

Kunningarkvöld

um joga í Miðlahúsinum

Hósdagin 20. september kl. 18.30 til uml. 21.30

Joga og meditation frá aldargomlum tantrisku traditióinini

Eitt kvöld við meistaranum og leiðaranum av Skandinavisk joga og Meditationsskúla Swami Janakananda.

KIRTAN - meditativ sanglæta kl. 18.30 – uml. 19.15.
Syng teg til orkulødda hvíld, vælveru og gleði gjøgnum meditativan mantrasang. Við Ma Sita Savitri.

SATSANG – spyrjítími kl. 19.30
Set spurningar um joga og meditation, og fá eina innføring til vikuskiftisskeiðið, sum verður vikuskiftið 21.- 23. september á Velbastað.
Kvæðið endar við vegleiðdari meditation við Swami Janakananda, sum er ein av heimsins bestu jogalærarum.



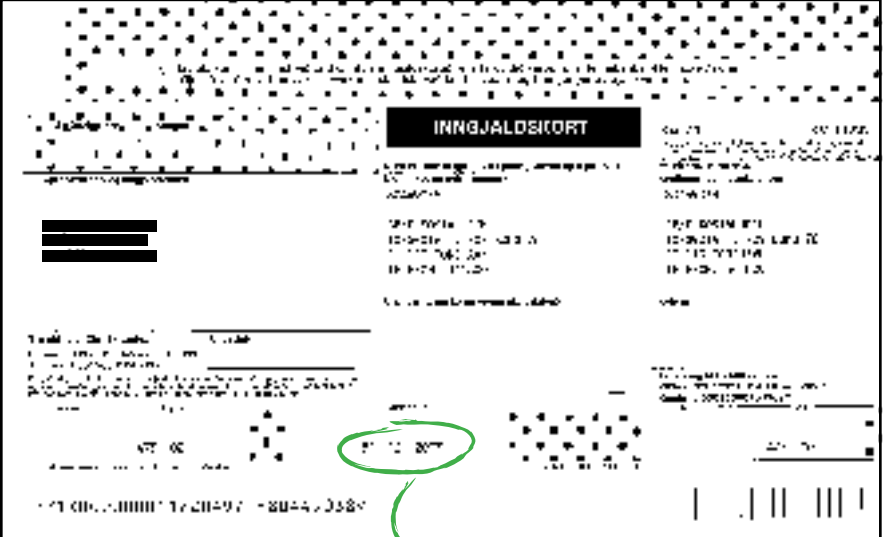
Øll eru vælkomin og tiltakið er ókeypis!

www.sosialurin.fo

Skeivur gjaldsdagur

Av misgáum hevur Sosialurin koyrt skeivan gjaldsdag á inngjaldingarkortið.
Rætti gjaldsdagurin er 24. september 2007 og ikki 31. desember 2007.

Haldið okkum til góðar Sosialurin



Skal verða 24 09 2007

Hvønn dag í september mánaða verður Sudoku at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan 5. oktober kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Janome Overlock
- 5ára garanti
3tímar skeið
(lær at nýta overlockarin)

Virðið: 4.745,00kr

Drigið verður fyrstu vikuna í oktober.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan vera loyst.

SEPTEMBER KAPPING

9							
	7		8				
	1	2				7	4
	4			5	2		
7		3	9		6	5	1
			4	7			3
3		6				2	9
				9		6	
							8

Navn: _____

Bústaður: _____

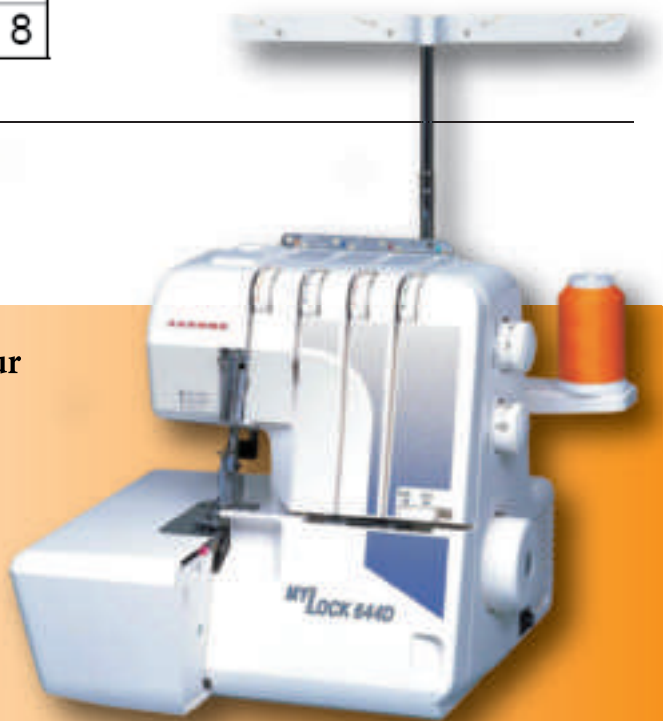
Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Sosíalúrin hevur, frá 1. oktober, broytt Sudoku-kappingina, soleiðis at einans ein uppgáva er at loysa.

Sp/f Diana

- Janome seymimaskinur (5ára garanti)
- Seymiútgerð
- Broderiir
- Patchwork
- Ítrivsvøra



SUDOKU

Sosíalúrin