

Gjestal Vestlandsgarn-Superwash

Damu og harratroyggjur

Størrelser		liten	middels	stor	x-stor
Overvidde: (plaggets mål)	Ca.	115	123	130	137 cm
Hel lengde:	Ca.	64	66	68	70 cm
Ermelengde:	Ca.	47	48	50	52 cm

MATERIALER: Gjestal Vestlandsgarn (100% ull) eller Superwash Sport (100% superwash ull), nøster à 50 g. Kan også strikkes i Gjestal Bomull Sport (100 % bomull). naturhvitt nr. 200

Ca.	18	19	19	20 nøster
-----	----	----	----	-----------

Pinner: Rette p nr. 2½ og 3½ eller 4. Liten rundp nr. 3 til halsen.

1 glidelås ca. 12 cm.

Vanlige forkortelser

M=maske, r=rett, vr=vrang, str=strikk, p=pinne, omg=omgang, vr-bord=vrangbord, glattstr=glattstrik, rettstr=rettstrik, vrangbordstr=vrangbordstrik, kantm=kantmaske, arb=arbeidet, beg=begynn, forts=fortsett, sm=sammen, g=gram.

Strikkefasthet: 23 m glattstrik og 24 m mønster i bredden på p nr. 3½ eller 4 måler 10 cm.
Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.

Genser med rund hals

Ryggen
Legg opp 123-131-139-151 m på rette p nr. 2½ og str 6 cm frem og tilbake i vrangbordstr med 2 r og 2 vr (likt for alle størrelser). Skift til rette p nr. 3½ eller 4 og øk samtidig ut til 141-149-157-165 m jevnt fordelt + 1 kantm i hver side. Str mønster etter diagrammet (begynn som avmerket på diagrammet innenfor 1 kantm for din størrelse). Str til arb måler ca. 64-66-68-70 cm og fell av m til en pen, jevn kant som ikke strammer.

Forstykket

Legg opp og str som ryggen til arb måler ca. 58-60-62-64 cm. Fell av de midterste 21-23-25-27 m til hals og str hver side ferdig for seg. Fell videre inn mot halsen 3,3,2,1,1 m (likt for alle størrelser). Str til arb måler ca. 64-66-68-70 cm. Fell av m. Str den andre siden lik, men speilvendt.

