

Hósdagin kl. 19.55



Kvinder lige på - stress
Í nýggju sendiráðini hjá Kanal4 fylgja vit 39 ára gomlu Anett Bratved. Anett er sjálvstøðugur kokkur við egnum savningarhúsum og egnari cateringfyrítøku. Virksemið gongur framúr, men hetta krevur tó eisini sítt.

Hósdagin kl. 19.55



Reg móti Blair
Sonur Reg Key, Tom, var ein av teimum seks bretsku løgregluhermonnunum, sum vóru myrdir í Irak í 2003. Eftirsum tey ikki funnu hópoyðingarvápni, heldur Reg, at Tom varð lumpaður av bretsku stjórnini og doyði fyri eina lygn. Og nú ætla Reg sær at hevna seg inn á Tony Blair við demokratinum sum vápn. Hann ger av at stilla upp til val móti forsætisráðharranum í 2005 í valdøminum hjá Tony Blair. Krossferðin hjá Reg fær skjótt samhug í Sedgfield, men ber tað til at fáa samhugan vandan til atkvøður?

Hósdagin kl. 21.00



En elskerindes dagbog
Hvat fær eina kvinnu til at fara við einum manni, sum hon ongantíð kann fáa? Hvussu kann hon góðtaka, at tað ongan tíð verður til meira enn sex, og at hann skal ráða fyri øllum? Tað eru spurningar, sum enska dokumentarsendingin roynir at svara.

Hósdagin kl. 22.30



Unge liv på spil
Kim varð fyri trimum árum síðani smittaður við HIV, tá hann ikki nýtti neyðugu verjuna við samleigu. Hann er høvuðspersónurin, sum sendingin fylgir.

Sendingaslag:

- (B) Barnasending
- (Br) Brúkarasending
- (D) Dokumentar
- (E) Erotikkur
- (F) Filmur
- (I) Ífróttur
- (Sr) Sendirøð
- (S) Spurnarkapping
- (Ti) Tíðindi
- (To) Tónleikur
- (U) Undirhald
- (V) Vinna

CANAL+ FILM 1

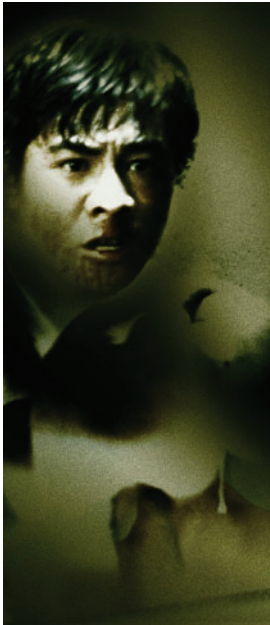
- 05.35 (F)Vild satsning
- 07.15 (F)Enduring Love
- 08.55 (F)Finding Neverland
- 10.35 (F)Beethoven
- 12.00 (Sr)Entourage
- 12.30 (Sr)Sons & Daughters
- 13.00 (F)The Blues Brothers
- 15.10 (A)The Actors Studio: Sir Elton John 1
- 16.20 (F)A Man Called Hero
- 17.50 (F)Helter Skelter
- 20.00 (F)Wallander - Afrikaneren
- 21.30 (A)Go C
- 22.00 (Sr)Entourage
- 22.30 (Sr)Sons & Daughters
- 22.55 (U)The Daily Show with Jon Stewart
- 23.20 (Sr)Masters of Horror
- 00.20 (E)Beat the Devil
- 01.40 (F)Saturday Night Fever
- 03.40 (F)Sandor Slash Ida

CANAL+ FILM 2

- 05.15 (F)En ulykke kommer sjældent alene
- 07.00 (F)Tolken
- 09.05 (F)Red Dust
- 10.55 (F)Saints and Soldiers
- 12.25 (F)Forår, sommer, efterår, vinter... og forår
- 14.05 (F)Beautiful Boxer
- 16.00 (F)Hotel Sorrento
- 17.50 (F)Sleep with Me
- 19.15 (F)The Girl Next Door
- 21.00 (F)Terminalen
- 23.10 (F)Kære Claudia
- 00.45 (Sr)Entourage
- 01.15 (Sr)Sons & Daughters
- 01.40 (E)Taylor Loves Rocco 2
- 02.55 (F)Elektra
- 04.45 (F)Henry Fool

