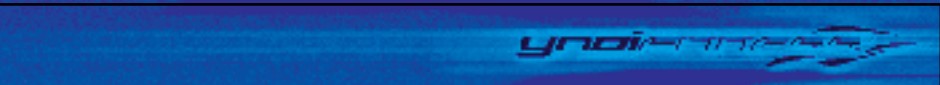


Venjingartíðir frá 13. august 2007



Kl.	Mánadag Gundadalshöllin	Mánadag Ítróttarhöllin	Týsdag Gundadalshöllin	Týsdag Ítróttarhöllin	Mikudag Gundadalshöllin	Mikudag Ítróttarhöllin	Hósdag Gundadalshöllin	Hósdag Ítróttarhöllin	Fríggjadag Gundadalshöllin	Fríggjadag Ítróttarhöllin
13.00-13.30										
13.30-14.00			D - G 8							
14.00-14.30	D 10		D - G 8			G 10			D 10	
14.30-15.00	D 10		G 12			G 10			D 10	
15.00-15.30	G 10		G 12	D 12				G 14	D 12	
15.30-16.00	G 10			D 12				G 14	D 12	
16.00-16.30	G 14	D 14		D 12						G 12
16.30-17.00	G 14	D 14		G 17						G 12
17.00-17.30	Mini*	D 14		G 17			D 14			G 14
17.30-18.00	Mini*	Menn		G 17		Menn	D 14			G 14
18.00-18.30		Menn		Kvinnur		Menn	D 14			
18.30-19.00		Menn		Kvinnur		Menn	Kvinnur			
19.00-19.30				Kvinnur	D 17		Kvinnur			
19.30-20.00					D 17		Kvinnur			
20.00-20.30					Mansunglingar					D 17
20.30-21.00		Kvinnur			Mansunglingar			Menn		D 17
21.00-21.30		Kvinnur			G 23			Menn	G 17	Mansunglingar
21.30-22.00		Kvinnur			G 23			Menn	G 17	Mansunglingar
22.00-23.00		2. d. menn								

*Byrjar eftir heystfrítíðina



Galdandi frá 27. aug. til 1. des. 2007

AEROBIC

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag	Sunnudag
			17.00-17.55 Aerobic Saranja		16.0016.55 Aerobic/ bodytoning Mix	
18.00-18.55 Bodytrim Tórhalla			18.00-18.55 Bodytoning/Trim Saranja			
19.00-19.55 Stepp/Styrki Saranja/Anja	19.00-19.55 Bodytonig/Trim Byrjarar Anja		19.00-19.55 Pilates Ruth			
20.00-20.55 Boxercise Ruth	20.00-20.55 Thai-bo Anja		20.00-20.55 Yoga Ruth			

SPINNING

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag	Sunnudag
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix	
17.15-18.10 Spinn/Trimm Óluva	17.-15-18.10 Spinn/Trimm Ann	17.15-18.10 Spinn/Trimm Tórhalla	17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva			
18.30-19.25 Spinning Ann						

BALLET / DANS

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag	Sunnudag
			16.00-16.55 Ballet 5-7 ár Gunn			
17.00-17.55 Hip Hop 16 ár og eldri Beinta	17.00-17.55 Hip Hop 8-9 ár Alisa	17.00-17.55 Hip Hop 10-12 ár Alisa	Vit hava opið soleiðis: Mánadag kl. 06.30 - 23.00 (frá 27. aug. til 9. okt.) Mik.-fríggjadag kl. 06.30 - 21.00 Týs.-hósdag kl. 11.00 - 21.00 Leyg.-sunnudag 14.00 - 18.00			
	18.00-18.55 Changing class 1 ova/hálvøva	18.00-18.55 Hip Hop 13-15 ár Alisa				

Broytingar kunnu koma fyrri!

LASTBILFØRARI

Søkt verður eftir førara til lastbil.

Tann, ið settur verður kemur at koyra 4
akslaðan dumpara.



J & K Petersen p/f
Á Hjalla
FO-188 Hoyvík
Tlf 315060/585001
e-mail jkp@jkp.fo



KVINNUSTEVNA

verður í døgnum 21.09 til 23.09 2007

Tekning á tlf.33 21 40 ella 28 21 40
og fax 33 31 41

- Klæðið tykkum í kærleikan, tí hann er
band fullkomileikans!



Tín stóri
dagur

Takka í
Sosialinum



Sig tina
meining í
Sosialinum