

Vigar tú ov nógv?

broyt matvanarnar og liv heilsugott

Kostskeið á Húsarhaldsskúla Føroya

Skeiðini byrja 20. mars

Kl.	Týsdag	Mikudag	Hósdag
9:15	*	*	* T2D
11:15	/	/	/
	døgurðasteðgur	døgurðasteðgur	døgurðasteðgur
13:00		*	* /
17:00	*	*	
	Nátturði		

Undirvísarar: Elisabeth Akursmørk og Jóhanna á Tjaldrafløtti

T2D: Diabetes typa 2 (90 min.) Fyri skeiðið kr. 700,-

***:** Byrjarar (90 min.) Fyri skeiðið kr. 700,-

/: Framhald (45 min.) Fyri skeiðið kr. 500,-

Feittprosentíð verður mált 3. hvørja viku.
Møtt verður 8 ferðir.

Tilmelda á www.husarhaldsskulin.fo ella á tel. 45 69 74

Húsarhaldsskúli Føroya
Stoksoyarvegur 29 · 700 Klaksvík
Tlf. 456974 · hsf@post.olivant.fo
www.husarhaldsskulin.fo





Skúlaheimsleiðari

Starvið, sum skúlaheimsleiðari, er leyst at søkja.

Arbeðsuppgávur:

- Skipa dagliga arbeiðið á Skúlaheiminum
- Umsiting av skúlaheimsrakstri, herundir eisini umsiting av útleiguvirksemi.
- Fyriskipa tiltøk fyri næmingunum á heiminum
- Hevur reingerðingina av øllum skúlanum sum málsskið

Vit ynskja at umsøkjarin hevur:

- Góð evni at samskipta við ungdómi
- Vera fyrirkomandi og hava góð evni at samstarva við starvsfólki og viðskiftafólki hjá Skúlaheiminum
- Námsfrøðiliga útbúgving/- ella líknandi royndir
- Leiðsluroyndir

Starvið verður lønt sambært sáttmála við Fíggharmálaráðið og FTL.

Umsóknir, saman við prógvum og CV, skulu verða skúlanum í hendi í seinasta lagi, **mánadagin, 19. mars 2007.**

Víst verður til heimasíðu skúlans www.tst.fo

Nærri um starvið fæst at vita við at venda sær til skúlastjóran, tel. 308050



Hvønn dag í mars mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan fríggjadagin 6. apríl 2007 kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningur í januar er 2 M-semiflex flogferðaseðlar við Atlantic Airways. Virði Kr. 6.304,-

Drigið verður fyrstu vikuna í apríl.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.



MARS-KAPPINGIN

		6	8				
	2		6		8		5
9	8			4		3	
	4	9					
1							3
					7	4	
	5		7			1	4
2		3		1		8	
				3	2		



Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í mars
2 M-semiflex ferðaseðlar frá Atlantic Airways. **Virði Kr. 6.304,-**

SUDOKU

Sosialurin