



- I denne advents- og juletid, hvor vi så gerne vil finde ind til det gode liv, vil jeg sige, at det gode liv i høj grad handler om at huske at være til stede, for livet ligger ofte i den lille vandpyt, eller at springe opvasken over eller købe småkagerne istedetfor at blive træt af at bage dem

Mynd: Jens Kristian Vang

For der findes ikke et liv hvor det uretfærdige ikke bryder ind.

Det eneste vi har er livet - på godt og ondt. Og vi kan vælge at være sure over det eller vi kan vælge at finde glæden frem. Også selvom det indimellem er på trods. For lykke og ulykke er paralleliteter i vores liv og selvom vi tit siger, at ulykken kommer jeg aldrig over, så glemmer vi jo heller ikke vores lykkelige stunder.

Så i denne advents- og juletid, hvor vi så gerne vil finde ind til det gode liv, vil jeg sige, at det gode liv i høj grad handler om at huske at være til stede, for livet ligger ofte i den lille vandpyt, eller at springe opvasken over eller købe småkagerne istedetfor at blive træt af at bage dem. For jul er detaljernes højtide, højtiden hvor vi maler med den lillebitte pensel, og hvor vi virkelig mærker at lykken ligger i de små ting. Så tiden ligenu, med mad og juleøl og hjemmebag kunne være en oplagt tid at træne,- ikke mavemusklernerne, men glæden. For hvor det at være lykkelig og ulykkelig er følelser, så er glæden en holdning til livet. Ja, vi skulle måske ved siden af sedlerne på køleskabet om

møde kl. 16.00

aerobic kl. 17.00

julegaveindkøb kl. 18.00

så også skrive glæde kl. 19.00

For det at være menneske er ikke kun fremgang og velstand og kærlighed uden problemer og modgang og svære opgaver. Livet og glæden for det, er at mærke hvad der er centrum i mit liv og at bruge tid på det, der hvor jeg er lige nu. Både arbejdsomt og privat.

Glædelig jul

Eftir Kristine Stricker Hestbech,
sóknarprestur við Havnar Kirkju
kristinehestbech@mail.dk