

PILATES & SLIMLIFT VEKTKONTROL

SLIMLIFT

HEVUR TÚ
HAVT EINI
FEIT JÓL?

**Venjingar í Pilates, motiÓN og vektcontrol verða í:
Í Losjuni 8. januar** mánadagar frá kl. 19-20 og 10 vikur fram

Pilates-instruktørur: Guðrun Malena Hansen

Tú kanst:

klænka, styrkja vøddarnar, læra teg at brúka kroppin rætt, betra kropsburðin-
Betra smidleikan, betra javnvágina og fáa góða heilsu

**Øll eru vælkomín. Kostnaður 800 kr.
Hetta er fyri allar aldursbólkar ung sum eldri.**

*Guðrun Malena Hansen er útbúgvín Aerobic-instruktørur
og hevur undirvíst í Føroyum og í Danmark*

*Avmarkað luttøka, so ver skjót at tekna teg/tykkum til, fyri at tryggja
tær/tykkum pláss*

Seinasta freist at gjalda er 6. januar

Tekning á tel 273164/442166
Ella á telduposti: **pilates@kallnet.fo**

Vit síggjast;)

TIL SØLU

Mikines málningur frá 1976, sum vísir
útsýnið yvir bygdina Kirkja.

Málningurin er at síggja á heimasíðu
okkara www.lawfirm.fo.



Advokatfelagið við Strond 4

Yviri við Strond 4

100 Tórshavn

Tlf. 311260, fax 311261

e-mail: ge@lawfirm.fo

*Tormóður Djurhuus, adv., Jógvan Páll Lassen, adv., Petur
Even Djurhuus, adv., Jógvan E. Ellefsen, adv., Anna Dam,
adv., Ingi Højgaard, adv., Jóhan J. Lamhauge, adv.*

FAROE LAW

Faroe Law bjóðar
heimligar og
altjóða loysnir

Tosið við:

Eyðfinn Jacobsen
advokat

Jens Wang
advokatfulltrúa

Tróndargøta 19
P.O.Box 158
FO-110 Tórshavn
tel 359 900 - fax 359 901
mobil 219 902 - 219 903
faroe-law@faroe-law.fo

www.faroe-law.fo

Sosialurin Sosialurin

i

Hvønn dag í januar mánaða verða
Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess
størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mikudagin
5. februar 2007 kl. 10.00 og viðmerkið
brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningur í januar er 2 flogferðaseðlar við
Atlantic Airways. Virði Kr. 4.380,-

Drigið verður fyrstu vikuna í februar.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.

JANUAR-KAPPINGIN

	5	8						2
	1				7			
	2		9	3				1
				1		5		
	6						1	
		5		6				
3				2	9		5	
			8				2	
7						8	9	

 **ATLANTIC AIRWAYS**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í januar

2 flogferðaseðlar við Atlantic
Airways. Virði Kr. 4.380,-



SUDOKU

Sosialurin