CANAL+

- 11.05 (F)Salto, salmiak og kaffe
- 12.50 (F)En sælgers død
- 15.05 Dokumentar Traveling with Che Guevara
- 17.10 (F)Mahler
- 19.05 (I)Motorsportsmagasinet



- Motorworld
- 19.30 (I)Fodboldmagasinet Global Football
- 20.00 (F)Casa de los babys
- 21.35 (Sr)Con
- 22.00 (F)Gregory og pigerne
- 23.30 (A)Go C
- 00.00 (E)DD Pizza Girls



- 05.00 (A)Catch - Sportsfiskeri fra hele verden
- 05.30 (A)Baadogfritid.dk
- 06.00 (A)Campingferie - Magasin 2006
- 06.30 (B)Trafiksikker med Betjent Roald
- 06.45 (B)Trafiksikker med Betjent Roald
- 07.00 Forbruger
- ForbrugerMagasinet
- 07.30 (B)Trafiksikker med Betjent Roald
- 07.45 (B)Trafiksikker med Betjent Roald
- 08.00 (A)Molnits rejseguide
- 08.30 (A)Skolebænken - Internationalisering og sprogfagene
- 09.20 (A)Kommentar
- 09.30 (A)Bog og forfatter - Kristina Stoltz
- 10.00 (I)Sportsdans: DM i latin
- 10.30 (A)Pilates - stærk og smidig ryg
- 11.00 (A)Livsstilsmagasinet
- Essens
- (T)Mission Cambodja
- 12.45 (A)Euro Cup XIII - Call of Duty 2
- 13.30 (A)Euro Cup XIII - Call of Duty 2
- 14.30 (A)Euro Cup XIII - Call of Duty 2
- 16.15 (A)Euro Cup XIII - Warcraft 3

- 17.00 (A)Euro Cup XIII - Warcraft 3
- 18.00 (A)Filmmagasinet for drenge
- 18.30 (M)Litteratursiden - Kirsten Thorup
- 19.00 (A)Dans i Portalen 2006
- 20.00 (A)Kirken i farver
- 20.30 (A)Symaskinens historie
- 21.00 (A)Bog og forfatter - Dorthe De Neergaard
- 21.30 (T)dk4 lige nu
- 22.00 (A)Musica Ficta og Renæssancen
- 22.50 (A)Jul med Den skaldede kok
- 23.35 (M)Koncert i Århus Teater - Peter Viskinde
- 00.20 (A)Kommentar
- 00.30 (T)Politisk Panorama
- 01.00 (A)Baadogfritid.dk
- 01.30 (A)Catch - Sportsfiskeri fra hele verden
- 02.00 (A)Filmmagasinet for drenge
- 02.30 (A)Middelaldermad med Bi Skaarup
- 03.20 (A)Kommentar
- 03.30 (A)Jagtmagasinet - Namibia
- 04.00 (A)Molnits rejseguide
- 04.30 (M)Litteratursiden - Kirsten Thorup



- 07.00 (T)TV Avisen Morgen
- 09.05 (A)Genbrugsguld
- 09.35 (A)Fra mor til barn - skadet af kviksol
- 10.05 (A)Vandkalvens verden
- 10.30 (A)Viden om: Klimaet styres fra rummet
- 11.00 (T)Nyheder fra Grønland
- 11.30 (A)Ny i job
- 12.00 (T)TV Avisen
- 12.10 (T)Profilen
- 12.35 (T)Dagens Danmark
- 13.00 (A)Urt
- 13.20 (A)Mik Schacks
- Hjemmeservice
- 13.50 (A)Hvad er det værd?



