Aalborg Sportshøjskole - Så fuld af liv

Eg leita›i eftir n‡ggjum avbjó›ingum, n‡ggjum vinum og kammeratum, felagsskapi og n‡ggjari vitan. Aalborg Sportshøjskole uppfylti allar mínar dreymar

Jákup Bogi Joensen

Háskúlin er ein gáva. Ein gáva til øll ung sum eldri fólk. Ein gáva til tey, sum leita eftir n‡ggjum avbjó›ingum og n‡ggjum vinum, og fyri tey, sum vilja meira vi› lívinum. Men bara tey fæstu taka ímóti hesi gávu. Og tíverri kunnu vit kanska siga.

Ein av hesum skúlum er Aalborg Sportshøjskole, har dagurin blívur til ein n‡ggjan heim. Ein heim, har tú hevur møguleika til at seta teg inn í nøkur ting, sum tú kanska aldrin hevur hugsa› so nógv um.

Á Aalborg Sportshøjskole kemur tú í samband vi› nógv onnur ung fólk, tú útviklast bæ›i ítróttarliga men eisini menniskjaliga, og so fært tú eina rúgvu av positivum og gó›um upplivilsum. Ta› ger, at tú kanst fáa eitt ta› besta hálva ári› av tínum lívi. Á Aalborg Sportshøjskole.

Lívi› fær innihald

Fyrsta vikan á Aalborg Sportshøjskole var ikki nøkur løtt vika. Minnist heilt tí›iligt, hvussu torført ta› var at siga farvæl til foreldur, familju og vinir og kenningar. Men eg fann tó rættiliga skjótt út av, at hetta var rætta avger›in, eg hev›i tiki›.

Ta› var eitt sindur "merkiligt" at byrja á háskúlanum. Eg var n‡ggjur í einum fremmandum landi og kendi als ongan.

Men eg var klárur yvir, at hetta var ein n‡ggj byrjan í mínum lívi. Ein n‡ggj byrjan í einum n‡ggjum heimi, sum eg, á›renn eg fór úr Føroyum, hev›i stórar forvæntnigar til. Og lat ta› beinanvegin ver›a sagt. Uppihaldi› á skúlanum fór út um allar forvæntningar. Tann rætta og positiva vegin. Satt at siga hev›i eg aldrin trú›, at ta› kundi lata seg gera at fáa so nógv burtur úr einum háskúlauppihaldi›, men her hev›i eg misskilt okkurt.

Ta› gekk skjótt, og eg fall væl til á skúlanum. Men ta› eigur eisini í hesum sambandi at ver›a sagt, at fyrsta vikan var væl fyrireika› frá skúlans sí›u. Longu fyrsta kvøldi› vóru fyrstu aktivitetirnir á skránni.

Aalborg Stadionhal, sum liggur uppat Aalborg Stadion beint hinumegin vegin, var karmur um eitt sera gott og hugnaligt kvøld, har spøl og kappingar av ymiskum slagi vóru á skránni. Hetta fyri at vit skuldu koma í samband vi› hvønn annan frá fyrsta degi av. Og hetta eydna›ist til fulnar. Hóast talan var um rættiliga nógv fólk, vit vóru umlei› 80, so tóktist sum at fólk vóru opin fyri hvørjum ø›rum, og hetta ger jú, at lætt er at koma í samband vi› fólk.

Hetta er Aalborg Sportshøjskole. Skúlin, sum liggur mitt í b‡num, hevur allar teir hentleikar ein kann hugsa sær. Aalborg Sportshøjskole er fyri teg, sum vil naka› meira vi› lívinum

At rógva kano gjógnum Ardech ánna í Su›ur Frankaríki, var ein fantastisk uppliving

Rættliga nógv var gjørt fyri at fólk skuldu kenna seg væl og fella væl til á skúlanum. Tí hevur Aalborg Sportshøjskole nakrar sonevndar "basistímar".

Deilt var upp í "basishold". Umlei› 12 næmingar og ein lærari manna› eitt "basishold", sum sí›ani er títt útgangspunkt undir uppihaldinum. Basistímarnir ver›a n‡ttir til so nógv. At fyrireika temaweekendir, biograftúrar, ella bara diskutera lívsins vi›urskiftir. Ella bara tosa um lívi á skúlanum og uttan fyri.

Hevur tú trupulleikar at dragast vi›, ella bara hevur hug ella brúk fyri at tosa vi› onkran, er basislærarin tín kontaktpersónur undir uppihaldinum.

Hevur tú brúk fyri gó›um rá›um ella veglei›ing kanst tú altí› venda tær til basislærara tín.
Lívi á Aalborg Sportshøjskole er rættiliga ótradionelt, men faktiskt er ta› nógv meira spennandi enn ta› vit kenna frá einum vanligum fólka - ella mi›námsskúla.

Tann gó›i sociali felagsskapurin vi› millum anna› morgunsamlingum temaweekendum, og teimum nógvu frívilligu aktivitetunum, ger háskúlan og uppihaldi› til naka› heilt serligt, sum tú uttan iva kemur at njóta gott av seinni í lívinum.

Aalborg Sportshøjskole kann umframt eina rúgvu av spennandi fakum bjó›a tær møguleikan at gera naka› vi› kreativu evni tíni. Møguleikarnir eru nærum óendaligir. Form og farve, medie, EDB, teatersport, og musik og kor, bara fyri at nevna nøkur fak burtur úr rúgvuni.

