

Veitt síðsta hvalin

Sunnukvøldið fekk íslenski hvalabáturin Dröfn tann seinasta av teimum 200 sildrekunum, sum íslendingar hava veitt til vísindaligar rannsóknir tey seinastu fyra árin. Ætlanin við kanningunum var millum annað at kanna, hvat sildreki etur. Tær fyrstu kanningarnar bendu á, at hvalurin át meiri tosk og sardinir og minni lodnu, enn menn høvdu hildið, men eftir teimum seinastu kanningunum etur hvalurin meiri sardinir nú enn fyrr.



Útflutningsvirði voksið

Føroyska útflutningsvirðið vaks fyrra hálvár 2007 við 1% í mun til sama tíðarskeið í 2006, skrivar hagstovan á heimasíðu síni. Tilsamans var útflutt fyrri 1,8 milliard. kr. í hesum tíðarskeiðnum. Tað eru serliga alifiskur, sum við einum vøkstri uppá 97%, saman við øðrum fiski og fiskaúrdrátti, ið vaks 19%, umframt uppsjóvarfiski við, ið vaks 8% í útflutningsvirði, sum halda útflutningsvirðinum uppi. Útflutningsvirðið av botnfiski sosum. toski, hýsu og upsa minkað við 11% og skeljafiskur er farin niður við 40%. Útflutningsvirði av øðrum vörum og skipum er minka við ávikavist 56% og 57%,.

Kunning og skeið um joga

Í næstum fáa føroyingar vitjan av víðagítum jogalærum, sum fara at kunna um joga í Miðlahúsinum og halda vikuskiftisskeið á Velbastað

VÆLVERA

Rigmor Dam
rigmor@sosialurin.fo

Hóskvøldið 20. september kl. 18.30 verður kunningarkvøld um joga í Miðlahúsinum í Havn. Á tiltakinum, sum er alment og ókeypis, fer altjóða víðurkendi leiðarin fyri Skandinavisk Yoga og Meditátiónsskúla í Svøríki, Swami Janakananda, at greiða frá um klassiska joga og tantriska meditation.

Umframt kunning byrjar kvøldið við einari mediativari sangløtu, og endar tað við einari vegleiddari meditatión.

Tað er Manijeh Elsa Modi, ið sjálv hevur gjørt joga í nógv ár, sum hevur bjóðað jogalæranum higar til lands. Hon greiðir frá, at einki religiøst er í tiltøkunum, og at alt gongur virðiliga og friðarlaga fyri seg.

Vikuskiftisskeið á Velbastað

Sum sagt verður eisini skipað fyri vikuskiftisskeiði í joga. Skeiðið er bæði ætlað



Manijeh Elsa Modi, sum býr á Velbastað, greiðir frá, at hon fekk áhuga fyri joga longu sum barn, tí mamma hennara, Vilgerð, bæði dugdi og undirvísti í joga. - Umframt arbeiðið sum sjúkrasysir, var mamma yogalærinda. Og eins og Swami Janakananda lærði hon hjá Swami Satyananda í Bihar, India. Skúlin hjá Swami hevur í dag deildir um allan heim, sigur Manijeh, sum er uppvoksin í India. Manijeh er stutthærda kvinnan á myndini

óroyndum og royndum fólki.

- Eitt vikuskiftisskeið er ein góður háttur at læra joga at kenna, og gevur høvið at fara í dýpdina hjá teimum, sum kenna tað framanundan, sigur Manijeh Elsa Modi.

Hon sigur, at á skeiðinum

fæst gott innlit í líkamligu venjingarnar, venjingar av andadráttinum og djúpari hvíld. Eisini verður undirvíst í konsentrátiónsteknikk inum Tratak og meditatiónsteknikkunum, sum eita "Innara stilli" og "Orkukeldur".

Gevur innlit og royndir

Swami Janakananda, sum fer at leiða skeiðið, sigur, at undirvísingin er skipað soleiðis, at tú kanst fáa eina greiða uppliving av, hvussu joga virkar.

- Vit hava tíð til at fara í dýpdina við nógvum av teimum ymsu teknikkunum úr jogatraditiónini, sigur hann.

Eisini vísir Swami Janakananda á, at venjingarnar eru tengdar hvør av aðrari og styrkja hvørja aðra, sum longu aftaná eitt vikuskifti geva innlit og royndir, sum fólk eisini kunnu fáa gagn av, um tey ætla sær at halda fram sjálvi aftaná.

- Skeiðið er í høvuðsheit um bygt á ítakligar royndir hjá luttakarunum. Men seinnapartin sunnudagin verður eisini ein teoretiskur partur, har til ber at seta fram spurningar um tað, sum vit hava verið ígjøgnum, sigur Swami Janakananda, sum verður róptur meistari í hesum samanhangi.

- Skeiðið er bygt soleiðis upp, at vit leggja fyrri við kropsligu venjingunum, og síðani fara vit víðari við finari teknikkum. Vit byggja alla tíðina omaná tað, sum vit júst hava lært. Tí er tað eisini ein fortreyt, at fólk luttaka allar tímar. Harafturímóti nýtist teimum ikki at vera í góðum formi ella at hava kunnleika til joga frammanundan, sigur hann.

Skeiðið verður í skúlanum á Velbastað, og ber til at tekna seg hjá Manijeh á telefon 55 60 94.

Sí meira:
www.yoga.dk (skúlin í

Danmark) skeiðsvirksemið á Háa í Suður Svøríki)
www.yogameditation.com
(Meira intensívt um

Kunningarkvøld um joga í Miðlahúsinum

Hósdagin 20. september kl. 18.30 til uml. 21.30

Klassisk joga og tantrisk meditation

Eitt kvøld við meistarunum og leiðaranum av Skandinavisk Joga og Meditátiónsskúla Swami Janakananda.

KIRTAN - mediativ sangløta kl. 18.30 – uml. 19.15. Syng teg til orkulødda hvíld, vælveru og gleði gjøgnum meditativan mantrasang. Við Ma Sita Savitri.

SATSANG – spyrjítími kl. 19.30 Set spurningar um klassiska joga og tantriska meditatión, og fá eina innføring til vikuskiftisskeiðið, sum verður vikuskiftið 21.- 23. september. Kvøldið endar við vegleiddari meditatión við Swami Janakananda, sum er ein av heimsins bestu jogalærum.

Øll eru vælkomin og tiltakið er ókeypis!



Swami Janakananda, sum fer at leiða kunningarkvøldið í Miðlahúsið og vikuskiftisskeiðið á Velbastað



Ma Sita, sum eisini fer at standa fyri jogavenjingum og sangi