



Triathlon er krevjandi ítróttargrein – ekki minst í nógvu hitanum á Rhodos

Savnsmynd: Polfoto

Konubrotini lyfta triathlon

Spenninurinn í færoysku triathlon-leguni er sera stórur undanoyl. Hóast ræðandi hitastig, so er vónin, at færoysku kvinnurnar kunnu svimja, súkkla og renna seg til heiðursmerki

TRIATHLON

Jákup Mørk
jakup@sosialurin.fo

Tað verður vanligi rópt tann mest ekstrema ítróttin av øllum. Triathlon hevur sín uppruna frá sonevndu ironman-kappingunum á Hawaii, har íðkararnir svimja 3.800 metrar,

súkkla eina landavegskoyring á 180 km, áðrenn 42.194 metra langi marathon-teinurin skal rennast.

Á oyggjaleikunum sleppa íðkararnir tó eitt lítið sindur lættari. Men tað er greitt, at tað krevur sín mann, tá OL-teinurin á 1.500 metra svimjing, 40 kilometrar á súkklu og 10 kilometrar í renning skal leggjast aftur um bak.

Krevur sína kvinnu

Ella kanska krevur tað sína kvinnu. Tí verður tosað um færoyskt triathlon, so eru tað kanska fyrst og fremst kvinnurnar, sum tosað verður um. Seinnu árinu hava Joan Bláfoss og Karina Ottosen gjørt alt meira um seg í Danmark, og tað tykist, sum ætla tær sær at taka dystin upp

móti sterku íðkarunum av Rhodos og kanal-oyggjunum, sum vanligi eru væl fyrri í greinini.

Evald Rasmussen er ein av teimum, sum hava verið partur av færoysku triathlon-ítróttini síðani byrjan, og hann sigur, at spenninur hesa ferð er serstakliga stórur.

– Tað er eingin ivi um, at vit á pappírinum hava nógv sterkasta liðið, sum vit nakran tíð hava sent avstað. Serstakliga hjá kvinnunum, men eisini hjá monnunum eru íðkarar, sum veruliga hava tikið seg langt fram. Ikki minst Gudmund Joensen, sum hevur víst stóra framgongd.

– Ikki minst er kvinnuliðið sterkt. Tíðirnar, sum Joan og Karina hava havt í seinastuni eru somikið góðar,

at tað hevði rokkið til ávíkavist silvur og bronsu á seinastu leikunum. Og Súsanna hevur eisini havt sera góð úrslit. Tað kann sjálvandi vera, at kvinnurnar hjá hinum londunum eisini hava betrað seg. Men tað sær ikki út til, at nakar teirra hevur tvær kvinnur, sum eru somikið javnt sterkar. Í liðkappingini rokna tú úrslitini fyrri tvey tey fremstu, og tí eri eg sera spentur uppá, hvussu úrslitið hjá liðnum verður, sigur Evald.

Lotið hjálpir

Eins og hjá hinum ítróttagreinunum, so er hitin kanska sterkasti mótstøðumaðurin hjá triathlon-íðkarunum. Tey, sum eru av Rhodos, Malta og teimum syðru kanal-oyggjunum eru von við kappingar, har hitastiginu eru

oman fyrri 40 í tali.

Evald ásannar eisini, at hetta kann verða ein trupulleiki. Men hann er fegin um, at kappingarnar eru á norðursíðuni av Rhodos.

– Har lotar nakað, og tað hjálpir at svala kroppin. Tað er serstakliga í renningini, at tað kann verða tungt. Svimmingin er á opnum havi, og tá er nakað svalligari. Og í súkklingini kølir vindurin eisini nakað. Vit mugu so bara vóna, at okkara fólk megna at standa ímóti hitastiginum. Gera tey tað, so kann væl vera, at vit fyrri fyrstu ferð hava heiðursmerki við heimaftur.



Vit eru høvuðsstuðul hjá frælsu ítróttini...

