



YNDI FITNESS
YVIRI VIÐ STROND 21 · TÓRSHAVN · TEL 311 311 · YNDI@YNDI.FO

Aerobic Galdandi frá 7. jan. til 15. mars. 2008

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
			17.00-17.55 Aerobic Saranja		16.00-16.55 Aerobic/bodytoning Mix
18.00-18.55 Bodytrim Tórhalla			18.00-18.55 Bodytoning/Trim Saranja		
19.00-19.55 Stepp/styrki Saranja/Anja	19.00-19.55 Bodytoning/Trim Byrjarar Anja				
20.00-20.55 Boxeise Ruth	20.00-20.55 Kickboxing Petur		20.00-20.55 Kickboxing Petur		

Spinning

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
				07.00-07.55 Spinning Una	
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix
17.15-18.10 Spinn/Trimm Óluva	17.15-18.10 Spinn/Trimm Ann	17.15-18.15 Spinn/Trimm Tórhalla	17.15-18.15 Spinn/Trimm Óluva	17.15-18.15 Spinning Jónína	
18.30-19.25 Spinning Ann					

Ballet / Dans

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
	17.00-17.55 Hip Hop Óroynd Alisa	17.00-17.55 Hip Hop 15 ár og eldri Ásla / Súsanna			
	18.00-18.55 Hip Hop Óroynd Alisa				
		19.00-19.55 Modern/Klassiskt 13 ár og eldri Elsa María			

Broytingar kunnu koma fyrri!

Vit hava opið soleiðis:

Mánadag	kl. 06.30 - 22.00
Týs.-hósdag	kl. 11.00 - 22.00
Fríggjadag	kl. 06.30 - 21.00
Leyg.-sunnudag	kl. 14.00 - 18.00

Ogn til sølu

Ognin á matr. 2006 í Toftum í Vági, verða hervið lýst til sølu. Talan er um sethús, har 1. hædd er innrættað sum handil uml. 100 m². Hølini eru vælegnað til handil, goymslu, skrivstovu osfr. Handilshølini eru í góðum standi. 2. hædd er stór íbúð uml. 140m² við 4 kømurum, 1 wc, stovu og køk í einum og fyrrúmi. Íbúðin krevur ymiskar ábøtur. Somuleiðis krevja húsini uttan ymiskar ábøtur.

Ognin verður bert seld um hóskaði boð fæst.

Um ognin ikki verður seld, verður 1. hædd handilshøli, boðin út til at leiga frá uml. 1. august 2008 at rokna.

Áhugaði kunnu venda sær til:

Sp/F í Toftum

v/Árna D. Brattaberg
Postboks 141
FO-910 Vágur
Fart. 214906
e-mail: brattin@post.olivant.fo



ARBEIÐSFÓLK

Pizza 67 í Tórshavn søkir arbeiðsfólk at arbeiða í skiftandi vaktum.

Vit ynskja at tú:

- Tekur ábyrgd og kanst arbeiða sjálvstøðugt
- Er álítandi og hevur góð samstarvsevni

Løn sambært avtalu.

Ynskir tú at frætta meira um starvið, so er tú vælkomin at ringja 221 221 og tosa við Rúna Kruse

Koyri-kort?

Teoriskeið
til persónbil
byrjar
týsdagin
8. januar
kl. 17.00

Teoriskeið
til lastbil, buss
og trailara
byrjar
mikudagin
9. januar
kl. 19.30



FØRARASETRÍÐ
KØYRISKÚLI

John A. Christiansen
tel 21 47 75

Rúni Christiansen
tel 21 47 65

Jekaragøta 10 • Tórshavn

FAROE LAW

Faroe Law bjóðar
heimligar og
altjóða loysnir

Tosið við:

Eyðfinn Jacobsen
advokat
Jens Wang
advokat

Tróndargøta 19
P.O.Box 158
FO-110 Tórshavn
tel 359 900 - fax 359 901
mobil 219 902 - 219 903
faroe-law@faroe-law.fo

www.faroe-law.fo

Studio Pegasus

- ein kreativur orkudepil

On Air



- Ljóð- og videolýsingar
- Videoupptøkur og redigering
- Tónleika/fløgu-upptøkur

Stríðist tú við vektina?

Ring til mín, eg havi eitt sunt og effektivt "hjálpmiddel".

Jana 51 71 00 / 31 71 00
lr@kallnet.fo
www.lr.fo

Lesið
Sosíalín