gult cyan magenta svart

Gjestal Vestlands-garn - Superwash

hesa vikuna:

a)Poncho, húgva og vøttir.

b)Barna-troyggja og heklað taska

a)

Størrelser:		2/4	6/8	10/12 år
Hel lengde (uten frynser) midt foran/ bak:	Ca.	51	55	63 cm

MATERIALER: Gjestal Vestlandsgarn (100% ull) eller Superwash Sport (100% superwash ull), nøster à 50 g.

PONCHO				
rødt nr. 240	ca.	7	8	9 nøster
oransje nr. 239	ca.	5	6	7 nøster

Pinner: Rundp og strompep nr. 6 og 7 eller 8.
Heklenål 4mm til frynser.

Vanlige forkortelser
M=maske, r=rett, vr=vrang, str=strikk, p=pinne, omg=omgang, vr-bord=vrangbord, glattstr=glattstrikk, rettstr=rettstrikk, vrangbordstr=vrangbordstrikk, kantm=kantmaske, arb=arbeidet, beg=begynn, forts=fortsett, sm=sammen, g=gram.

Strikkefasthet: 13 m glattstrikk i bredden på p nr. 7 eller 8 måler 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

PONCHO
Beg øverst i halsen og legg opp 48-52-56 m med 2 tråder rødt på strompep nr. 6 og str ca. 12-14-15 cm rundt i vrangbordstr med 2 r, 2 vr. Str 1 omg glattstr hvor det økes 4 m jevnt fordelt = 52-56-60 m. Skift til p nr. 7 eller 8. og str videre med 1 tråd av hver farge. Sett 4 merketråder. Til skuldre, midt foran og midt bak, (over 1 m før hver merketråd) med 12-13-14 m mellom hvert merke. Sett gjerne et ekstra merke midt foran og midt bak. Str videre rundt i glattstr og øk 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 4-5-6 ganger slik: Ta opp tverrtråden mellom 2 m, legg tråden over venstre p og str 1 rettm i den bakerste delen av tråden (på hver side av merketråden) =84-96-108 m i omg. Øk videre på hver 2. omg midt foran og midt bak og på hver 4. omg på hver skulder 3-4-5 ganger. Fortsett videre med økninger bare midt foran og bak. Str til arb måler ca. 48-52-60 cm fra 1. økning midt foran/ bak. Str ca. 3 cm i rillestr (vekselsvis 1 omg r, 1 omg vr) eller r frem og tilbake. Fell av til en pen, jevn kant som ikke strammer. Sy eventuelt sm rillekanten. Knytt frynser, hver av 2 røde tråder ca. 20 cm lange. Bruk en heklenål til å trekke garnet gjennom arb med. Stikk heklenålen gjennom arb fra retten innenfor 1 m og lag en frynse i ca. hver 2. m.

LUE (2 størrelser)
Beregn 1 nøste ekstra i hver farge til lue.
Pinner: Strompep nr. 6 og 7 eller 8.
Strikkefasthet: Som genser.
Legg løst opp 56-64 med dobbelt garn på p nr. 6 og str 2 cm rundt i vrangbordstr med 1 r, 1 vr. Skift til p nr. 7 eller 8 og glattstr. Str rett opp til hele arb måler ca. 16-18 cm - eller til ønsket lengde. Sett på neste omg 8 merketråder med 7-8 m mellom hver tråd. Fell på neste omg ved å str 2 m før og etter merketråden r sm. Fortsett slik med å felle på hver 2. omg til det er 16 m igjen i omg. Str på neste omg 2 og 2 m r sm. Klipp av garnet og trekk det gjennom de resterende m. Trekk godt sm og fest godt.
Øreklaffer: Mål ut på luen, slik at du får øreklaffene plassert over hvert øre: Plukk eller str opp 14-16 m med dobbelt garn på p nr. 6 på innsiden langs vrangborddkanten nede og str 6-7 cm frem og tilbake i rillestr. Fell på neste p slik fra r-siden: Str 1 m r, 2 m r sm, str til 3 m igjen på p, ta 1 m løs av, 1 m r, trekk den løse m over, str 1 m r m. Fell på samme måte i den andre siden. Gjenta fellingene på hver p fra r-siden til det er 4 m igjen på p. Str på neste rettp 2 og 2 m r sm. Klipp av garnet og trekk det gjennom de 2 resterende m. Trekk godt sm og fest godt. Str den andre øreklaffen lik. Lag en liten dusk og fest i hver ende av øreklaffen på luen.

