TILTØK

SAMBAND
SIGRID TRÓNDARSON
SIGRID@SOSIALURIN.FO
TLF 341800

Evangeliihúsið, Tróndargøta
Mikudagin kl. 17.15 venur barnakórið.
Hósdagin kl. 16 eldrahugni.
Fríggjakvøldið kl. 19 MiniSalt, kl. 21 ungdómsmøti.
Sunnudagin kl. 11 familju- og morgunmøti við sunnudagsskúla, kl 18 missiónsmøti við Mary Lyngvej og Rebekku Nilssen.
http://www.gospel.fo

Ebenezer
Mikudag kl. 20.00 Bønar- og uppbyggingarmøti - Evni: Ábraham.
Hósdag kl. 20.00 Ungdómsmøti - Talari: Øssur Andreasen.
Sunnudag kl. 11.00 Minnismáltíð Harrans
kl. 12.00 Sunnudagsskúli
kl. 18.00 Evangeliskt møti
Mánadag kl. 12.30 Andakt
Heimasíðan: www.ebenezer.fo

Frelsunarherurin Tórshavn
Mikudag kl. 15 Bønarstund.
Hósdagin kl. 20 Heimaforbund fyri allar kvinnur.
Sunnudag kl. 11 fundur har Heimaforbundssystrarnar luttaka við sangi og vitnisburði, drekkamunnur aftaná.
Sunnudagsskúli kl. 14,00.
Einki møti um kvøldið, men vit luttaka á Oasini í Hoyvík kl. 18,00.
suppa,sápa og frelsa síðan 1865
www.frelsunarherurin.fo

Katólska Kirkjan
Hósdagin 4. oktober kl. 20 verður Taizé-kvøld (bønarstund v/ sálmasangi úr Taizé) í Kerit. Øll eru vælkomin. www.katolsk.fo

Tórshavnar hvítusunnusamkoma
Yviri við Strond
Sunnudagin kl. 11 Morgunmøti, kl. 18 Evangeliskt møti.
Øll eru vælkomin.

Filadelfia, Miðvágur.
Hóskvøldið kl. 20 ungdómsmøti.
Sunnudagin einki møti og eingin sunnudagsskúli.
Mikukvøldið kl. 20 bønarmøti

Miðvágs Missiónshús
Sjómanskvinnuringurin kemur saman mikukvøldið kl. 19.30. Allar kvinnur vælkomnar.

Missiónshúsið Libanon Sørvágur
Sjómanskivnnuringurin kemur saman hóskvøldið 4.10.07 kl. 20. Allar kvinnur eru hjartaliga vælkomnar.
Mint verður á jólapakkarnar.

Saron, Flatnavegur 7, Vestmanna
Morgunmøti við breyðbróting sunnudagin 7/10 klokkan 11.
Ver hjartaliga vælkomin.

Kollafjarðar Missiónshús
Bønarløta verður hóskvøldið kl. 19.30.
Sunnudagin kl. 14 sunnudagsskúli og møti kl. 18. Á møtinum verður innsamling til húsið.
Bíbiltími verður týskvøldið kl. 20.00
Øll eru hjartaliga vælkomin.

Haldórsvík
Møti verður sunnukvøldið kl. 18 í Avhaldshúsinum. Luttøka úr Meinigheitshúsinum í Havn. Øll eru vælkomin.

Keldan, Skálafirði
Leygarkvøldið kl. 21, Awake við Kate, Sólrun, Mariu og Maritu.
Sunnudagin kl. 17, Møti við Alice, Øyvind, Birgit og John. Barnamøti kl. 17. Vælkomin í Kelduna.
www.keldan.fo

Meinigheitshúsið á Skála
Sunnudagin 7-10-07 kl. 13.30 er sunnudagsskúli og kl 19.00 møti við Boga Olsen.
Innsamling til húsið.
Aftaná verður drekka og hugnalig samvera.

Lívsins Orð, Saltangará
Mikukvøldið kl. 20 Ungdómsmøti.
Mikukvøldið kl. 20 Bønarmøti.
Hósdagin kl. 18 Tim5.
Sunnudagin kl. 18 Møti.
Øll hjartaliga vælkomin

Aglowdagur verður í Kelduni
í Skálafirði 6. okt. byrjað verður kl. 10.00
Talari Jytte Nielsen, Sweits
Evni: Andalig og kenslulig misnýtsla, tilmelding á tlf. 217825 v/Rannvá Royðutoft
kostnaður 200,-
Allar kvinnur vælkomnar

Frá Berøa Saltangará
Mikukvøldið 3.10.2007 verður bønar og uppbyggingarmøti kl. 19.30.

