



YNDI FITNESS
YVIRI VIÐ STROND 21 • TÓRSHAVN • TEL 311 311 • YNDI@YNDI.FO

Aerobic

Galdandi frá 7. jan. til 15. mars. 2008

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
			17.00-17.55 Aerobic Saranja		16.00-16.55 Aerobic/bodytoning Mix
18.00-18.55 Bodytrim Tórhalla			18.00-18.55 Bodytoning/Trim Saranja		
19.00-19.55 Stepp/styrki Saranja/Anja	19.00-19.55 Bodytoning/Trim Byrjarar Anja				
20.00-20.55 Boxercise Ruth	20.00-20.55 Kickboxing Petur		20.00-20.55 Kickboxing Petur		

Spinning

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
				07.00-07.55 Spinning Una	
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix
17.15-18.10 Spinn/Trimm Óluva	17.15-18.10 Spinn/Trimm Ann	17.15-18.15 Spinn/Trimm Tórhalla	17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva	17.15-18.15 Spinning Jónína	
18.30-19.25 Spinning Ann					

Ballet / Dans

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
	17.00-17.55 Hip Hop Óroynd Alisa	17.00-17.55 Hip Hop 15 ár og eldri Ásla / Súsanna			
	18.00-18.55 Hip Hop Roynd Alisa				
		19.00-19.55 Modern/Klassískt 13 ár og eldri Elsa María			

Broytingar kunnu koma fyrri!

Vit hava opið soleiðis:

Mánadag kl. 06.30 - 22.00

Týs.-hósdag kl. 11.00 - 22.00

Fríggjadag kl. 06.30 - 21.00

Leyg.-sunnudag kl. 14.00 - 18.00



Vilt tú hava ávirkan á el-trygdina?

Eitt starv sum eftirlitsfólk í Vestmannaøkinum er leyst at søkja til setan skjótast tilber.

Starvið
Tú kemur at samskipta við elinnleggjarar og hava eftirlit við nýggjum elinnleggingum, umframt skráseting av hesum í Norðurstreymoy, Vágum og Suðuroy. Ein partur av arbeiðinum verur framhaldandi dagføring av 5Amper mätianleggum kring landið, og at veita tekniska kundatænastu. Eisini kemur tú at gera stakroyndir av elmálarum og umsita málara-goymsluna hjá SEV. SEV hevur økisskrivstovur í Tórshavn, Vestmanna, Skálabotni, Klaksvík og Vági.

Førleikar
Umsøkjarar skulu hava prógv sum elinnleggjari, maskinmeistaraútbúgving við starvsroyndum innan eløkið ella samsvarandi útbúgving. Vit vænta at tú hevur góðar førleikar innan krøv og gerð av elinnleggingum, góð evni at samskipta og samstarva og ert fyrikomandi.

Løn
Starvið verður lønt sambært sáttmála millum SEV og avvarandi yrkisfelag.

Umsóknir
Vinaliga send umsókn saman við prógvum og møguligum ummælum til:

Elfelagið SEV
Postrúm 319
110 Tórshavn

Umsóknarfreistin er týsdagin 15. janúar 2008.

Meiri fæst at vita um starvið við at venda sær til Dánjal Jógvan Hansson á telefon nr. 346800.



HAVNAR FIMLEIKAFELAG
á Stórheyggi • Postboks 3145 • 110 Tórshavn • tel 31 48 51 og 21 48 51 • hf@hf.fo • www.hf.fo

Kom í form

Vit byrja aftur mánadagin 7. janúar og halda á til 10. apríl 2008

Lið	Dagur	Kl.	Fimleikarhøllin í	Venjari
Kom í form	Mánadag	17.30 - 18.45	Studentaskúlanum	Valborg
Kom í form	Týsdag	17.30 - 18.45	Hoyvíkar skúla	Valborg
Kom í form	Týsdag	18.45 - 20.00	Hoyvíkar skúla	Valborg
Kom í form	Hósdag	18.30 - 19.45	Hoyvíkar skúla	Katrin
Kom í form	Hósdag	19.45 - 21.00	Hoyvíkar skúla	Katrin

Tilmelding

Ring til Valborg á tlf. 266840

– gerandisdagar tó bert aftan á kl. 18.00

Kostnaður

1 ferð um vikuna kr. 400

2 ferðir um vikuna kr. 550

3 ferðir um vikuna kr. 700

HEVUR TÚ EINA GÓÐA SØGU?

22 50 00

TÍÐINDAVAKTIN
ALT VIKUSKIFTIÐ



VIVA