VOTTER (2 størrelser)
Beregn 2 nøste ekstra til vøtter eller benytt rester fra genser/lue.
Pinner: Strompep nr. 6 og 7 eller 8.
Strikkefasthet: Som genser.
Legg opp 18-24 m med dobbelt garn på strompep nr. 6 og str 4-5 cm rundt i vrangbordstr med 1 r, 1 vr. Skift til strompep nr. 7 eller 8 og str videre i glattstr til arb måler ca. 10-12 cm. Fell så til tommel slik: Sett 4-5 m på en sikkerhetsnål eller tråd. Legg opp 4-5 nye m og str til hele arb måler ca. 17-20 cm. Fell på neste omg slik: x str 4 m r, 2 m r sm, gjenta fra x omg ut. Str 1 omg uten fellinger og fell på neste omg slik: x str 3 m r, 2 m r sm, gjenta fra x omg ut. Str 1 omg uten fellinger og fell på neste omg som før, men med 1 m mindre mellom fellingene. Fell slik på hver 2. omg til det ikke er flere m igjen mellom fellingene. Str på neste omg 2 og 2 m r sm. Klipp av garnet og trekk det gjennom de resterende m. Trekk godt sm og fest godt.**Tommel:** Sett de 4-5 m fra sikkerhetsnålen/tråden på p nr. 7. Plukk opp 4-5 m på undersiden samt 1 m i hver side. Fordel m på 3 strompep og str ca. 4-5 cm rundt i glattstr. Fell på neste omg slik: Str 2 og 2 m r sm omg ut. Str 1 omg uten fellinger og fell på neste omg ved å str 2 og 2 m r sm omg ut. Klipp av garnet og trekk det gjennom de resternde m. Trekk godt sm og fest godt.

Press ikke arb, men legg eventuelt plagget flatt i fasong under fuktige håndklær og la det ligge til det er tørt.

Tógvheilsølan TRÁÐUR SP/F
Tlf. 312727
Sverrisgøta 19 · Postboks 181 · FO-110 Tórshavn · Faroe Islands
Tel +298 31 27 27 · Fax +298 31 96 23 · Mobile +298 21 77 27
Privat: Tel +298 31 66 46

b)

Størrelser:		4	6	8	10	12	14 år
Overvidde: (plaggets mål)	ca.	76	82	88	94	100	106 cm
Hel lengde:	ca.	41	46	50	54	58	62 cm
U-ermslengde:	ca.	25	29	33	37	39	41 cm

MATERIALER: Gjestal Vestlandsgarn (100% ull) eller Superwash Sport (100% superwash ull), nøster à 50 g.
GENSER med 2-lagt garn

rødt nr. 240	ca.	4	5	6	7	7	8 nøster
oransje nr. 239	ca.	4	5	6	7	7	8 nøster

Pinner: Rundp og strompep nr. 6 og 7 eller 8.

Vanlige forkortelser
M=maske, r=rett, vr=vrang, str=strikk, p=pinne, omg=omgang, vr-bord=vrangbord, glattstr=glattstrikk, rettstr=rettstrikk, vrangbordstr=vrangbordstrikk, kantm=kantmaske, arb=arbeidet, beg=begynn, forts=fortsett, sm=sammen, g=gram, lm=luftmaske(r), fm=fastmaske(r), st=stav(er).

Strikkefasthet: 13 m glattstrikk i bredden med dobbelt garn på p nr. 7 eller 8 måler 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket**.

Bolen: Legg opp 86-94-102-110-118-126 m med dobbelt garn på p nr. 6 og str 2-2-3-3-4-4 cm rundt i vrangbordstr med 1 r, 1 vr. Skift til rundp nr. 7 og glattstr hvor det på 1. omg økes jevnt fordelt til 98-106-114-122-130-138 m. Sett en merketråd i hver side med 49-53-57-61-65-69 m til rygg og forstykke. Str rett opp i glattstr til ark måler ca. 25-29-32-35-37-40 cm Fell 4 m i hver side til ermehull (2 m på hver side av merketråden). Legg arb til side og str ermene.
Ermene: Legg opp 28-30-32-32-34-34 m med dobbelt garn på strompep nr. 6 og str vr-bord som på bolen. Skift til p nr. 7 eller 8 og glattstr hvor det på 1. omg økes jevnt fordelt til 30-32-34-36-38-40 m. Sett et merke midt under ermet og øk 1 m på hver side av merket vekselvis på hver 6. og 7. omg for 4 år - vekselvis på hver 7. og 8. omg for 6 år - vekselvis på hver 8. og 9. omg for 8 år - på hver 10. omg for 10 og 12 år - vekselvis på hver 10. og 11. omg for 14 år til det i alt er 42-44-46-48-50-52 m i omg. Str til arb måler ca. 25-29-33-37-39-41 cm. Fell 4 m midt under ermet og legg arb til side. Str det andre ermet likt.

