

Vakur ovalur dúkur

Størrelse: Ferdig måler duken ca. 60 x 90 cm.

Materialer: Maxi heklegarn fra A/S Gjestal Spinneri, ca. 100 g naturhvitt nr. 100.
Pinner: Strømpep og rundp (40-120 cm) nr. 2½ eller 3.
Heklenål: 1,5 mm.

Legg 8 m på 3 p.

1. omg: v.
2. omg og alle like omg: r.
3. omg: w 3.
5. omg: k r.
7. omg: k 2.
9. omg: k 3.
11. omg: k 4.
13. omg: k 5.
15. omg: k 6.
17. omg: k 7.
19. omg: k v k 5 g.
21. omg: k 3 k 4 g.
23. omg: k a k v k g k 3 g.
25. omg: k a r k v k r g k 2 g.
27. omg: k a 2 k v k 2 g k r g.
29. omg: a 3 k v k 3 g k g k.
31. omg: (a 7 g k v k v k v k) 2 ganger (a 7 g k 3 k) 3 ganger.
33. omg: (a 5 g k v k v k v k v k v k v k) 2 ganger (a 5 g k g k v k a k) 3 ganger.
35. omg: (a 3 g k g k 3 k a k v k g k 3 k a k) 2 ganger (a 3 g k g k 3 k a k) 3 ganger.
37. omg: (a r g k g k g k v k a k a k v k g k g k v k a k a k) 2 ganger (a r g k g k g k v k a k a k) 3 ganger.
39. omg: (S k g k g k 3 k a k a k v k g k g k 3 k a k a k) 2 ganger (S k g k g k 3 k a k a k) 3 ganger.
41. omg: ++k g k g k g k v k a k a k S.
43. omg: ++k g k g k 3 k a k a k S.
45. omg: k g k g k g k v k a k a k S.
Gjenta 43. - 46. omg. 2 ganger til.
55. omg: ++k g k g k 3 k a k a k S.
57. omg: k g k g k 5 k a k S.
59. omg: ++k g k 7 k a k S.
61. omg: k g k 3 g k 4 k S.
63. omg: ++< k v k 5 k S k.
65. omg: 5+< k 3 k 5 S S.
67. omg: k v k S k v k 4 S 4.
69. omg: k 3 k v k 3 k 3 S 3.
71. omg: k v (k S) 3 ganger k v k 2 S 2.
73. omg: (k 3 k v) 2 ganger k 3 k r S r.
75. omg: k v (k S) 5 ganger k v k S.
77. omg: 3 k v k.
79. omg: S k.
81. omg: k v k 3.
83. omg: k S.
85. omg: 3 k v k.
87. omg: S k.
89. omg: k v k 3.
91. omg: (k S) 2 ganger k g k 5 k a (k S) 3 ganger.
93. omg: 3 k v k 5 k a 4 k v k 3 k v k.
95. omg: S k g k 5 k a k a 4 k a k S k S k.
97. omg: k v k 7 k a k a k a 6 k v k 3.
99. omg: k g k 9 k a k a 8 k a k S.
101. omg: k 13 k a 12 k v.
103-105. omg: r.
107. omg: 15 k.
109. omg: 7 k a 6 k v k.
111. omg: 6 k a k a 5 k 3 k.
113. omg: a 3 k a k a k a 2 g k g k v k a k.



Uppskriftin hesa vikuna

115. omg: a 3 k a k a 2 g k g k 3 k a k.
117. omg: a 3 k a 2 g k g k g k v k a k a k.
119. omg: a 5 g k g k g k 3 k a k a k.
121. omg: a 3 (g k) 4 ganger v k (a k) 3 ganger.
123. omg: a r (g k) 4 ganger 3 k (a k) 3 ganger.
125. omg: S (k g) 3 ganger k 5 k (a k) 3 ganger.
127. omg: r (g k) 3 ganger 7 (k a) 3 ganger.
128. omg: r.

Avhelking:
Str 2 m frem. Ta 2-2-3-3-3-2-2-3 m.sm til 1 fm og hekle 7 lm mellom til hver bue, avslutt med 1 kjm.

Tógvheilsólan
TRÁÐUR SP/F

Thordur Thorsteinsson

Sverrisgøta 19 · Postboks 181 · FO-110 Tórshavn · Faroe Islands
Tel +298 31 27 27 · Fax +298 31 96 23 · Mobile +298 21 77 27
Privat: Tel +298 31 66 46

Ítróttur

Nr. 101 • mikudagur • 30. mai 2001 • 75. árgangur • www.sosialurin.fo

Karmarnir eru avgerandi

- Tú kanst sammeta tað við, um fót bólt-leikarar skuldu rullað grasvøllin út undan hvørjari venjing, sigur landsliðsvenjarin í fimleiki millum annað um umstøðurnar, sum fimleikurin hevur í Føroyum

FIMLEIKUR
Jákup Mørk

Ein av ítróttagreinunum, sum fer at umboða Føroyar á Oyggjaleikunum komandi, er fimleikurin. Fimleikur var ikki partur av seinastu Oyggjaleikum, men á serstakari kapping eftir hesar gjørdur føroysku iðkararnir bart, og komu heim við hópi av heiðursmerkjum. At meta eftir fyrireiking-

unum til hesar Oyggjaleikarnar, ætla fimleikasambandið ikki, at talan skal verða um lakari úrslit hesaferð. Sum venjari er settur navnframi danin, Henrik Berthelsen, sum eisini starvast sum deildarleiðari hjá Dansk Idrætsgymnastik. Um vikuskifti var Henrik í Føroyum, har hann hevði fleiri venjingar við landsliðnum, og tá vit sunnukvøldið prátaðu við hann, tóktist hann at vera heilt væl nøgdur um fyrireikingarnar higartil.

