

Hvítir keppar og vatn



Longu sunnumorgunin stendur hált marathon á skránni. Ein kapping, sum mest sum kann drepa íðkararnar, nærum áðrenn leikirnir byrja

FRÆLSUR ÍTRÓTTUR

Jákup Mørk
jakup@sosialurin.fo

Oyggjaleikirnir á Hetlandi vóru teir fyrstu, har Føroyar als ikki fingi heiðursmerki við sær í frælsu ítrótti. Hóast ítróttin avgjört ikki hevur havt bestu umstøðurnar í Føroyum, so hava støðugt verið íðkarar, sum hava drigið skreyt við sær, tá kappingar hava staðið á skránni.

Felags fyri flestu av hesum er, at tey í stóran mun gjørdust partur av ítróttini í lestrarárum uttanlands. Her heima hevur gingið illa at økja um tilgongdina til ítróttin, men seinnu árin hava stórir batarnir verið at hóma. Fleiri av metunum, sum hava staðið í langa tíð, eru nú strikað av nýggjum kreftum, sum uttan iva hava nógv góð ár eftir í bæði føroyskum og oyggjaleikahøpi.

Soleiðis er í ár fleiri nýggj og spennandi nøvn við í hópnum hjá frælsa ítróttinum. Og tó at medaljuvónirnar helst hvíla á royndu herunum hjá eldru íðkarunum, so tykist Guttorm Sørensen rættiliga bjartskygdur um framtíðina.

– Vit fara ikki at seta vónirnar

ov høgt í ár. Men fleiri av yngru íðkarunum hava stútt og støðugt vunnið sær fleiri royndir, og tað er greitt, at luttøkan her á Rhodos kann menna tey enn meira.

– Og fyri ítróttina vendir písurin eisini rætta vegin. Tilgongdin er í øking, og við nýggjari rennibreyt í Havn kunnu vit vónandi fáa eitt ordiliga boost.

Brúsubað og keppar

Hjá Guttormi sjálvum er fyrsta kappingin á skránni longu sunnumorgunin, tá hált marathon er á skránni. Ein kapping, sum uttan iva fer at dreina kroppin fullkomuliga fyri vætu. Og fyra dagar undan renningini (samrøðan varð gjørd mikudagin, blðm.) viðgekk Guttorm eisini, at tað helst verður sera hart.

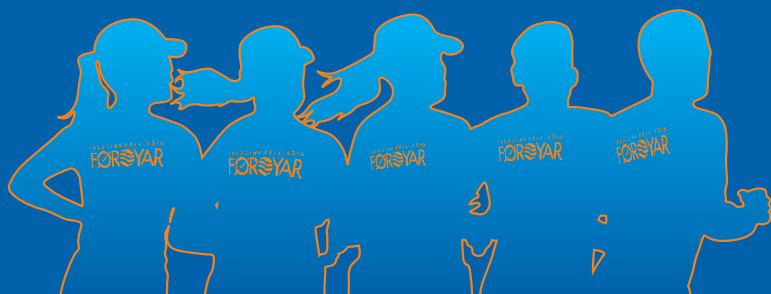
– Eg royndi at renna ein túr um níggju-tíðina í morgun, men tað var ræðuligt. Tey siga, at hitin fer at fella nakað undan vikuskiftinum, so tað verður vónandi ein bati. Men hart verður tað undir øllum umstøðum.

Og hvørji eru ráðini, tá so er?

– Tað er sjálvandi vatnið, sum vit altíð skulu drekka nógv av. Ikki minst er tað týðningarmikið, at tú byrjar at drekka, so skjótt sum renningin byrjar. Hvítir keppar á høgðinum verja eisini nakað móti sólini. Og so veit eg ikki, um serligir postar eru settir upp á rutuni. Ofta verður tað gjørt so, at tú nakra staðni á strekkinum kanst renna gjøgnum eitt brúsubað við koldum vatni, men eg veit ikki, um tað verður gjørt her. Men eg vóni tað!

Hvítir keppurin er settur á høgð, og vatndunkar í hópatali eru keyptir, áðrenn føroysku íðkararnir í frælsu ítrótti fara undir sínar kappingar – her Guttorm Sørensen

Mynd: Álvur Haraldsen



Vit stuðla føroysku
ítróttarfólkunum á Rhodos