Tey nógvu valfakini so sum sálarfrø›i og værdier, har stóru spurningarnir og vir›ini í lívi okkara ver›a diskutera›, gera Aalborg Sportshøjskole til eitt sera livandi og spennandi umhvørvi at virka í.

Tú fært eina brei›ari mynd av, hvussu nógvar møguleikar lívi› í veruleikanum hevur at bjó›a tær. Tú kemur út fyri stórum avbjó›ingum sum gera, at tú gerst størri bæ›i ítróttarliga, men ikki minst menniskjaliga. Lívi› fær innihald.

Frankaríki - eitt kempi upplivilsi

Sum vanligt er, hevur Aalborg Sportshøjskole sum flest allir a›rir skúlar av sínum slagi, ein uttanlandstúr at bjó›a. Lei›in gekk til Su›urfrankaríki.

Og lat ta› her beinanvegin ver›a sagt. Túrurin var eitt kempi stórt upplivilsi og eitt minni fyri lívi›.

Vit fóru úr Danmark vi› bussi mikumorgunin hin 10. september, og vóru frammi í Frankaríki tí›liga morgunin eftir.

Landslagi› vi› Ardech, har vit skuldu halda til komandi vikuna, var rættiliga stórfingi› og fasinerandi, og betri ve›ur kundu vit valla hugsa› okkum. Ta› baka›i ni›ur, og í 30 hitastgum var vi› gó›um treysti fari› undir stóru avbjó›ingarnar, sum bí›a›u okkum.

Fyrsta stóra avbjó›ingin var at rógva í kano. Má siga, at eg var eitt sindur í iva, um eg skuldi tora at fara í eina slíka kano. Men eftir at hava ró› í eitt líti› bil vóru allir mínir negativu tankar skúgva›ir til viks, og so gekk ta› sum fótur í hosu. Eitt fantastiskt upplivilsi, minnist eg, at rógva oman gjøgnum stóru fossarnar í Ardech ánni. Men fyri at ta› ikki skal vera lygn, so koppa›u vit longu í fyrsta fossinum. Tá eg so fann út av, at vit bara skuldu rógva umlei› 25 kilometrar aftrat, fór ta› at renna kalt ni›ur eftir bakinum. Men skjótt kom eg upp undan aftur, og lagi› gjørdist betur aftur.

Eftir at hava ró› umlei› helvtina av teininum, var mø›in byrja› at gera um seg hjá teimum flestu, og gjørt var› tí av, at leggja árarnar inn. Ardech áin er stór, men ikki so øgiliga brei›. Tí var skjótt at rógva inn til lands, har vit sí›ani á einum sera fasinerandi plássi, løgdu okkum leir um náttina. Úti, uttan allar teir hentleikar vit eru von vi›. Eitt líti› WC var tó skamt ífrá. Men ta› var so ta› einasta.

Hetta minti ikki sørt um skótalív. Og hugnaligt, ta› var ta›. Guitarin var tikin fram, og sangir hjá Kim Larsen vóru sungnir, á›renn vit løgdu okkum í soviposarnar, vit høvdu vi› okkum.

Eg gloymi aldrin hetta kvøldi›. Ta› var so heilt fantastiskt at liggja og hyggja beint upp í tann ótrúliga klára himmalin, har hundra›tals stjørnur glitra›u. Ein framúrskarandi vøkur sjón, sum næstam ikki kann sigast frá ella skrivast vi› or›um.

Morgunin eftir, minnist at ta› faktiskt var rættiliga kalt, var› fari› upp klokkan átta. Og lítla løtu eftir sótu vit aftur í kano. Klár at rógva sí›sta teinin. Jú, kanotúrurin var framúrskarandi.

Túrurin í Frankaríki hev›i nógv anna› at bjó›a. Millum anna› royndu vit okkum sum klatrarar í stórum heyggjum, sum vit best kenna teir frá Eurosport.

Samanhaldi› bleiv munandi styrkt, og ta› var eisini meiningin vi› túrnum. Nógvir socialir aktiviteir vóru á skránni, so sum grillkvøld vi› felagssangi og "hygge" vi› íbú›irnar, vit bú›u í.

Jú, túrurin í Su›urfrankaríki var heilt framúrskarandi.

Aalborg Sportshøjskole - Eitt minni fyri lívi›

Tú mást velja, hvat tú hevur hug til vi› tínum lívi. Á Aalborg Sportshøjskole sært tú n‡ggjar møguleikar. Tú gerst ikki bara ein betri ítróttarma›ur ella kvinna. Tú gerst størri bæ›i ítróttarliga og menniskjaliga, og tú gerst betur førur fyri at fara undir a›rar uppgávur, lívi› vil geva tær í framtí›ini.

Aalborg Sportshøjskole er meira og anna› enn bara ítróttur og faklig vitan.

Tú fær stór upplivilsir saman vi› ø›rum, sum setur lívi› í perspektiv. Tú útviklast nógv, prøvar mørk av og fær n‡ggja vitan. Eisini um teg sjálvan.

Tú fær vinir, kammeratar og positiv upplivilsir fyri lívi›.

Aalborg Sportshøjskole er fyri teg, sum vil naka› meira vi› lívinum.

Eg eri í hvussu so er gla›ur fyri, at eg tók ímóti gávuni, og fór á Aalborg Sportshøjskole.

Her eru vit til "plastikfest" á Aalborg Sportshøjskole