Ermene

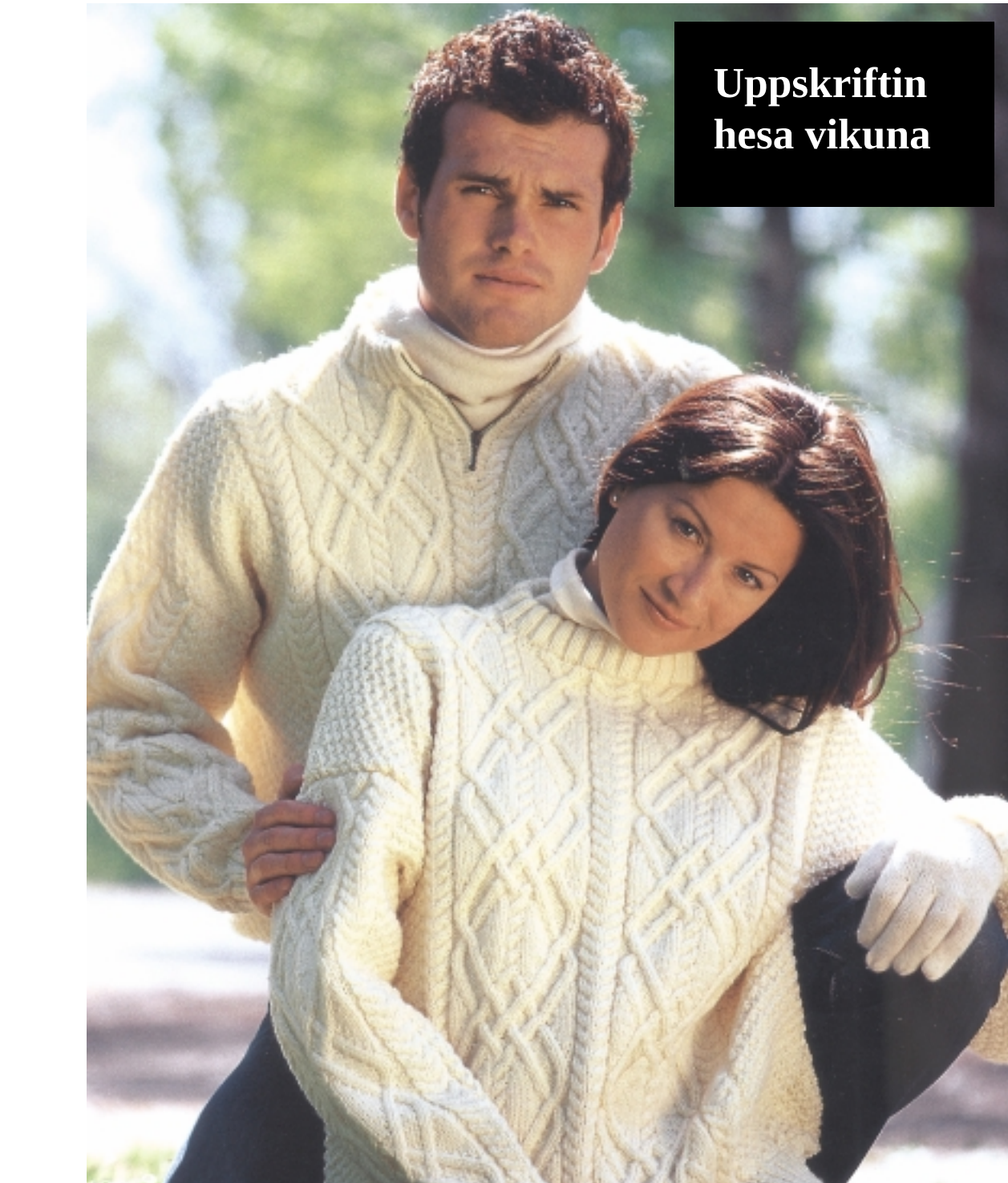
Legg opp 46-46-50-50 m på rette p nr. 2½ og str vrangbordstr som til ryggen. Skift til rette p nr. 3½ eller 4 og øk samtidig jevnt fordelt til 72-74-76-78 m på p. Str mønster etter diagrammet. Regn ut fra midten på ermet hvor de forskjellige størrelser skal begynne. Øk 1 m i hver side innenfor 1 kantm ca. hver 5. p til det er 118-120-122-128 m på p. Strikk de nye m med i mønsteret (dobbel perlestr) etter hvert som det økes. Str til arb måler ca. 47-48-50-52 cm og fell av m til en pen, jevn kant som ikke strammer. Str det andre ermet likt.

Montering og hals

Mask eller sy sm m på skuldrene. Sy i ermene. Sy side og -ermesømmene i ett, med kantm til sømmemonn. Plukk eller str opp ca. 112-112-116-120 m rundt halsringningen på liten rundp nr. 3 og str ca. 7 cm rundt i vrangbordstr med 2 r, 2 vr til rund hals og ca. 15 cm til høy hals. Brett kanten til rund hals, dobbelt mot vrangen og sy den til med løse sting. Fest alle løse tråder pent på vrangen.