Nógv venjing
Hann greiðir frá, at landsliðið higartil hevur havt fyra savningar, har vant verður friggja- til sunnudag. Áðrenn farið verður í holt við sjálvar oyggjaleikarnar, verður talan um enn eina savning, umframt at liðið eisini fer á eina vikulanga venjingarlegu.

- Mitt fremsta uppgáva er at fyrireika iðkararnar, soleiðis at tey eru á aldukambinum, tá farið verður til Oyggjaleikurnar.
Tá vit spyrja, um fjarstøðan millum hann og iðkararnar ikki ger, at tað er torført at fremja veruligar venjingar, sigur Henrik, at tað heldur hann ikki.
- Meðan eg eri í Føroyum, verður vant sera hart, men venjingin stóðgar ikki, tá eg farið niður. Hvør einstakur iðkari fær neyvar skráir at ganga eftir, har tað framgongur, hvussu ofta teir skulu gera ymsu røslurnar um dagin. Hetta ger, at vit eisini hava høvi at royna ymiskt nýtt, tá eg eri í Føroyum.



Sjálvur komi eg úr Nakskov, sum er á stødd við Havnina, og haðani eru fleiri fimleikarar, sum hava verið við til bæði HM og EM

Mynd: Álvur Haraldsen

Ringar umstøður
Tað eru tó ikki bara rósir, sum danski landsliðsvenjarin hevur at bera Føroyum. Ein stórus trupulleiki hevur í nógv ár verið, at fimleikurin í føroyum als ikki hevur neyðugu umstøðurnar til venjingarnar.

- Eg má siga, at umstøðurnar til fimleikin í Føroyum ikki á nakran hátt kunnu metast sum optimalar. Tað er einki stað, har ymsu amboðini kunnu standa frammi alla tíðina, og hetta ger, at tað er óneyðuga tungt at fara í gongd við venjingar og annað. Tú kanst sammeta tað við, um fót bólt-leikarar skuldu rullað grasvøllin út undan hvørjari venjing. Tað vildi jú verið fullkomuliga óhugsandi, men tað er í veruleikanum stóðan hjá fimleikinum.
- Aðrastaðni hava tey ítróttamiðstøðir, har øll amboðini eru tøk hjá fimleikarunum, og skal stóðið veruliga hækkast her, er eisini neyðugt, at hetta verður gjørt.
- Eg veit sjálvsagt av, at hetta eisini er ein fíggjarligur spurningur, men hinvegin er einki at ivast í, at hetta eisini vildi gívið nógv aftur til samfelagið.
Nýta hugflogið
Heilt hjálparsleysir eru føroyskir fimleikarar tó á ongan hátt, og besta dømi um hetta var eisini at síggja í Høllini í Runavík um vikuskiftið.
Tá fimleikarar venja lop og annað uttanlands, er vanligt hjá teimum at hava eina sonevnda lopgrøv. Hetta er ein grøv, sum verður fyllt við bleytum tilfari so sum skúmgummi, soleiðis at skaði ikki stendst av, um lopið miseydnast, og iðkarin fer sendandi eftir høvðinum.
Ístaðin fyri at gera eina grøv niður í gólvíð í Ítróttarhøllini, hava tey í Runavík bygt eina upp úr gólvinum. Hendan er sett saman av fiskakassum og plattum, meðan fyllan er fingin til vega við at savna saman madrassir, sum kortini skuldu tveitast burtur. Samstundis er breytin móti grøvini lyft upp, og tí kundu iðkararnir royna at gera ymiskt, sum tey ongan tíð høvdu torað, um vandi var fyri at lenda á gólvinum.
Henrik dylir ikki fyri, at hann er fegin um hetta hugskotið, men samstundis heldur hann ikki, at hetta er nøkur varandi loysn.
- Hetta er so avgjørt tað frægasta, sum vit kunnu gera í løtuni. At nýta hugflogið er sjálvandi gott, men nøkur varandi loysn er tað neyvan. Nú er alt hetta jú somkið nýtt, og sjálvur haldi eg eisini, at tað er stuttligt at síggja, hvussu nógv arbeiði verður lagt í hetta, men longu mánadagin er alt tikið burtur aftur.
Tað er, sum áður sagt, av alstórum týðningi, at slík úterð er tøk alla tíðina, um ætlanin er at fáa fimleikarar, sum kunnu gera seg galdandi uttan fyri Føroyar. Eg ivist ikki í, at evnini eru til staðar. Sjálvur komi eg úr Nakskov, sum er á stødd við Havnina, og haðani eru fleiri fimleikarar, sum hava verið við til bæði HM og EM, men somikið langt koma vit ongantíð, um umstøðurnar ikki eru til tess, sigur Henrik.

Gera sítt besta

At enda spurdu vit Henrik, um føroyingar kunnu vænta sær eins góð úrslit á hesum Oyggjaleikunum, sum tá landsliðið seinast royndi seg, men hesum vildi hann helst ikki svara.
- Eg kenni alt ov lítið til stóðið hjá hinum londunum, og um okkurt teirra t.d. hevur fingið góðar venjingarumstøður seinastu tvey árin, kann heilt nógv eisini vera broytt.
- Eg vil tó siga somikið sum tað, at mín vón er, at føroysku iðkararnir veruliga liva upp til tað, sum eg veit tey duga. Gera tey tað, so kann eg ikki krevja meira, sigur fryntligi danin at enda.



Við skúmgrovini fáa fimleikararnir møguleika at royna lop, sum tey ongan tíð høvdu torað, um vandi var fyri at lenda við gólvinum fyrst á herðum gólvi
Mynd: Álvur Haraldsen