

# - Kriminaliserið skökjukundar

**Odile Poulsen var útsett fyrri blóðskemd sum barn, seinni kom hon út í skökjulevnað. Í dag er hon sloppin burtur úr skökjuumhvörvinum og hefur skrivað tvær bækur um evnið. Hon er ein av teimum, ið skal halda fyrilestur á ráðstevnuni, Nordiske kvinder mod vold 2006.**

## RÁÐSTEVNA

Ella Larsen  
ella@sosialurinn.fo

- Eg fari at tosa um mytuna, sum er um tær kvinnur, ið liva sum skökjur, og upplýsa fólk um hesar kvinnur, so teirra fordómar kunnu broytast. Eg vil eisini greiða frá, hvat tær møta, tá tær koma út aftur úr skökjuumhvörvinum.

Odile Poulsen hevur tosað við nógvar politikarar í danska Fólkatinginum um at kriminalisera kundarnar hjá skökjunum, hon fer í fyrilestrinum at tosa um politiska holdningin til skökjulevnaðin í Danmark. Hon sigur, at nakrir einstakir politikarar hava givið henni rætt og vilja gjarna gera eina lógarbrotyting, so skökjulevnaður skal gerast ólógligur. Flestu av politikarunum, ið vilja gera lógarbrotytingina, eru kvinnur, men tað er ikki undirtøka fyrri uppskotinum í politisku flokkunum, og tí verður einki gjørt við tað.

Hóast evnið ikki hevur verið uppi sum lógarupp-

skot í Fólkatinginum, so vita fólk í Danmark nóg um evnið, sum eisini hevur verið nóg umrøtt í dansku miðlunum. Men skökjulevnaður er eitt tabu, og tað er ringt at tosa um, og tað ger tað ikki betri, at tað eru so nógvar mytur um skökjurnar.

- Fólk halda, at hetta eru kvinnur, ið sjálvar hava valt at gerast skökjur. Tey vita ikki, at hetta ikki er eitt starv, ein velur á jøvnum fœti, sum ein hevði valt at blivið pedagogur ella journalistur. Fólk halda, at um ein ikki hevur rúsevnistrupulleikar, so er tað eitt starv, ein sjálvur velur. Hetta er ikki satt. Umleið 90 prosent av teimum kvinnum, sum eru skökjur, hava verið kynsliga misnýttar, tá tær vóru børn.

Hetta heldur Odile vera, tí tá ein genta er blivin misbrúkt sum barn ella tannáringur, missur hon alla sína sjálvvirðing. Um gentan ikki fær professionella hjálp, er stórus móguleiki fyrri, at hon, tá hon verður vaksin, heldur fram at halda, at hon ikki er nakað verd. Tær hava lært at tæna kynsliga, og tá tær verða vaksnar kvinnur, halda nógvar, at hetta er einasti máti at verða saman við mannfólki.

- Tað eru tvær grundir til, at eg haldi, at kundarnir hjá skökjunum skulu kriminaliserast, sigur Odile Poulsen.

- Fyri tað fyrsta, so haldi eg ikki, at vit kunnu siga, at vit hava javnstøðu, tá annað kynið kann seljast til hitt. Fyri tað næsta, so eru avleiðingarnar ræðuligar fyrri tær kvinnur, ið eru

skökjur, og tær hava stóran tørv á hjálp.

Alvleiðingarnar eru millum annað, at 70 prosent av teimum fáa post-traumatiskt stresssyndrom. Nógvar skökjur doyggja uttan at sleppa burturúr tí aftur. Antin verða tær dripnar ella forgera tær sær. Harafturat verða nógvar bundnar av rúsevnum og rúsdrekka, og nógvar bliva sálarliga sjúkar.

## Egnar royndir

- Eg fari at greiða frá skökjulevnaði út frá míni egnu søgu.

Eg gekk ongantíð á gøtuni og brúkti ikki rúsevni, so fólk hildu, at eg var ein luksusskøkja. Tey hildu, at eg var frígjörd, at mær dámdi at vera saman við nógvum ymiskum monnum, og at eg tjenti nógvar pengar uppá tað.

Men eg vil greiða frá, at tað er ikki so nóg gull og Gucci yvir tí, sum fólk halda.

Eg var kynsliga misnýtt sum barn, og tá eg var 29, kom eg inn í skökjulevnað. Líka sum allar aðrar kvinnur, ið gerast skökjur, hugsaði eg, at hetta bara var nakað, eg skuldi gera eina heilt stutta tíð.

- Í mun til nógvar aðrar, var eg so heppin, at tað eydnaðist mær at koma úr aftur skökjulevnaðinum. Eg hevði alla tíð eitt annað starv, samstundis sum eg var skøkja. Eftir at eg hevði verið skøkja í tvey ár, fekk eg boðið eitt leiðandi starv í tí fyrirøkuni, har eg arbeiddi. Eg tók av, og tað var hetta, ið hjálpti mær at koma burtur úr skökjulev-

naðinum. Eg hevði eisini alla tíð syrgt fyrri, at eg ikki skyldaði nøkrum alfonsi pengar, so at eg skuldi hava ein móguleika at koma burturúr tí aftur.

