Listamaðurin Edward Fuglø setti ftukt- og grønmetisborðið vakurt og prýðiligt upp. Hann sigst hava blaðað í gomlum bókum, fyri at vita hvussu teir gomlu rómverjarnir borðreiddu slíkt.

Heilsudagur í Klaksvík

Í sambandi við Torradagarnar í Klaksvík, var heilsukafé í Skálanum í dag

TORRADAGAR
Rigmor Dam
Rigmor@sosialurin.fo
Myndir: Benjamin Rasmussen

Leygardagin var Skálin í Klaksvík at kalla ov lítil, tí so nógvur áhugi var fyri heilsutiltakinum. Landsstýrismaðurin í Heilsumálum, Hans Pauli Strøm, setti stevnuna, sum var skipað sum ein kafe. Hann hevði nógv rósandi orð at bera Torratiltakinum sum heild. Hann helt fyri, at Klaksvík gongur undan á nógvum økjum – eisini innan heilsu. Her vísti hann til serliga roykiátakið, sum skúlarnar standa fyri, Treysti og so heilsukafeina sum eitt av mongu skilagóðu tiltøkunum í Torraskránni.

Hann var so fegin, at hann skeyt upp, at býurin væl kundi verða róptur ein Heilsu-bý.

- Hesum kunnu vit bert taka undir við og lofta, og gera enn meir við, siga tey frá Klaksvíkar Sjúkrahúsi og fyrireikararnir av Torradøgunum, sum annað árið rað hava havt heilsukafeina á skránni í sambandi við Torradagarnar.

Dávur Winther, mentanarleiðari í Klaksvíkar Kommunu, sigur, at røðin at sleppa til tær ymiski kanningarnar: blóðtýst, blóðsukur, kondi, vekt, lungaorku og mikið meira tók ongan enda frá byrjan til enda.

- Men tíðin tóktist ikki long, tí hópin av sunnum og góðum grønmeti og frukt var at fáa, og prátið gekk so lystiliga, sigur hann. Og leggur afturat, at mitt í meldrinum, stóð „sunnheitsappostulin" Korosh og mól eina blanding úr frukt, sum hann kallaði: Heilsugranat.

- Jú, heilsukafein var ein ordilig succes og verður uttan iva á breddanum til næstu Torraskránna.

Blóðroynd verður tikin av Hans Paula Strøm, landsstýrismanni í almenna- og heilsumálum

Gunnar Streymoy
Íløguráðgevi
Tlf. 516227
gst@skjernbank.dk

Skjern Bank bjóðar íløgumøguleikar, ið hóska júst til tín tørv.

Fá eitt prát við Gunnar Streymoy og hoyr nærri um tínar møguleikar.

www.skjernbank.dk
SKJERN BANK

Solar Føroyar

Starvsfólk søkist

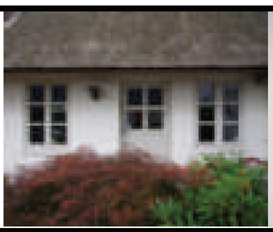
Starvið umfatar sølu av el-lutum. Vit vænta at tú hevur royndir innan sølu og /ella tænastu, dentur verður lagdur á, at tú dugir væl at samskifta og er fyrikomandi.

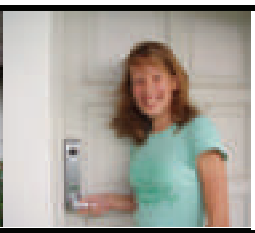
Vilt tú hava meira at vita um starvið Vinarliga kom inn á gólvi ella send ein teldupost til.

solar FØROYAR

Solar FØROYAR
Brekkutún 2
Hoyvík
Tel 35 79 33
Fax 31 78 90
finn@solar.fo
www.solar.fo

Nýtt!
Elektroniskt kotulás
Ver tryggur við einum elektroniskum lási frá okkum.
einans 3.995,-
Íroknað íseting av lásasmiðum okkara





Lásini fáast eisini til fingraavtrykk!

Heilt nýggj og øðrvísi lás!

Høg góðska og tryggleiki uttan nýtslu av lyklum. 10 ymiskar kotur, vel tølini (1-10) sjálv/-ur. Passar til vanligar lásakassar. Kann setast í inn- og úthurðar. Tolir veður og vind. Kann latast upp bæði uttanífrá og innanífrá við kotu. Kann eisini fáast við alarmskipan.
Vælegnað til barnafamiljur, almennar stovnar og fyritøkur. 2 ára garanti

Valdemar Lützen Byggibúð
Skálatrøð 14 Tel 30 10 20 · vlb@vlb.fo