Sett så alle delene inn på samme rundp nr. 7 eller 8 (= 166-178-190-202-214-226 m). Fortsett i glattstr med dobbelt garn og det **felles** til raglan i alle 4 sammen-føyningene slik: (sett et merke i sammenføyningene). Str til 2 m før merket. Str 2 m r sm, ta 1 m løs av, str 1 r, trekk den løse m over. Str til arb måler ca. 37-41-45-49-53-57 cm. Fell av de midterste 8-10-12-14-16-18 m på forstykket til halsringning og str videre frem og tilbake. Fell videre på hver 2. p med 2,1,1 m (likt for alle storrelser). Gjenta samtidig raglanfellingene på hver 2. p til arb måler ca. 41-46-50-54-58-62 cm. La de resterende m hvile. Plukk eller str opp til ca. 54-56-58-60-62-64 m med dobbelt garn på liten rundp nr. 6 rundt halsringningen og str ca. 5-5-6-6-7-7 cm rundt i vrangbordstr med 1 r, 1 vr. Fell løst av i vrangbordstr. Brett om ønskelig halskanten dobbelt mot vrangen og sy den til med løse sting. Sy eller mask sm under ermene. Fest alle løse tråder pent på vrangen.

HEKLET VESKE I "MORMORSRUTER"
Størrelse: Ferdig måler vesken ca. 26 x 26 cm.

MATERIALER: Gjestal Vestlandsgarn (100% ull) eller Superwash Sport (100% superwash ull), nøster à 50 g.
Heklenål: 4 mm.
sort nr. 201 ca. 2 nøster, ca. 1 nøste av hver av følgende farger: oransje nr. 239, lindegrønt nr. 245, rødt nr. 240, okergult nr. 218 og burgunderrødt nr. 237 - eller benytt garnrester i ønskete farger. 2 knapper.

Heklefasthet: 1 heklet rute (på 3 omg) måler ca. 7 x 7 cm.
Hekle 2 store og 6 små ruter.
Legg opp 5 lm og slutt dem til en ring med 1 kjm. (På den store ruten er det her begynt med sort
1. omg: 3 lm, 2 st rundt ringen, x 2 lm, 3 st rundt ringen, gjenta fra x 2 ganger til og slutt med 2 lm, 1 kjm i 3. lm. Klipp av garnet.
2. omg: Skift farge og beg rundt lm-buen i ett hjørne: 3 lm + 2 st + 2 lm + 3 st rundt samme lm-bue, 1 lm, x 3 st + 2 lm + 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm, gjenta fra x og slutt med 1 kjm i 3. lm. Klipp av garnet.
3. omg: Skift farge og beg rundt lm-buen i ett hjørne: 3 lm + 2 st + 2 lm + 3 st rundt samme lm-bue, 1 lm, x 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm, 3 st + 2 lm + 3 st rundt lm-buen i hjørnet, 1 lm, gjenta fra x og slutt med 1 kjm i 3. lm. Klipp av garnet.
4. omg: Skift farge og beg rundt lm-buen i ett hjørne: 3 lm + 2 st + 2 lm + 3 st rundt samme lm-bue, 1 lm, x 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm, 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm + 3 st + 2 lm + 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm, 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm, 3 st rundt neste lm-bue, 1 lm + 3 st + 2 lm + 3 st rundt neste lm-bue i hjørnet, 1 lm, gjenta fra x og slutt med 1 kjm i 3. lm. Hekle ca. 14 omg i farger og avslutt med en sort kant rundt hele ruten og ruten måler ca. 24 x 24 cm. Hekle 1 rute til, men i ensfarget sort.
Hekle lokk av 2 x 3 "små" ruter, hver rute på 3 omg. Avslutt med en sort kant ytterst (som 4. omg). Sy rutene sm i hver side. Sy lokket til overst i kanten. Tvinn eller flett en sort skuldersnor. Fest snoren øverst i hver side på vesken.
Hekle en 2 hemper av sort garn og fest for lukking i kanten på lokket. Sy i knapper.

Press ikke arb, men legg eventuelt plagget flatt i fasong under fuktige håndklær og la det ligge til det er tørt.