Missións- og Ungdómshúsið á Glyvrum
Mikudag kl. 20 Bíbiltími v/Jónsvein Simonsen. Evnið: Ef. 1,15-23.
Øll eru hjartaliga vælkomin.

Soli Deo Gloria
Mikukvøld kl. 20 opið hús fyri ung.
Hóskvøld kl. 20 ungdómsmøti.
Sunnukvøldið kl. 18 møti.
Mánakvøld kl. 20 bønarmøti.

Getsemane, á Brekku 19
Ungdómsmøti fríggjadagin er avlýst vegna legu.
Møti og sunnudagsskúlin sunnudagin er avlýst vegna legu.
Hvønn gerandismorgun kl. 6.15 er morgunbøn.

KFUM & K, Klaksvík
Mikukvøldið, 3. okt. kl. 20 - Skeið (Við Hirðans Føtur).

Missiónshúsið í Skopun
Mikudagin kl. 20 bíbliutími 2. Johs.br.
Sunnudagin kl. 14 sunnudagsskúli. Kl. 17.30 bøn- & lovsangur, kl. 18 møti.
Ungdómstiltøk verða í døgunum 12.-13. okt. við ungdómi úr Oasuni. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Missiónshúsið á Tvøroyri
Sunnudagin kl. 14 Sunnudagsskúli. Kl. 18 Møti við Katrin og Kára. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Frelsunarherurin Vágur
Mikudag kl. 17 Stórur loppumarknaður og cafeteria í salinum.
Fríggjadag aftaná konsertina í kirkjuni verður tónleika-cafè í hølum Frelsunarhersins.

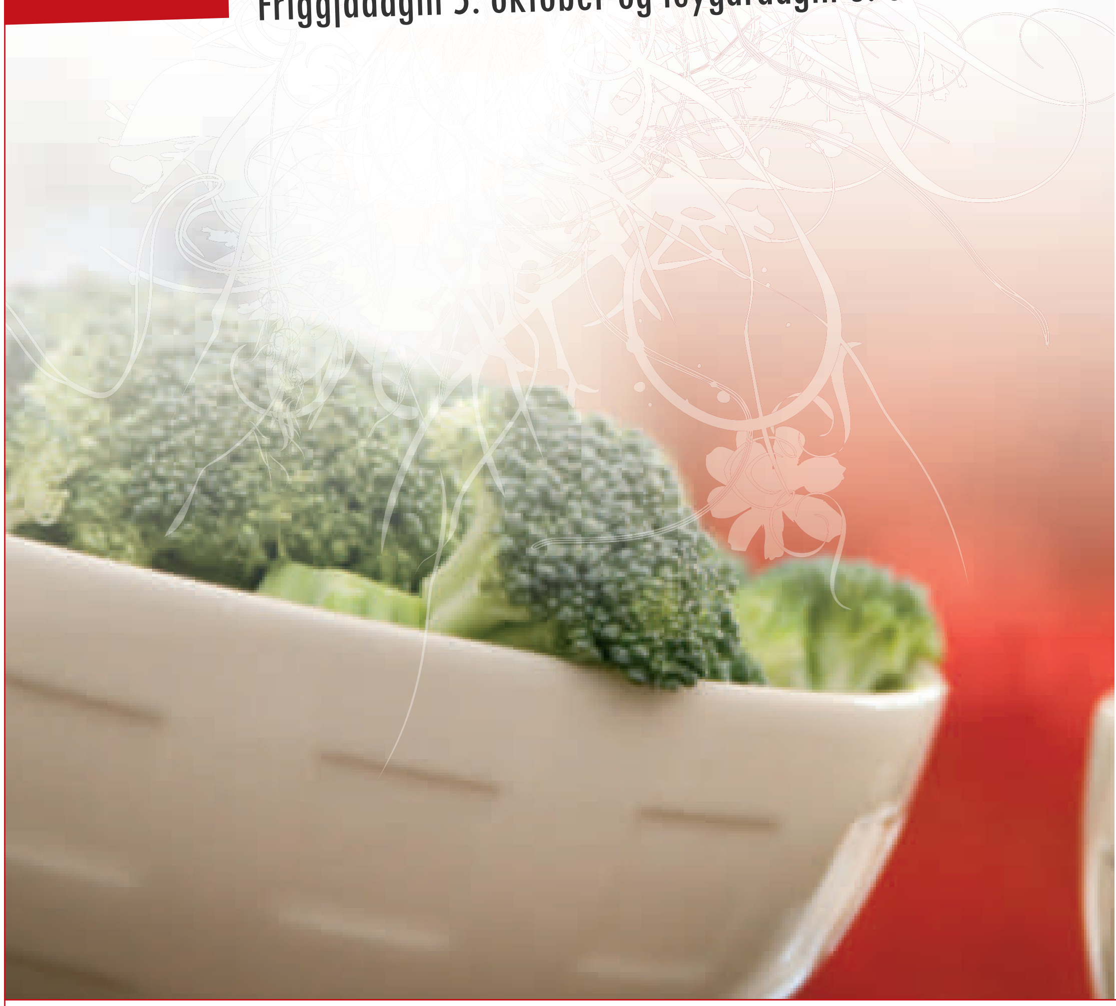
Ørkin, Reykjavík
Møtini vera hvønn sunnudag kl. 17.00 á Ørkini!
Vikuskiftið 5 - 7 okt. er vitjan frá Toftum í Føroyum. Olaf Magnussen og fleiri luttaka.
Leygadagin 6. okt. kl. 20 er hugnakvøld við søgum, skemti og sangi.
Sunnudagin kl. 17 er møti við sangi og vitnisburði og Olaf Magnussen talar.
Drekkamuður og prát aftaná møti. Øll hjartaliga vælkomin.