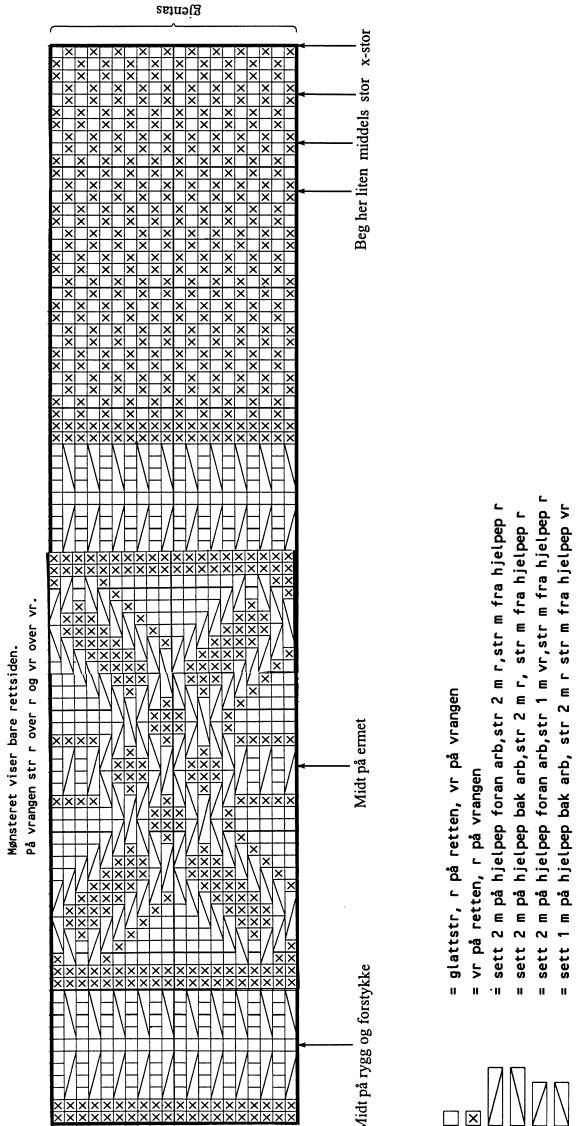
Genser med glidelås i halsen

Ryggen
Legg opp og str som til genser med rund hals.
Forstykket
Legg opp og str som til genser med rund hals til arb måler ca. 48-50-52-54 cm og fell den midterste m til splitt. Legg opp 3 nye m til å klippe i under monteringen. Str til arb måler ca. 58-60-62-64 cm. Fell av de midterste 20-22-24-26 m + de 3



klippem til hals og str hver side ferdig for seg. Fell videre inn mot halsen 3,3,2,1,1 m (likt for alle størrelser). Str til arb måler ca. 64-66-68-70 cm. Fell av m. Str den andre siden lik, men speilvendt.
Ermene
Legg opp og str som til genser med rund hals.
Montering og hals
Sy 2 maskinsømmer på hver side av midtm midt foran og klipp opp mellom sømmene. Sy eller mask sammen på skuldrene. Splitt: Plukk eller str opp ca. 20 m med bunnfargen på p nr. 2½ langs venstre forkant og str 2 p glattstr, 1 p r fra vrangen og 4 p glattstr til belegg. Fell av m. Str en tilsvarende kant langs høyre forkant. Sy i ermene. Sy side og -ermesømmene i ett, med kantm til sømmemonn. Plukk eller str opp ca. 112-112-116-120 m rundt halsringningen på liten rundp nr. 3 og str ca. 8 cm rundt i vrangbordstr med 2 r og 2 vr. Sy i glidelås opp til det halve av halskanten. Brett kanten dobbelt mot vrangen og sy den til med løse sting. Fest alle løse tråder pent på vrangen.

Press ikke arb, men legg eventuelt plagget flatt i fasong under fuktige håndklær og la det ligge til det er tørt.



Ítróttur

Nr. 21 • mikudagur • 31. januar 2001 • 75. árgangur • www.sosialurin.fo

Komandi stjørnur skulu í eldin

Í morgun, mikumorg-unin, fór føroyska U-21 landsliðið í hond-bólti til Eysturriki, har teir komandi dagarnar skulu lut-taka í undan-undan-kappingini til EM í hondbólti. Tað merkir, at vinnarin av bólk-inum kemur víðari til sjálva undan-kappingina, sum verður í apríl mánaði

U-LANDSLIÐ

Jákup Mørk

Tað er sjálvsagt ikki bara at siga tað, tá farið verður í slíka kapping. Nógv og miðvís venjing hevur sjálvsagt verið partur av fyri-reikingunum.

Sunnukvöldið, tá sein-asta venjingin undan frá-ferðini hevði verið, fingur vit orðið á Ára Rouch úr Neistanum, sum er ein teirra, ið fer avstað við landsliðnum.

Vit spurdu fyrst og fremst Ára, hvussu teir høvdu fyrireið seg til komandi uppgávurnar.

– Vit hava vant saman

eina ferð um mánaðin í allan vetur, tó at tað kanska ikki altíð hevur gingið so væl at savnað allar leikarar-nar. Í januar mánaða hava vit so vant saman hvørt vikuskiftið, har tað í flestu-førum hevur verið talan um meira enn eina venjing.

– Venjingardystir hava sjálvsagt eisini verið á skránni. Vit hava roynt okk-um í dysti móti ymsum fyrstudeildarliðum í land-inum, men úrlitini í hesum hava kanska ikki veirð so góð. Hinegin hava hesir dystir eisini verið merktir av, at talan hevur verið um venjingardystir, har vit eisini hava eksperimen-terað eitt sindur.

Venjingarstöðan er góð

Spurdur, um teir nú eru so væl fyri, sum teir yvirhøvar kunnu vera, svarar Ári, at tað man vera á eini leið.

– Venjingarstöðan er í øllum førum sera góð. Kanska kundu vit verið eitt sindur betri samanspældir, men soleiðis vil tað helst altíð verða, svarar Ári.

