo)

## FERÐIST BÍLIGA TIL NOREGS

### BILPAKKAR:

Prísur við 4 fólkom í bilinum  
fyri hvønn úr bert kr. **799,-**

### TÍÐARSKEIÐ

Til 19. juni og 14. 08-07.09

Hvønn dag í juni mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri móguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnirnar innan 5. juli kl. 10.00 og merkið bjálvan »Sudoku«.

Vinningurin er bilpakkatúrur fyri 4 fólk til Bergen og aftur frá Smyril Line, virði umleið kr. 8.000,-.

Drigið verður fyrstu vikuna í juli.

Fyri at vera við í kappingini, skulu allar uppgávarnar vera loystar.



SMYRIL LINE · J. BRONCKS GØTA 37  
TLF 34 59 00 · FAX 34 59 50  
[BOOKING@SMYRIL-LINE.FO](mailto:BOOKING@SMYRIL-LINE.FO)  
[WWW.SMYRIL-LINE.FO](http://WWW.SMYRIL-LINE.FO)

## JUNI KAPPING

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   | 5 | 3 |   |   | 8 |   |
| 5 |   | 1 |   | 7 |   |   |   | 4 |
|   |   | 8 | 6 |   |   | 5 | 2 |   |
|   |   |   | 2 |   | 9 | 8 |   | 1 |
| 2 | 8 |   |   | 4 |   |   | 9 | 5 |
| 7 |   | 9 | 3 |   | 8 |   |   |   |
|   | 4 | 2 |   |   | 6 | 7 |   |   |
| 8 |   |   |   | 2 |   | 6 |   | 9 |
|   | 9 |   |   | 1 | 3 |   | 4 |   |

SERA LØTT

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   | 6 |   |   |   | 2 |   | 9 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   | 9 | 2 | 7 | 1 | 6 |   |   |
|   | 7 |   | 6 |   | 3 |   | 4 |   |
|   | 4 |   |   |   |   | 5 |   |   |
|   | 1 |   | 7 |   | 5 |   | 8 |   |
|   |   | 3 | 5 | 9 | 7 | 8 |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   |   |
| 2 |   | 5 |   |   |   | 1 |   | 3 |

LØTT

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   |   |   | 5 |   |   |   |
| 5 |   | 1 | 3 |   |   |   |   | 9 |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 4 |   |
| 9 |   |   |   | 3 |   | 7 |   | 4 |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 9 |   |
| 2 |   | 7 |   | 8 |   |   |   | 5 |
|   | 4 |   | 6 |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 2 | 9 |   | 8 |
|   |   |   | 1 |   |   |   | 6 |   |

MÍÐAL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   | 5 | 3 |   |   | 6 | 7 |
|   | 4 | 3 |   |   | 9 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 3 |   | 9 |
|   | 2 | 1 |   |   |   | 7 | 4 |   |
| 3 |   | 4 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2 |   |   | 5 | 1 |   |
| 4 | 6 |   |   | 7 | 5 |   |   | 3 |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 6 |

TRÚPUL

NAVN: \_\_\_\_\_ BÚSTAÐUR: \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

Sendið til: Sosialurin · Box 76 · 110 Tórshavn. Merkið brævbjálvan "Sudoku"

**SUDOKU**

Sosialurin