



Skaltuð vera eyka lekkurt...

Stórt úrval av gávulutum og kaffi við ymiskum lekkrum afturvið...



EILIFARGE  gávubúð

Klaksvíksvegur 4 - 700 Klaksvík - Tel. 45 51 64

J.C. SVABOSGØTA 6 | FO-100 TÓRSHAVN | TLF 315 777 | FAX 315 772 | ERGO@ERGO.FO | WWW.ERGO.FO





»Masai skoene stimulerer i langt højere grad den rigtige brug af musklerne i benene og hele vejen op langs ryggen til nakken, hvilket øger kropsbevidstheden. Hvor mange mennesker med tiden går foroverbøjet og spænder i lænden, vil de ved rigtig gang i Masai sko automatisk rette sig op og få den holdning, som man kan misunde masaierne.

De afspænder stramme og ømme muskler hele vejen op, så ryg- og nakkesmerter forsvinder, og **disse sko vil derfor være et godt valg for enhver med ryg- og nakkeproblemer.** Også mavemusklernes stimuleres og styrkes.«

Carsten Vagn-Hansen, lækni

Masai Barfods Teknik (MBT) er eitt heilt nýtt slag av skóm, ið vekja kroppin til lívs aftur. MBT skógvurin spjaðir trýstið av kropsvektini javnt yvir allan fótin, soleiðis at fóturin ikki verður ovbyrðaður

MBT – skógvurin fyri allan kroppin

MBT
physiological footwear

Fáast sum...

- ítróttarskógvar
- frítíðarskógvar
- sandalir
- arbeiðsskógvar



ergo.fo