- 14.20 (A)Sporløs
- 14.50 (T)Nyheder på tegnsprog
- 15.00 (T)TV Avisen med Vejret
- 15.10 (B)Dawson's Creek
- 16.00 (A)Liga DK
- 17.00 (B)Barracuda
- 17.00 (B)Frikvarter
- 17.20 (B)Candy Floss 2006
- 17.35 (B)Lovens vogtere
- 18.00 (B)Fandango med Rebecca
- 18.30 (T)TV Avisen med Sport og Vejret
- 18.55 (T)Dagens Danmark
- 19.25 (T)TV Avisen
- 19.30 (A)Rabatten
- 20.00 (A)Uventet besøg
- 20.30 (A)Desperate boligdrømme
- 21.00 (T)TV Avisen
- 21.25 (T)Penge
- 21.50 (I)SportNyt
- 22.00 (F)Julegaven
- 23.30 (A)Unge liv på spil
- 00.15 (Sr)Ørnen
- 01.15 (A)Liga DK



- 09.55 (T)Folketinget i dag
- 17.00 (T)Deadline 17:00
- 17.30 (Sr)Kommissær Wycliffe
- 18.50 (T)Deadline 2.sektion - highlights
- 19.10 (A)Den Kolde Krig
- 20.00 (T)Debatten
- 20.40 (Sr)Taggart: En tro kopi
- 21.45 (A)Direktørens dilemma
- 22.30 (T)Deadline
- 23.00 (A)Smagsdommerne
- 23.40 (F)Bogart Jr.
- 01.05 (M)Musikprogrammet - Glasgow, indieockens Mekka
- 01.35 (U)Fantastiske Fortællinger



- 06.00 (B)Tegnefilm/Lokalprogram
- 07.50 (T)5 Minutter - Lokalnyt
- 08.00 (U)Rachael Ray
- 08.50 (T)5 Minutter - Lokalnyt
- 09.00 (U)The Oprah Winfrey Show/Lokalprogram

- 09.50 (Sr)McLeods datter/Lokalprogram
- 10.40 (U)Hollywood Hot/Lokalprogram
- 10.50 (S)Telefonquiz - Garito/Lokalprogram
- 12.00 (Sr)Glamour
- 12.30 (S)Telefonquiz - Game On
- 13.30 (U)Hollywood Hot



- 13.50 (T)5 Minutter - Lokalnyt
- 14.00 (Sr)McLeods datter
- 14.50 (T)5 Minutter - Lokalnyt
- 15.00 (U)Hollywood Hot
- 15.10 (U)Rachael Ray
- 16.00 (U)The Oprah Winfrey Show
- 16.55 (U)10 år yngre på 10 dage
- 17.20 (Sr)Glamour
- 17.50 (T)5 Minutter - Lokalnyt
- 18.00 (U)10 år yngre på 10 dage
- 18.30 (U)10 år yngre på 10 dage
- 19.00 (Sr)Will og Grace
- 19.30 (Sr)Will og Grace
- 20.00 (Sr)Ghost Whisperer
- 20.55 (A)Kvinder lige på - Vejen ud af de stressede liv
- 21.45 (U)Forunderlig forandring
- 22.35 (U)10 år yngre på 10 dage
- 23.05 (Sr)Will og Grace
- 23.40 (Sr)Will og Grace
- 00.05 (Sr)Water Rats
- 00.55 (Sr)Mordmysterier
- 01.50 (Sr)Water Rats
- 02.40 (Sr)Mordmysterier
- 03.35 (Sr)Krimissæren
- 04.25 (Sr)Krimissæren



- 06.30 (Sr)Herkules - den uovervindelige
- 07.10 (Sr)Xena - Amazonekrigeren
- 07.55 (A)Homeshopping
- 08.55 (Sr)Kaos i familien
- 09.15 (S)Telefonquiz - Garito
- 10.40 (Sr)Kaos i familien
- 11.05 (Sr)Frasier
- 11.35 (Sr)Frasier
- 12.05 (B)Popular