ítróttur
Nr. 26 • mikudagur • 7. januar 2001 • 75. árgangur • www.sosialurin.fo

Smeitur hjá HB

Sterki verjuspælarin, Hans á Lag, hevur brotið fótin, og skal ganga í gipsi komandi seks vikurnar

FÓTBÓLTUR
Jákup Mørk

Hjá flestu fótbóltsfeløgunum kring landið eru venjingarnar nú av álvara farnar ígongd, og einki er at siga til, at spælararnir gleða seg til spælið við leðurkúluni.

Fyri HB-verjuleikaran, Hans á Lag, má hetta tó bíða eina tíð. Hann hevur nevnliga brotið eitt bein í fótinum, longu áðrenn venjingarnar av álvara byrjað.

Sjálvur greiðir Hans frá, at tað var í eini venjing í farnu viku, at óhappið hendi.

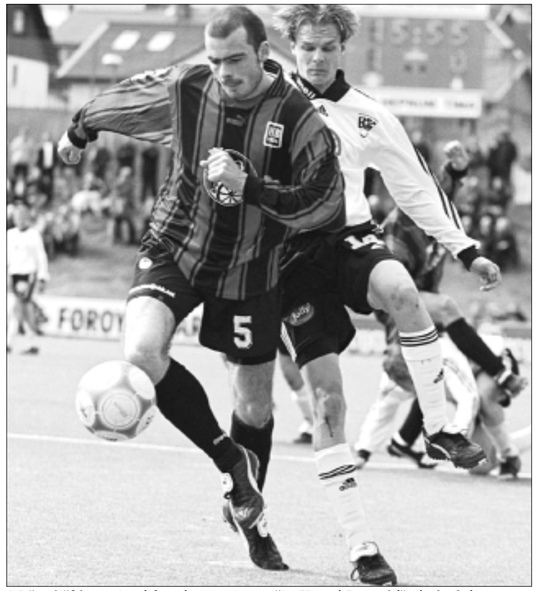
– Eg leyp upp efitr einum bólti, men traðkaði skeivt, tá eg kom niður. Pínan var tó ikki so ræðulig, so eg royndi at spæla víðari. Eg noyddist tó at gevast við venjingini nakað seinni, og bæði hós- og fríggjadagin hevði eg pínu í fótinum.

– Tá eg so eisini datt, meðan eg arbeiddi fríggjakvøldið, gjørdist pínan enn verri, og tá fór eg á skaðastovuna, sigur Hans um skaðan.

Víðari sigur hann, at tað nú er staðfest, at eitt bein í fótablaðnum er brotið, og so eru bert eini ráð til at taka. Gips á fótin í seks vikur, so Hans verður ikki til reiðar at fara undir venjingina fyrr enn um miðjan mars.

Hetta merkir so, at Hans møguliga kann verða við, tá landskappingin byrjar, men hann ásannar, at venjingarstøðan tá helst verður nakað frá toppinum.

– Eg fái so vant við vektum, so heilt í frið eri eg ikki, men sjálvsagt verður nakað eftir á mál, tá kappingin byrjar, sigur Hans.



Meðan liðfelagarnir nú fara út at venja, noyðist Hans á Lag at bíða í seks drúgvar vikur

Flytingar órógva

Flutta steypafinalan saman við dystunum hjá ymsu landsliðunum hava gjørt sítt til, at kappingarskipanin í hondbólti ikki er heilt eftirfarandi

HONDBÓLTUR
Jákup Mørk

Tey, sum hava fylgt við í hondbóltinum í ár, hava ivaleyst lagt til merkis, at talan hevur verið um heldur nógvar flytingar av dystum, sammett við upprunaligu kappingarskránna.

Sjálvsagt eitt sindur keðiligt, men hetta er so ein avleiðing av, at vit nú av álvara eru farin at blanda okkum upp í altjóða hondbóltin aftur.

Í løtuni eru flytingarnar serliga orskaðar av dystunum, sum U-21 landsliðið júst hevur spælt, og eru hesir eisini orsøkin til, at steypafinalurnar vórðu fluttar. Dystarsráin fyri U-21 kappingina verður ikki løgd, fyrr enn eftir at føroyska kappingin er byrjað, og tí ber illa til hjá HSF at leggja fult upp fyri hesum flytingum.

Útlendingarnir ávegis

Ein kvinnudystur verður leiktur í kvøld, og eru tað kvinnurnar hjá Neistanum, sum fara inn á Skálafjørðin at takast við Tjaldur.

