

Súsanna um føroyskan mat

- Tað dámar mær væl. Mær dámar best grind og spik. Blóðpylsu, turrur fiskur og skerpikjøt er heldur ikki at forsmáa. Eg geri sjálv mat hjá okkum. Vit kundu eti meira føroyskt



Súsanna um kvinnur í politikki

- Eg havi ikki tann heilt stóra áhugan fyri politikki, men tað burdu verið fleiri kvinnur á Løgtingið. Tað er torført at koma fram sum kvinna. Kvinnur hava heldur ikki lætt við at fáa stjórstørv

Súsanna Skylv Sørensen:

Súsanna Skylv Sørensen er ein av fremstu innirógvarum í Føroyum. Hon er venjari hjá Ørnini og íðkar eisini Triathlon. Til dagliga er hon í læru sum hárfriðkanarkvinna. Hon arbeiðir millum 40 til 50 tímar um vikuna og venur 15 til 24 tímar um vikuna

Ítróttarprofilurin



Heini S. Kristiansen
heinik@sosialurin.fo

Súsanna er úr Havn. Hon byrjaði sum ung at spæla fótibólt, men hon breyt beinið sum 11 ára gomul. Tá fór hon at svimja, og hon gjørdist bitin av tí.

Súsanna hevur síðani eisini roynt seg í duathlon, triathlon, rógving og nýliga eisini mountain biking.

Júst nú er hon venjari hjá Ørnini úr Sandavági, og hon rør eisini við, tá ið tað liggur fyri.

— Ætlanin er at fara meira yvir til triathlon í framtíðini, sigur Súsanna, sum skal luttaka í triathlon á Oyggjaleikum.

Royndur rógvari

Súsanna er royndur rógvari. Hon hevur róð við Jarnbardi í nógv ár. Hon hevur eisini klárað seg sera

væl í innirógving.

Framyvir fer at satsa meira uppá triathlon. Í triathlon skulu íðkararnir svimja, renna og súkkla.

— Eg havi svomið nógv sum yngri, og tað kemur mær til góðar. Tí venji eg mest renning og súkkling. Mær nýtist ikki at gera líka nógv við svimjingina, sigur Súsanna.

Langur dagur

— Eg venji 12 ferðir um vikuna. Tvær ferðir um vikuna er tað rógving og annars er tað triathlon, sigur Súsanna.

Ein vanligur dagur hjá henni sær soleiðis út:

— Eg venji triathlon klokkan 06.30 til 08.30. Síðani fari eg til arbeiðis, og eftir arbeiðstíð klokkan 18.30 venji eg aftur. Eg fari vanliga í song millum 22.30 og 23.30. Mm kvøldið royni eg at gera reint í húsinum, sigur Súsanna, sum ikki hevur nógv avlopstíð.

Súsanna venur nógv ymiskar

ítróttargreinar, og tað ger, at hon verður ikki troytt av at venja.

— Triathlon er svimjing, renning og súkkling. Um eg ein dagin ikki tími at svimja, so kann eg bara renna og súkkla, sigur Súsanna.

Súsanna hevur ikki nógv tímar heima, men sjeikurin rør eisini, so hann skilir hana.

— Sjeikurin rør, so hann skilir mína støðu. Eg plagi ofta at laga mínar venjingartíðir eftir hansara, so at vit hava frí í senn, sigur Súsanna, sum lærir til hárfriðkanarkvinnu hjá Salong Royal í Havn.

Maskulin og femenin

Súsanna hevur lært í trý ár, og henni dámar sera væl. Tað tók tó eina rúma tíð, áðrenn hon var klár til at fáa sær útbúgving.

— Eftir fólkaskúlan fór eg niður á eftirskúla. Síðani havi eg arbeitt í Íslandi og Týsklandi. Eg havi eisini verið til skilæru í Eysturríki, á guideskúla og fjakka í ymiskum londum. Eg havi tó róð á hvørjum summarið, sigur Súsanna

Hon tók make-up skeið í Íslandi og fekk áhuga fyri móta, og tá ið hon fekk bjóðað lærupláss í Salong Royal, tók hon av.

— Mær dámar væl móta, farvuspæl og tílíkt. Tí haldi eg, at eg eri endað á rættari hill. Summi undrast á, at eg eri frisør, tá ið eg brúki nógv tímar uppá ítrótt

og serliga ítróttargreinar, sum verða settar at vera rættliga maskulinar. Men tað haldi eg als ikki er lægið, sigur hon.

Framtíðin

Súsanna hevur klárað seg sera væl í innandura kappróðri í vetur.

»Action-kvinnan« Súsanna Skylv Sørensen hevur eisini eyga fyri tí skapandi. Hon lærir til frisør hjá Salong Royal, og hon malar eisini í frítíðini. Mynd: Jens Kr. Vang