- 13.00 (Sr)Gillmore Girls
- 14.00 (Sr)den syvende himmel
- 15.00 (Sr)Gillmore Girls
- 16.00 (Sr)den syvende himmel
- 17.00 (Sr)Felicity
- 18.00 (B)South Park
- 18.30 (I)Fodbold: Brøndby-Hammarby, direkte
- 21.00 (U)Kan du danse? - LIVE: Finale
- 22.50 (Sr)War at Home
- 23.20 (Sr)Numb3rs
- 00.15 (I)Fodboldnyt
- 00.20 (Sr)Frasier
- 00.50 (Sr)Frasier
- 01.25 (Sr)War at Home
- 01.50 (F)Wanted by the FBI
- 04.15 (Sr)Baywatch



- 06.20 (U)Ellen - Talkshow
- 07.10 (U)Projekt Catwalk
- 08.05 (A)Fra skrot til slot
- 09.00 (Sr)Skadestuen
- 09.55 (Sr)Heksene fra Warren
- Manor
- 10.50 (U)Paradise Hotel
- 11.35 (Sr)Horton-sagaen
- 12.25 (Sr)Horton-sagaen
- 13.20 (U)Dr. Phil
- 14.15 (U)Dr. Phil
- 15.10 (U)Projekt Catwalk
- 16.10 (Sr)Heksene fra Warren



- Manor
- 17.10 (Sr)Skadestuen
- 18.10 (U)Paradise Hotel
- 19.00 (Sr)NAVY CIS
- 20.00 (U)Hell's Kitchen
- 21.00 (Sr)Skadestuen
- 22.00 Dokumentar En elskerindes dagbog
- 23.00 (Sr)Two and a Half Men
- 23.30 (Sr)Scrubs
- 00.00 (Sr)Vore værste år
- 00.30 (Sr)Vore værste år
- 01.00 (F)Dødelig post 2
- 02.45 (F)Taxi Driver
- 04.35 (Sr)Falcon Crest



- 05.40 (Sr)Scrubs
- 06.05 (Sr)Scrubs
- 06.30 (Sr)Alle elsker Raymond
- 06.55 (Sr)Alle elsker Raymond
- 07.20 (Sr)Jake
- 07.45 (Sr)Hjemme hos Fran
- 08.10 (A)TV-shop
- 10.10 (Sr)Missing
- 11.05 (Sr)Jake
- 11.35 (Sr)Everwood
- 12.30 (Sr)Interne affærer
- 13.30 (Sr)Skadestuen
- 14.30 (Sr)Everwood



- 15.30 (Sr)Missing
- 16.30 (U)Dr. Phil
- 17.30 (Sr)Hjemme hos Fran
- 18.00 (B)Simpsons
- 18.30 (B)Simpsons
- 19.00 (B)Simpsons
- 19.30 (B)Simpsons
- 20.00 (F)Harry Potter og de vises sten
- 22.55 (F)Uden bagtanke
- 00.45 (B)Simpsons
- 01.15 (B)Simpsons
- 01.45 (Sr)Alle elsker Raymond
- 02.10 (Sr)Alle elsker Raymond
- 02.35 Dokumentar Porno Valley
- 03.05 Dokumentar Porno Valley
- 03.35 (Sr)Skadestuen
- 04.30 (U)Oprah



- 06.00 (I)Golf: Blue Chip New Zealand Open
- 08.00 (I)Fitness: I form med Viasat
- 09.00 (I)Fodbold Verden Rundt
- 09.30 (I)Golf: Nyt fra European Tour
- 10.00 (I)Golf: ECCO Tour - Brundtland Open
- 11.00 (I)Golf: ECCO Tour - Fleggaard Leasing Open
- 12.00 (I)Golf: ECCO Tour - Ladbroke's Golf Championship
- 13.00 (I)Golf: ECCO Tour - Allers Masters
- 14.00 (I)Golf: ECCO Tour Championship
- 15.00 (I)Golf: Arcapita Seniors Tour Championship
- 16.00 (I)Golf: Nyt fra European

