

Samljóð í Skopun

Frá 12. - 15. oktober verða evangelisk møtir við Viggo Wilhelmssen úr Noregi hósdeginn kl. 20.00 í Betania



Í Samljóð:

Fríggjakvöldið kl. 19.00
Bill Justinussen syngur

Leygarkvöldið kl. 19.00
Lisa Fredriksberg syngur
(kaffi aftan á møti)

Sunnudagin kl. 11.00
Morgunmøti

Sunnukvöldið kl. 19.00
Heini Lützen syngur

Øll eru vælkomin

PILATES & SLIMLIFT VEKTKONTROL



Venjingar í Pilates, motión og vektcontrol verða í:
Í Losjuni 16. oktober mánadagar frá kl. 19-20 og 10 vikur fram

Tú kanst:

klænka, styrkja vøddarnar, læra teg at brúka kroppin rætt, betra kropsburðin-
Bertra smidleikan, betra javnvágina og fáa góða heilsu

Øll eru vælkomin. Kostnaður 800kr.
Hetta er fyri allar aldursbólkar ung sum eldri.

Guðrun Malena Hansen er útbúgvín Aerobic-instruktørur
og hevur undirvíst í Føroyum og í Danmark

Avmarkað luttøka, so ver skjót at tekna teg/tykkum til, fyri at tryggja
tær/tykkum pláss

Seinasta freist at gjalda er 15. oktober
(kann gjaldast í tveimum)

Tekning á tel 273164/ 442166/ 443335
Ella á telduposti: pilates@kallnet.fo

Aerobic-instruktørurin Guðrun Malena Hansen
Vit síggjast!)

www.sosialurin.fo
www.sosialurin.fo

Hvønn dag í oktober mánaða verða
Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess
størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnirnar innan 3.
november kl. 10.00 og viðmerkið
brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningurin í oktober er ein Amitech 32"
flatskermur frá LM-Handlinum.

Virði kr. 9.995,-.

Drigið verður fyrstu vikuna í november.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan vera loyst.



OKOTBER KAPPINGIN

			1		5	
5		6	3			
9	2	4			6	
6	3	7				2
2				1	8	9
	5			7	1	3
			2	4		7
8			9			

Navn: _____
Bústaður: _____
Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Sosialurin hevur, frá 1. oktober, broytt
Sudoku-kappingina, soleiðis at einans ein
uppgáva er at loysa.

Vinningurin í oktober Amitech 32" flatskermur

- HDTV
- HD Ready
- ImageClear myndabetring
- Dynamiskan kontrast, 3000:1
- Ljósstyrki: 450 cd/m2
- Sjónvinkul: 178 stig
- dagføringstítleiki, 5 ms við pixelboost
- 3d Comb filter
- TekstTV við 1000 síðum
- Góð ljóðgóðska 2 x 25 musikkwatt
- Paneluppløysn 1366 x 768
- Picture-in-Picture
- Split Screen
- Progressiv scan
- Stødd: 805x585x210 við fóti



SUDOKU

Sosialurin