Losjan í Havn
Fríggjadagin kl. 15.00 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Felagið Tórshavn, gongutúrur
Sunnudagin 7. oktober kl. 10 fer Felagið Tórshavn ein gongutúr til Risans Hellu í Hósvík. Lættur túrur, eisini vælegnaður til børn.
Minst til at hava góð og heit gonguklæði og matpakka við. Tilmelding á Kunningarstovuni tlf. 302425 ella á torsinfo@torshavn.fo

Tilhaldið í Tórsgøtu 21
tlf. 316491 · fax 316481
Opið er mánadag-fríggjadag kl. 10.00-17.00
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks
Mikudagin 3. oktober
kl. 09.00 - 12.00 Maskinbinding v/Maritu Guttesen
Tilmelding:316491 byrjar mikudagin 24. okt.
10.00 - 12.00 Veving v/ Joanu Bjarnastein
Tilmelding: 316491 byrjar mikudagin 24. okt.
10.00 - 12.00 Bindiklubbur
Øll eru hjartaliga vælkomin
10.00 - 13.00 Matgerð v/ Sigrid Dalsgaard

Vælveru tiltak í Miðlon
Fríggjadagin 5. oktober og leygardagin 6. oktober



Kundi tú av einari ella aðrari orsøk hugsa tær at liva eitt sunnari lív?
...So kunnu vit hjálpa tær á veg

Fríggjadagin og leygardagin bjóðar Norðoya Sparikassi øllum, sum eru áhugaði, til fyrilestur við Ullu Sissel Brandi, kostráðgeva og Jóhannu á Tjaldrafløtti, kostráðgeva. Tiltakið verður í Miðlon.

Fríggjadagin kl. 17.00
Heldur Ulla Sissel Brandi fyrilestur. Ulla er kliniskur diætistur (kostráðgevi) og arbeiðir á Landssjúkrahúsinum. Fyrilesturin fer at snúgva seg um heilsugóðan mat, sambært tilráðingum frá Sundhedsstyrelsen. Høvi verður hjá tær at fáa kanna BMI og haraftrat at fáa lagt eina kostætlan, ið hóskar til júst tín. Fyrilesturin varar uml. 1 tíma.

Leygardagin kl. 11.00
Fyrilestur við Ullu Sissel Brandi

Leygardagin kl. 14.00
Heldur Jóhanna á Tjaldrafløtti fyrilestur. Jóhanna er kliniskur diætistur (kostráðgevi) og starvast á Húsarhaldsskúla Føroya, vit kenna hana eisini frá útgávuni av bókunum Lætt & Leskiligt. Fyrilesturin fer at snúgva seg um kost, grundaðan á tey 8 kostráðini. Fyrilesturin varar uml. 45 min.

Fyrilestrarnir eru ókeypis
Av tí at tað er avmarkað atgongd, er neyðugt at boða frá luttøku á heimasíðu okkara www.ns.fo ella við at støkka inn á gólvið í einum av deildum okkara.

Norðoya Sparikassi Hoyvíksvegur 67 FO-100 Tórshavn Tel. 475000 Fax 476015 ns@ns.fo www.ns.fo