- Tour
- 16.30 (I)Golf: Blue Chip New Zealand Open
- 19.40 (I)Basketball: Olympiakos-Dynamo Moskva, direkte
- 21.30 (I)Amerikansk fodbold: Højdepunkter fra NFL
- 22.00 (I)Golf: Nyt fra European Tour
- 22.30 (I)En Verden af Sport
- 23.00 (I)Fodbold Verden Rundt
- 23.30 (I)Boksning: KOTV
- 00.00 (I)Fodbold: Goalshow
- 01.00 (I)Sportsmagasinet Alt om Sport
- 02.00 (I)Amerikansk fodbold: Højdepunkter fra NFL
- 02.30 (I)Fodbold Verden Rundt
- 03.00 (I)Golf: Blue Chip New Zealand Open, direkte



- 13:30 Tingvarpið
- 17:30 Viftan - sending fyri deyv
- 18:00 Sunasa verð 19:26 – svensk teknirøð fyri stór børn
- 18:25 Pingu
- 18:35 Miðlingurin Malcolm 404 – frá týsdegnum
- 19:00 Dagur og vika
- 19:30 Sjey gronutir gamlir menn
- 7:8 – donsk røð
- 19:55 Reg móti Blair – dok. frá



- BBC
- 20:35 Stríðið fyri livinum – norsk sending um harðskap
- 21:05 Krimítímin: Barnaby kom-miserur 30
- 22:45 Ørnen 21:24 – donsk spenningsrøð - óhósk. fyri børn
- 23:40 Liðugt



- 07.00 Tíðindi
- 07.05 Morgunlestur
- Bergur Debes Joensen lesur.
- 07.15 Barnaløtan Omega
- Útvarpsleikurin Mánalýsi, sum Elin á Rógvi skrivur og leggur til rættis.
- 8. og seinasti partur.
- 07.30 Tíðindi
- 07.35 Góðan morgun Føroyar
- Øssur Egholm, Kári Olsen og Kári Sólstein leggja til rættis.
- 08.00 Tíðindi
- 08.03 Góðan morgun Føroyar
- 09.00 Tíðindi
- 09.03 Góðan morgun Føroyar
- 09.50 Morgunlestur (e)
- Bergur Debes Joensen lesur.
- 10.00 Tíðindi
- 10.05 Fimleikaløtan 2
- 10.10 Tit skriva vit spæla
- Elis Poulsen.
- 11.00 Tilvera : Alt av náði (e)
- Arngarð Arge leggur til rættis.
- 11.30 Føroyskir sangir (e)
- 12.00 Veðurtíðindi
- 12.02 Middagstónleikur
- 12.15 Skráin og lýsingar
- 12.20 Tíðindini
- 12.40 Døgurðatónar
- 13.00 Tónatímin
- 14.00 Heimabeiti (e)
- Sending úr Klaksvík.
- 15.00 Tíðindi
- 15.03 Bylgjan
- Rúni Jákupsson, Bjarni Mohr og Suni Merkistein.
- 16.00 Tíðindi
- 16.03 Bylgjan
- 17.00 Tíðindi
- 17.05 Leið 400
- Sending úr Eysuroymni og Sundalagnum. Hilmar Jan Hansen leggur til rættis.
- 17.55 Skrá og lýsingar
- 18.00 Tíðindini
- 18.30 Áðrenn tú sovna
- Elin Heinesen lesur 7. part av framhaldssögu eftir Linn Ullmann. Jákup í Skemmuni tyddi.
- 19.00 Barnaløtan Omega (e)
- Útvarpsleikurin Mánalýsi, sum Elin á Rógvi skrivur og leggur til rættis.
- 8. og seinasti partur.
- 19.15 Gospelløtan
- Victor Carlsen skipar fyri.
- 20.00 Dagsetur
- Jónheðin Tróndheim er vurtur.
- 21.00 Tíðindi
- 21.05 Dagsetur
- 22.00 Zip
- Ungdómssending hjá Elini í Stórustovu.
- 23.00 Tíðindi
- 23.05 Náttarrásin
- Tónleikur uttan steðg alla náttina