- Síðstu tíðina eg var skøkja, hevði eg tað ringt bæði líkamliga og sálarliga. Eg byrjaði at gerast sera ágangandi ímóti monnum, og eg var bangin fyrri at eg fór at nýta harðskap ímóti onkrum av mínum kundum. Tað stóð so illa til, at eg fekk hjálp frá einum sálarlækna, greiðir Odile Poulsen frá.

## Vanligar kvinnur

Odile heldur, at tær kvinnur, ið gerast skökjur, eru heilt vanligar kvinnur, sum allar aðrar:

- Tær hugsa, at tær bert skulu gera hetta eina stutta tíð, men tað eru nógvar, ið aldrin koma burturúr tí aftur. Eingin av teimum hevur hugsað, at tær fegin vilja gerast skökjur.

- Tær hava kenslur og dreymar sum allar aðrar kvinnur. Nógvar av teimum hava ikki nakra útbúgving, hava kanska eina stóra skuld og hjá summum er tað maðurin ella sjeikurin, ið vil hava tær at vera skökjur fyrri at vinna pengar. Aðrar gera tað fyrri at forsyrgja børnunum og hava somu ynskir sum aðrar kvinnur, um at børnini skulu hava tað gott, og tær royna bara at gera sitt besta fyrri at ná málið.

Odile sigur, at skökjulevnaður er kynsligur harðskapur:

- Tað er líka sum neyðtøka. Munurin er, at í skökjulevnaði eru pengar inn-



Odile Poulsen skal halda fyrilestur á ráðstevnuni, Nordiske kvinder mod vold 2006.

Mynd: Ulrik Jansen

blandaðir, men tey mein, ið kvinnurnar fáa, og tær fylgjurnar, tað gevur, eru tey

somu, sum hjá kvinnum, ið eru neyðtiknar, sigur Odile at enda.

## Kvinnur móti harðskapi

Í vikuskiftinum skipar Kvinnuhúsið fyrri ráðstevnuni “Nordiskekvind-er mod vold 2006”. Hetta er ein árlig ráðstevna og í ár er trettanda ferðin hon verður.

Ráðstevnan hevur verið hildin í teimum norðurlendsku londunum, og var eisini í Føroyum í 2000.

Ráðstevnan er fyrri starvsfólk, bæði lønt og sjálvboðin, ið arbeiða á kreppumiðstöðum, incest-sentrum og kvinnuráðgevinum í norðurlondum. 175 lutakarar verða á ráðstevnuni, flerstu teirra eru kvinnur, men eisini nakrir menn, ið arbeiða á kreppumiðstöðunum eru við.

- ella

## Rætting

Myndirnar til greinina “Ger ikki tveir líka kjólar” í Planet-blaðnum mikudagin, hevði Inga Katrin Winther tikið.



## FAKTA

### Nær er ein kvinna harðskapsrakt?

Ein kvinna er útsett fyrri harðskapi, um hon skal laga sína atferð eftir krøvum og vónum hjá einum øðrum persóni á ein sovorðnan hátt, at hon verður noydd at fara út um síni egnu mørk.

Kvinnan nýtist ikki at hava sjónlig merkir á kroppinum sum prógv fyrri, at hon hevur verið fyrri harðskapi. Harðskapur kann vera líkamligur og sjónligur. Men harðskapur kann eisini vera duldur, tá talan er um sálarligan, kynsligan, materiellan ella figgjarligan harðskap.

Her eru nøkur dømir um harðskap:

#### Sálarligur harðskapur

At verða hótt við harðskapi.  
At síggja síni børn verða hótt við harðskapi.  
At tað verður rópt ella funnist at einum í heilum.  
At vera undir eftirliti.  
At vera avbyrgd frá øðrum menniskjum.  
At verða niðurgjörd meðan onnur eru til staðar.  
Sálarligur harðskapur kann vera torførur hjá kvinnuni at prógva, tí hann gevur ongi sjónlig spor. Men sálarligur harðskapur er sera skaðiligur og niðurbrótandi.

#### Líkamligur harðskapur

At verða sligin, bukað, sparkað, skumpað, pínd.  
At vera fyrri harðskapi við vápnum ella øðrum lutum.

#### Kynsligur harðskapur

At vera noydd til kynsligar handlingar, ið býða einum ímóti og sum ein ikki ynskir.

#### Materiellur harðskapur

At eins ognarlutir verða oyðilagdir, til dømis heim, innbúgv, klæðir, bilur. Hesin harðskapur kann eisini vísa seg við, at maðurin tveitir kvinnuna á dyr, uttan at lata hana fáa nakað við sær, og at maðurin ger tað torført hjá kvinnuni at seta búgv av nýggjum, tí mógulig hús skulu seljast og innbúgv bytast.

#### Figgjarligur harðskapur

At verða figgjarliga avmarkað við ikki at ráða yvir egnum pengum, alt fer á kontoina hjá manninum. Kvinnan fær móguliga pening til keyp av mati, men hevur lítið og onki innlit í figgjarstöðuna hjá familjuni.  
Harðskapur av øllum slag er niðurbrótandi. Tað vísir seg, at um harðskapur stendur uppá í langa tíð, er tað torført hjá kvinnuni at koma sær burtur úr harðskapinum.

Kelda: www.kvinnuhusid.fo