



3. september
Umsorganartrot hjá børnum
- staðfesting og hjálp

Aftaná skeiðið, verður tú før/ur fyri, við eygleiðing, at kenna aftur ymisk tekin uppá umsorganartrot, umframt at tú lærir, hvussu tú á bestan hátt kann hjálpa hesum børnum.



4. september
Terapi fyri børn
- lat barnið siga sína søgu og møt børnunum á ein nýggjan hátt

Á skeiðinum fært tú innlit í ein viðgerðarhátt, sum ger tað møguligt at møta umsorganarsvíktum, traumatiseraðum eins væl og "vanligum" børnum á ein nýggjan hátt.

Á Skodsborg hava tey nýtt háttin gjøgnum 10 ár til øll børn sum koma inn.

Tann 3 og 4. september 2007 verður kenda og sera dugnaliga Inger Thormann skeiðleiðari á tveimum viðkomandi skeiðum. Teknar tú teg til bæði skeiðini, fært tú serprís.



8.-9. og 15.-16. september
Tín framtíð sum drotning!
- skeið í sjálvsmenning fyri kvinnur

Grundsjónarmiðið á skeiðnum er, at tað aldrin er nakað, sum er ov seint, ov vilt, ov vandamikið ella ov trupult. Vilt tú nakað nóg nóg, ber nærum alt til.

Kom við á Drotningaskeið - eitt vikuskiftisskeið í sjálvsmenning fyri kvinnur.

Pláss er bert fyri 20 luttakarum og verður skeiðið tí 2 ferðir.



17. og 18. september
Starvsfólkahond-bókin
- eitt MUST úr HR-amboðskassanum

Set fokus á flextið, avspáking, jarðarferðir, MUS osfr. Tú uppfinnur trúliga djúpa tallerkin hvørja ferð, fell ikki í fátt. Her er hjálp og inspiración at heinta.

Sera lætt at implementa - tú fært eina skabelón av eini starvsfólkahondbók við tær á CD.

P.S. Miðalkarakterur fyri workshop í juni '07: 10,33 (eftir 13'skalanum).

Pláss er bert fyri 16 luttakarum og verður workshoppin tí 2 ferðir.



27. september
Fá ein effektivan starvsdag
- lær at raðfesta rætt, tá alt sýnist hava eins stóran týdning

Kennir tú tað aftur, stressið at skula náa alt, tú hevur sett tær fyri?

Hvussu í verðini skalt tú raðfesta uppgávnar rætt? Allar sýnast hava bæði týdning og skund. Tú kemur ongantíð til tað, sum tú hevði sett tær fyri at avgreiða.

Kom og fá skil uppá tíðina!



29. – 30. september
It takes two
- ein iløga í parlagið

Uppliva tit, at tit eru fastlöst í nøkrum heldur óhepnum mynstrum, og at tit ikki samskifta so væl, sum tit ynskja og/ella plagdu? Ella treingja tit bara til eitt lítið skump? Tveir ógloymandi dagar fyri ør um m.a. jaliga kommunikatió og "hvussu-handfara-vit-ósemjur".

Set vikuskiftið 29. - 30. sept. av til parlagið - ein iløga, sum kann gerast besta iløgan, tit nakrantíð hava gjørt. Gisting og fullur kostur er íroknað.

Arbeitt verður bert við egnum maka - einki bólkaarbeiði. Pláss er bert fyri 14 ørum.

Les meira og tekna teg á www.synergi.fo



Hvønn dag í august mánaða verður Sudoku at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan 5. setpember kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningurin í august er kropps-viðgerð + ultra, 8 viðgerðir.

Virði kr. 4.800,-

Drigið verður fyrstu vikuna í september.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan vera loyst.

AUGUST KAPPING

		8					7
5	1					8	4
	6		9				5
		3			1		2
				9			
4			2			3	
8					7		9
	2	9					5
	4					6	

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin - Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

VIÐGERÐ UTTAN SKURÐ

- ANDLITID
- MINKAR UM RUKKUR
 - TEKUR BURTUR LINJUR
 - MINKAR UM POSAR UNDIR EYGUNUM
 - YNGJANDI ÚTSJÓND

- KROPPURIN
- KLÆNKAR
 - MINKAR CELLULITE (APPELSINHÚÐ)
 - FASTARI VØDDAR OG KROPP
 - TEKUR BURTUR STREKKMERKIR



Opið er mána- til fríggjadag 10.00-19.00
in • tone clinic
J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn
Tlf. 322045

in•tone clinic
ALL IN ONE SKØNHEDSKLINIC

SUDOKU

Sosialurin