

Fá bilbukt við timburmonnunum

Desember er mánaðin við teimum endaleysu veitslunum. Jólafrakostarnir eru so nógvir, at tey flestu ganga í fleiri jólafrakostir. Ein avleiðing av mongu veitslunum eru timburmenn dagen derpá.

Men tú kanst lætta um timburmenninar við at hugsa teg eitt sindur um. Tú kundi bara latið verða við drukkið nakað, men er tostin til staðar, og tú heldur, at nú skalt tú spæla við, ja, so mást tú eisini gjalda prísin dagen eftir.

Tú kanst tó lætta um timburmenninar við at brúka nøkur einföld hyggjuráð. Áðrenn tú byrjar at drekka spiritus, kann tað verða eitt gott hugskot at drekka mjólk, og meðan tú drekkur, skalt tú minnst til at drekka vatn afturvið. Alkohol er vatndrívandi, og tí kanst tú bóta um støðuna við at drekka vatn eisini. Hav tí altíð vatn standandi á borðinum eisini.

Áðrenn tú fert í song, skalt tú royna at drekka so nógv alkoholfria vesku, sum tað ber til. Kroppurin hevur eisini brúk fyri salti, og tí kanst eta onkran saltan mat – chips ella líknandi. Áðrenn tú tørnar inn, kanst tú eisini taka pínustillandi heilígvág.

Dagin eftir ræður um at drekka nógv vesku – mjólk, vatn ella sodavatn. Jogurt og ostur eru sini gott at eta, men royn og hald teg burtur frá nógvum feitti ella sukuri. Hevur tú framvegis pínu í høvðinum, so kann ein pínutablett hjálpa væl.



FAXE KONDI

VIT GERA STÁLKONSTRUKTIÓNIR, TRAPPUR O.A. ÚR VANLIGUM- OG RUSTFRÍUM STÁLI OG ALUMINIUM

P. TANGAVIRKIÐ

...tín veitari innan stálarbeiði

FO-900 Vágur • Tlf. 37 30 65 • Fax 37 39 34 • smija@post.olivant.fo

BREIÐBAND BARA 159,-

ÓKEYPIS STOVNING
í desember 2006

FØROYA TELE T

Skapið framtíðina saman við okkum...

Termodraktir til børn
kr. 395,-

P/f Jógvan Weihe

Stiðjagøta 10 • Telefon 35 38 97 • Fax: 35 38 98
jogvan-weihe@jogvan-weihe.fo • www.weihe.fo

NAVMAN GPS Plottarar, ekkólodd o.a. til stuttleika- & útrórbátin.

Prísir o.a. eru at finna á www.vikmar.fo

Vikmar Tel. 35 21 82 Email info@vikmar.fo

Gávubúðin
hefur stórt úrval av speglum!

Atlanticpane

Ósabakkavegur • 410 Kollafjørður • tlf 42 14 05

IDA ljóskúla
kr. 159,-

EINAR MIKKELSEN Sp/f

Bøgøta 12 • Postboks 321 • 110 Tórshavn • tel 31 22 11 • fax 31 07 45

Nálatøvimaskína

Nýtt í Føroyum
BERT HIÁ OKKUM

stikkan

J.C. SVABOS GØTA 8 • FO-100 TÓRSHAVN
TEL. 30 91 30 • WWW.STIKKAN.FO

unidrain®
NY STANDARD Í GULVAFLØB

Stílræin funksjónalisma í gólvhædd

HiTi

Stoffalág 33 Tórshavn
Tel 31 50 08

Alt innan HVS til vanliga húsarhaldið