

Börn og kunningartøkni – avbjóðingar og avleiðing

Kunningartøkni er ein sjálv-sagdur partur av spælinum og sosialu samveruni millum börn. Hetta ávirkar sjálv-sagt heilsuna og menningina hjá børnum. Skipað verður fyri stórarí norðurlendskari ráðstevnu um börn og KT í Havn í heyst



– KT er gott hjá børnum, um tað verður nýtt við skili, sigur Bjørghild Djurhuus, heilsusystir Savnsmyndir

BØRN OG UNG

Rigmor Dam
rigmor@sosialurin.fo

Mp3, playstation, sms, XBOX360, snake, game-boy, Arto..

Heitini eru eins teknisk og løgin, sum tey eru fremmand fyri tey flestu omanfyri 30. Kortini eru tey ein ófrávikiligur partur av gerandisdegnum hjá nær-um øllum børnum í dag. Børnum, sum als ikki duga at ímynda sær eina tilveru, har telda ikki er í hvørjum húsi, sjónvarp á hvørjum kamari og farteleson í hvørjum lumma.

Hesin nýggi veruleiki hevði eitt nú við sær, at seks barnasjúkrasystir tóku stig til at skipa fyri ein-

ari ráðstevnu, har ljós verður varpað á evnið börn og KT. Tí, sum tær taka til:

- Hetta er ein veruleiki, sum vit noyðast at fyrihalda okkum til. Fyri fáum árum síðan var kunningartøkni als ikki ein partur av gerandisdegnum hjá børnum. Nú er kunningartøkni allastaðni, og tað ein sjálv-sagdur partur av spælinum, sosialu samveruni og samskiftinum millum börn. Hetta hevur sjálvandi havt ávirkan á heilsuna, menningina og medferðina hjá børnum.

Stór ráðstevna

Norðurlenska ráðstevnan, sum verður í Norðurlandahúsinum í september, ber

heitið: Börn og KT – avleiðingar og avbjóðingar. Pláss verður fyri eini 400 fólki, og ráðstevnan er ætlað øllum, sum starvast við børnum, umframt øðrum áhugaðum.

Tær seks, sum hava tikið stig til ráðstevnuna, eru nevndarlimir í áhugafelagnum hjá føroyskum barnasjúkrarøktarfrøðingum, FBS. Limirnir í felagnum arbeiða til dagligt við frískum, hótum og sjúkum børnum, ungum og familjum teirra.

Nýggjar avbjóðingar

Millum fyriskipararnir er Bjørghild Djurhuus, heilsusystir, sum eisini er for-kinna í áhugafelagnum.

Hon sigur, at fyrireikingar-bólkurin er um at koma undir land við øllum tí praktiska. Tær arbeiða á sjálvbodnum grundarlagi, og hóast tað hevur verið ómetaliga tíðar- og orkukrevjandi, hava tær kortini megnað at seta eina sera spennandi skrá saman.

Bjørghild sigur, at avbjóðingarnar hjá starvsbólki og foreldrum, sum eru um börnini, eru broyttar nógv seinastu árin.

– Hetta er fyrstu fer hetta evnið verður viðgjørt alment her á landi. Vit, sum eru um börnini, eiga at finna javnvág millum at verða bergtíkin av øllum hesum nýggja og samstundis at seta mörk, sigur Bjørghild, sum avgjört heldur, at

KT er gott hjá børnum, um tað verður nýtt við skili.

– KT er bæði mennandi og spennandi, men kann eisini vera vandamikið og forða barninum í at mennast á rættan hátt, sigur Bjørghild.

Sum alkohol

Og hon greiðir frá, at kann-ingar vísa, at börn, sum ovurnýta KT, sýna ein atburð, ið minnir um alkoholismu.

- Tey leggja gerandisdagin til rættis, so tey altíð sleppa framat einari teldu. Og tey verða órólig og aggressiv, tá tey ikki sleppa. Eisini síggja vit börn, sum skikka sær serliga pent, eitt nú við at hjálpa við at taka av borð-

inum, fyri á tann hátt at útloysa meira teldutíð. Hesi börn eru ovur kenslulig, følin og viðbrekin, og verða meiri ella minni avbyrgd frá sosialum samanhøgum og veruligum vinalögum, sigur Bjørghild. Hon heldur tað vera óheppið, um börnini gevast við góðum frítíðarvanum, so sum ítrótti, fyri í staðin at sita einsamøll inni í alt ov nógvum tímar.

Spennandi skrá

Fyreikararnir siga, at tað hevur eydnast teimum at fáa eina røð av spennandi serfrøðingum við ráðstevnuna.

Millum fyrilestrarnar verða verkstovur, har luttak-