Uttan iva er Neistin favorittur í hesum dysti, men kanska skulu tær ikki kenna seg alt ov tryggar. Tað hevur í eina tíð verið í umbúna, at Tjaldur skal hava tveir útlendskar leikarar afturat, harav annar parturin er konufólk. Sum skilst, verður tað fyrsta dagin, at hesi koma til Føroya, og einki er at ivast í, at hetta verður stórur styrkur hjá Tjaldri. Ivasamt er tó, um tað verður longu til hendan dystin, at útlendsku leikararnir koma, ella um styrkurin má bíða enn eitt umfar.

Annars kann til stuttleikar nevnast, at teir útlendsku leikarar, sum Tjaldur longu hevur, fingu sín elddóp móti júst Neistanum, tá liðini hittust í grundspælinum.

Tveir hjá monnum

Hjá monnunum verður somuleiðis talan um dyst millum Tjaldur og Neistan. Á pappírinum eru fortreytirnar eisini á leið tær somu sum hjá kvinnunum. Neistin er favorittur, tó ikki eins stórur sum hjá kvinnunum, men hinvegin kann Tjaldur væl órógva. Ikki minst, um teir hava enn ein útlending afturat sær til dystin.

Seinasti dysturin í kvøld verður í Ítróttahøllini á Hálsi, har Kyndil og KÍF skulu avgreiða útsettn dyst sínámillum.

Kyndil eigur so avgjørt at metast favorittur í dystinum, og ein sigur er eisini neyðugur hjá grøna havnarliðnum, um teir framhaldandi skulu halda fast um møguleikan at vinna silvurmerkini. KÍF hevur hinvegin eisini sítt at stríðast fyri, og júst móri Kyndli gjørdu teir ein vørr í grundspælinum, so alir møguleikar eiga at metast sum opnir undan dystinum.

Dystir mikukvøldið 7. februar

1. deild, kvinnur
Runavík: Tjaldur-Neistin

1. deild, menn
Runavík: Tjaldur-Neistin
Tórshavn: Kyndil-KÍF

Støðan 1. Deild kvinnur

		dystir	v	-	j	-	t	vunnin mál	tapt mál	mál-munur	stig
1	VÍF	2	2	-	0	-	0	426	222	204	16
2	Stjørnan	3	2	-	0	-	1	408	328	80	14
3	VB	3	2	-	0	-	1	383	291	92	13
4	Kyndil	1	1	-	0	-	0	297	342	-45	7
5	Neistin	1	0	-	0	-	1	279	293	-14	5
6	Sóljan	3	0	-	0	-	3	267	405	-138	2
7	Tjaldur	1	0	-	0	-	1	180	359	-179	1

Støðan 1. Deild menn

		dystir	v	-	j	-	t	vunnin mál	tapt mál	mál-munur	stig
1	VÍF	2	2	-	0	-	0	453	329	124	16
2	StÍF	1	1	-	0	-	0	382	336	46	10
3	Kyndil	1	1	-	0	-	0	367	327	40	10
4	Neistin	0	0	-	0	-	0	287	303	-16	6
5	H71	2	0	-	0	-	2	362	401	-39	4
6	KÍF	1	0	-	0	-	1	286	344	-58	3
7	Tjaldur	1	0	-	0	-	1	296	393	-97	3

Máltindurin:

Simona Dziugyte	Stjørnan	109	31
Ioana Rapa	VÍF	107	37
Regina Radó	VB	101	39
Vesna Tomajek	Stjørnan	95	43
Annika Thomsen	Neistin	89	19
Sóleyð Mikkelsen	VÍF	82	33
Andrea Lütz	VB	71	5
Anna K. Samson	Stjørnan	67	
Gurið Mortensen	VB	66	7
Fríða Marjunardóttir	VÍF	64	12
Nicolina Eyðbjørnsdóttir	VÍF	64	1
Nicoleta Radu	VÍF	63	1
Joan M. Joensen	Stjørnan	60	12
Jórun Ludvig	Kyndil	59	16
Lotte Sørensen	Kyndil	57	31
Halgir D. Olesen	H71	117	(15)
Bjarni Wardum	Kyndil	99	(22)
Ingi Olsen	VÍF	92	(23)
Artur Johansen	StÍF	83	(26)
Dorica Tomic	KÍF	79	(24)
Sverri Justinussen	Tjaldur	76	(10)
Áki Olsen	VÍF	75	(8)
Jónleif Sólsker	Kyndil	70	(23)
Sámal Joensen	VÍF	68	(4)
Martin Hummeland	VÍF	63	
Costin Dumitrescu	StÍF	59	(14)
Jacob Jónsson	Neistin	52	(6)
Mortan Hansen	Tjaldur	51	(3)
Annfinnur N. Debess	H71	51	(4)
Marius Joensen	StÍF	50	(1)