

Nýtt

Nýtt

Nýtt

Nýtt

Nýtt

Nýtt

»Relax Oasan« hjá Ergo í J. C Svabosgøtu, hefur nógv nýtt gott at bjóða:

- Dr. Magic 4 Massagu
- Detox Fótabað (medisinskt góðkent)
- Ljósviðgerð

Massaga:
Nýggjur massagustólur Dr. Magic 4
Dr. Magic 4 hevur telduskerm sum vísir hvussu og hvar tínar vøddaspenningar eru, finnur tínar akslar og kann veruliga taka fatt. Set teg í stólin í 20 min. og fá vælveru.

- Nakka massagu
- Rygg massagu
- Lenda massagu
- Trýstmassagu til endan og leggjar
- Bein/Fótmassaga og zoneterapi
- o.a

Teldustýrt program júst eftir tínum kroppi og tørv, til tín sum hevur spenningar, ella bara ynskir at verða góð vit teg sjálvan.

Fótabað: BioEnergiser
Set føturnar 30 min. í eitt fótabað við heitum vatni og salti. Ein serlig elektrisk sonda gevur boð til kroppin um at reinsa út. Gjøgnum porurnar á fótinum kemur avfalli, og vatni litast so líðandi. Viðgerðin far javnvág í kropskyknurnar, gevur vælveru og økir um blóðrensl. BioEnergiser er medisinskt góðkent. (Ljósviðgerð fæst samstundis uttan eyka kostnað um ynskt).

Ljósviðgerð- Bio Lampan sum verður brúkt á Ríkissjúkrahúsinum
Njót 30 min. framman fyri Bio lampuni sum kann geva tær økta orku og vælveru. Til Tín sum kennir at veturin kann verða tungur at koma í gjøgnum.

Kom og royn tað!
»Massagen giver indre ro og ydre velvære«
Stolen går virkelig i dybden, og giver rigtig massage. Den er god til at finde de ømme punkter, og løsne for spændte muskler. Behandlingen virker både terapeutisk og afstressende. Efter en lang arbejdsdag som fysioterapeut, med handicappede børn og unge bruger Eliza selv massagestolen til at forebygge rygproblemer og smerter. Hun anbefaler at den bruges hveranden dag for at forebygge rygproblemer og smerter.



Eliza Jacobsen,
Vittarp, Fysioterapeut

Gávukort fæst

ergo.fo

J.C. SVABOSGØTA 6 | FO-100 TÓRSHAVN | TLF 315 777 | ERGO@ERGO.FO | WWW.ERGO.FO

QUALITY
INNOVATION
RELIABILITY





Bakkafrost samtakið framleiðir allaks og liðugvørur úr aksi. Framleiðslueindirnar eru í Norðoyggjum og suður Eysturoy skipaðar í 3 smoltstøðum, 7 alistøðum umframt kryjvirkni í Klaksvík, portiónsvirki og kassavirki á Glyvrum. Vøruúrvalið er breitt innan laksavørur. Høvuðs vøran er laksaportiónir til retailmarknaðin í ES. Tað starvast umleið 160 fólk í samtakinum.

Virkisleiðari
Vit søkja eftir virkisleiðara til virkini í Klaksvík og á Glyvrum. Arbeitt verður við ávikavist kryvjing og viðarivirking av laks. Virkisleiðarin hevur ábyrgd av:

- Tilrættaleggjan av framleiðslu,
- At framleitt verður sambært vørulýsingum,
- Innkeypi av vørum til framleiðsluna,
- At skipa viðlíkahald av virkjum,
- Starvsfólkum á framleiðsludeildini
- Annað í hesum sambandi eftir nærri avtalu

Førleikakrøv:

- Hóskandi hægri útbúgving, t.d. innan matvøruverkfrøði, framleiðslu tækni og fíggarstýring
- Fyrirkomandi, góð samstarvs- og samskiptisevni

Ynskiligt, tó ikki treyt, er at umsóknarin hevur hesar førleikar:

- Kunnleika til og royndir frá líknandi framleiðslu

Starvsstaður: á Glyvrum.

Umsóknarfrest: 30/11

Maskinmeistari
Vit søkja eftir maskinmeistara til virkið á Glyvrum. Framleiðslan er úr laks, og vøurnar eru serliga frystar vakumpakkaðar portiónir og hjávrur í hesum sambandi. Framleiðsluútgærðin er serliga útgærð ísamband við flakaskering, pakking og innfrysting. Maskinmeistarin hevur ábyrgd av:

- At tekniska útgærðin virkar eftir ætlan,
- Viðlíkahaldi av útgærðini,
- Annað í hesum sambandi eftir nærri avtalu

Førleikakrøv:
Maskinmeistaraútbúgving

Ynskiligt, tó ikki treyt, er at umsóknarin hevur hesar førleikar:

- Kunnleika til og royndir frá líknandi framleiðslu

Starvsstaður: á Glyvrum.

Umsóknarfrest: 20/11

Um fyrispurningar eru viðvíkjandi størvunum, so kunna tygum tosa við Regin Jacobsen, stjóra. Allar umsóknir verða viðgjørdar í trúnaði. Umsóknir skulu sendast til:
Faroe Salmon Processing, Bakkavegur 8,
FO-625 Glyvrum, ella bakkafrost@bakkafrost.com,
Telefon : 40 50 00, Fax 40 50 09

Hvønn dag í november mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mikudagin 5. desember 2007 kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningur í november er 2 M-semiflex flogferðaseðlar við Atlantic Airways. Virði Kr. 6.304,-

Drigið verður aðru vikuna í desember.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Vinnari í oktober:
Suna Thomasen
340 Kvívík



NOVEMBER-KAPPINGIN

			7	9			
	7		5	1		2	
		3				9	
6	9					7	4
		2		6		8	
8	3					6	1
		6				1	
	2		4		6		3
			9	2			

ATLANTIC AIRWAYS

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í november
2 M-semiflex ferðaseðlar frá Atlantic Airways. **Virði Kr. 6.304,-**

SUDOKU

Sosialurin