

# Summarkapping 2007

## World Class – spa og fitness í heimsflokki

World Class er størsta og besta fitnesssentur í Íslandi. Her kanst tú gera at kalla alt innan styrki-venjing. World Class er annars serliga kent fyri sítt fantastiska spabað, har túsundtals gestir koma dagliga. Harafturat hevur sentrið størsta svimjihyl í Reykjavík

### SUMMARKAPPINGIN

Teitur Joensen

teitur@sosialurin.fo

Tá tú fert at ferðast, er ofta gott at vita, hvørjar møguleikar tú hevur á staðnum, har tú fert at ferðast. Gott er sjálvandi at kanna møguleikarnar, áðrenn tú fert avstað, og eitt av spennandi støðunum, sum tú kanst ferðast beinleiðis til úr Føroyum, er Reykjavík.

Reykjavík hevur nógvar ymiskar møguleikar av ymsum slag. Góðir handlar, góður matur og nógvar pubbir ella barrir, har tú kanst taka tær av løttum, eru at finna mitt inni í býnum, og ferðaskrivstovur kunnu eisini syrgja fyri, at tú sleppur at uppliva teir partar av landinum, sum eftir tín-um tykki tykjast áhugaverdir.

Reykjavík hevur tó eisini eitt annað spennandi stað, sum nógvar ferðafólk fegin vilja hava nærhendis, tá tey fara at ferðast. Reykjavík hevur nevniliga størsta fitnesssentur í Íslandi. World Class, sum fitnesssentríð eitur, liggur beint við síðuna av tjóðar-



World Class er størsta fitnesssentur í Reykjavík. Har eru fleiri enn 200 rennibond, gangibond og kondisúklur. World Class er annars serliga kent fyri sítt spa, sum er í heimsflokki

leikvøllinum hjá íslendingum, Laugardalsvøllinum.

### Túsundtals gestir dagliga

World Class er eitt risastórt fitnesssentur, sum er 7000 m<sup>2</sup> til støddar. Sentríð hevur fleiri enn 13000 limir, sum koma úr nógvum ymiskum londum kring heimin, og dagliga eru fleiri enn 3000 fólk á vitjan í sentrinum.

Sentríð er í trimum hæddum, og á mittastu hæddini er sjálvt fitnesssentríð, sum hevur fleiri enn 200 renni- ella gangibond. Eisini ber til at fara á eina av teimum mongu kondisúklunum, sum

finnast í húsinum, at spinna í eina løtu. Harafturat eru nógvar ymiskar maskinur, har tú kanst venja teir ymisku vøddarnar á kroppinum.

Á ovastu hædd fylla skrivstovurnar stóran part av hæddini, men á hesi hædd eru tó eisini rúm, har tú kanst iðka aerobic, yoga, dans og onnur tilík ting.

Tað, sum sentríð er allarmest kent fyri, er spabaðið, sum er á niðastu hæddini. Her kunnu fólk fara niður at taka sær av løttum í teimum mongu spabaðunum, sum finnast har. Har eru eisini rúm við ymiskum hitastigum, so fólk kunnu sjálvi taka avgerð um,

hvørji rúm tey fara inn í.

Spabaðini á niðastu hædd eru sera góð, og sum skilst á arbeiðsfólkunum á staðnum, so er hetta helst tað, sum lokkar flest fólk til World Class.

Umframt allar hesar hentleikar, so kann sentríð eisini bjóða at geva gestunum andlitsviðgerð, pedicure, manicure og aðrar viðgerðir, sum eru góðar fyri kroppin.

### Svimjihylurin

Sentríð hevur tó enn ein hentleika, sum er ógvuliga væl umtóktur millum gestirnar. World Class

hevur nevniliga ein stóran og kendan svimjihyl, sum liggur uttan fyri sjálvt sentríð.

Hesin svimjihylur er risastórur, og fólk kunnu svimja í honum alt árið, tí vatnið er avbera heitt og deiligt. Runt um svimjihylin eru eisini fleiri pottar, sum gestirnir kunnu seta seg í. Her plaga gestirnir at byrja við teimum pottunum sum eru minst heitir – teir eru tó ógvuliga heitir – og so fara í heitari og heitari pottar.

Í heila tikið hevur sentríð allar teir møguleikar, sum tú kanst ynskja tær, og tað er ógvuliga gott, sunt og hugnaligt at ganga runt á sentrinum.

Til síðst kann leggjast afturat, at sentríð eisini hevur tvær restau- rantir, so tú kanst saktans vera í World Class í ein heilan dag.



Puntur nummar 22 av 23

### Ferðatrygging

# Far bara

- vit fylgja tær

Uttan mun til hvar, og hvussu leiðin gongur, er tað umráðandi at fara tryggur avstað. Byrja ferðina hjá okkum, soleiðis at tú fært allan tín tørv nöktaðan og tryggur kanst njóta ferðina.

Kongabrugvin, Postboks 329, 110 Tórshavn, Tel 345600, Faks 345601, tf@trygging.fo, www.trygging.fo

TRYGGINGARFELAGIÐ  
**FØROYAR**  
- so ert tú tryggari