



PILATES & SLIMLIFT VEKTKONTROL SLIMLIFT

Venjingar í Pilates, motión og vektontrol verða í:
Gøtu skúla mánadagin 8. oktober kl. 19.00-20.00
og hvønn mánadag 10 vikur fram.

Pilates-instruktørur: Guðrun Malena Hansen

KLØN TIL JÓLA – UTTAN SVEITTA?

Tú kanst:
Klænka, styrkja vøddarnar, læra teg at brúka kroppin rætt, betra kropsburðin, betra smidleikan, betra javnvágina og fáa góða heilsu

Øll eru vælkomín. Kostnaður: 800 kr. Hetta er fyri allar aldursbólkar – ung sum eldri.

Guðrun Malena Hansen er útbúgvín Aerobic-instruktørur og hevur undirvíst í Føroyum og í Danmark

Avmarkað luttøka, so ver skjót at tekna teg/tykkum til, fyri at tryggja tær/tykkum pláss

Seinasta freist at gjalda er 7. oktober 2007

Tekning á tel 273164/442166

VIT SÍGGJAST 😊

Dansur

í Glæmuni í Kvívík

Leygardagin 20. oktober 2007 verður seyðasýning á Skælingi og í hesum sambandi verður dansur í Glæmuni í Kvívík.

Orkestrið »BRIM« úr Vestmanna spælir.
Kostnaður kr. 100,00



Komið til Kvívíkar og havið eitt gott og hugnaligt kvøld saman við okkum!

Bygdarfelagið Glæman

Hvønn dag í oktober mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mikudagin 7. november 2007 kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningur í oktober er 2 M-semiflex flogferðaseðlar við Atlantic Airways. Virði Kr. 6.304,-

Drigið verður aðru vikuna í november.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Vinnarin av august-kappingini:

Masa Olsen · Rituvíkarvegur 49 · 640 Rituvík



OKTOBER-KAPPINGIN

8			4	2			6
		1			4		
	9					3	
	5		3	1		9	
	1			2		5	
	2		9	8		7	
	8					6	
		3			7		
7			8	6			5



Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í oktober
2 M-semiflex ferðaseðlar frá Atlantic Airways. **Virði Kr. 6.304,-**

SUDOKU

Sosialurin