Júst tað, at liðið ikki er samanspælt, er ein lutur, sum bert kann røkkast á ein hátt. Dystir skulu til, men føroyska liðið fær ikki fleiri av hesum, áðrenn farið verður avstað.

Liðið fer so at siga beina leið til Eysturrikis, og er

sostatt eingin venjingarlega ella líknandi á skránni.

Mótstøðuliðini í kappingini eru ivaleysa sterk, sæð við føroyskum eygum, men hinegin er talan um eina sonevnda undan-und-an-kapping ella prekvalli-fikation, og her eru vanligar tey lið, sum liggja niðast á altjóða styrkislistanum.

Ofta snýtur hesin tó eitt sindur, tí nógvu nýggju eystanlondini hava enn ikki verið so leingi á listanum, og hava tí ofta eina lægri styrkismeting, enn tað, sum tey vísa á vøllinum. Li-taviska liðið, sum fyrri stutt-um spældi móti okkara A-landsliðið er helst eitt gott domi um eitt slíkt fyri-brigdi.

Sterk lið

Tað er tó við góðum vón-um, at leikararnir fara til Eysturriki. Mótstøðulini eru umframt vertstjóðina, Belgia og Bosnia-Herse-govina, og Ári tóktist ikki serliga dapurt skygdur, tá vit spurdu hann um vónir-nar udnan dystunum.

– Vit hava ikki endiliga sett okkum nøkur mál áðr-enn fráferðina. Belgia er ikki ein av sterkastu hond-bóltstjóðunum, og áður hava teir vunnið á føroysk-um U-landsliðum við eini fimm málum, so teir skuldu helst verið til at tosað við.

– Eysturriki og Bosnia kenni eg einki til, men ivaleyst er talan um sterk lond. Bodnia er uttan iva eitt produkt av eystureuro-peiska hondbóltsskúlanum, sum vanligar borgar fyri góðsku, men annars kenni eg einki til liðini.

– Vit kenna lítið til mótstøðuliðini, men eitt nú Belgia skuldi verið til at tosað við, sigur Ári Rouch úr Neistanum

Mynd: Álvur Haraldsen

Føroyski hópurin

Lars Larsen Black, Kyndil Janus Trúgvason, StíF Kristian Peturson, StíF Leivur Justinussen, StíF Ári Rouch, Neistin Rani Slættnes, Neistin Róar Nielsen, Kyndil Ragnar Zachariassen, Neistin Janus Einar Sørensen, Kyndil Hogni Klein, Kyndil Ørvur Heimbø, Neistin Áki Mørk, Neistin Sveinur Justinussen, StíF Heini Bentsen, Kyndil Jakob Jónsson, venjari Lars Winter, venjari Jákup Durhuus, liðleiðari Durita Rouch, fysioterapeut

Økir motivatiónina

Seinastu tíðina hevur nógv verið skrivað um, hvussu stóran týðning tað hevur fyri menningina av hond-bóltinum, at vit nú aftur hava eitt A-landslið.

Landsliðsarbeiðið er tó eisini annað enn A-lands-lið, og seinnu árin hevur HSF eisini framt eitt mið-víst arbeiði við ungdóms-landsliðunum. Spurdur, hvønn týðning hetta hevur havt fyri ungu leikararnar, svarar Ári, at hetta sjálv-andi hevur nógv at siga hjá teimum.

– Tað hevur nógv at siga. Mann ger meira við venj-ingina, og hetta skuldi gjarna hækkað um støðið. Ein gularót er tað so í øllum førum hjá leikarunum, hóast tað kanska enn er eitt stórt lop upp til A-lands-liðið.

Sjálvur varð Ári álvars-liga skaddur fyri hálvum øðrum ári síðani. Spurdur um møguleikin við lands-liðnum eisini var nakað, sum hjálpti til í royndunum at koma aftur á hond-bóltsvøllin, svarar hann, at tað var tað avgjørt.

– Tað hevur so heilt víst verið við til at økt motiva-tiónina. Tað gevur nakað meira at siggja fram til, so í so máta hjálpir tað so avgjørt, sigur Ári Rouch at enda. Fjúrta leikarar eru við í hópinum, sum mikumorg-unin fer av landinum. Venjarar hjá liðnum eru Jacob Jónsson og Lars Winther. Harumframt eru Jákup Durhuus, liðleiðari, og Durita Rouch, fysiotera-peuttur, eisini við á ferðini. Hendan seinasta nevnda er annars systir Ára.