

TÍÐINDI

SAMBAND
KÁRI MIKKELSEN
KARIM@SOSIALURIN.FO
TLF. 341800



Kendu útvarpsmaðurin,
Janus Mohr, fer nú undir
at gera sendingar á Rás2.
Her greiðir hann frá
sendingunum á Rás2
fyrrapartin
Mynd: Marika Hill

Vigar tú ov nógv!

So kunnu vit hjálpa tær við at **broyta matvanar** og liva meira heilsugott



Vit byrja týsdagin 11. mars

kl:	Týsdag	kl.	Mikudag	kl.	Hósdag
09.00 - 10.30	Byrjaðar	09.00 - 10.30	Byrjaðar	09.00 - 10.30	Byrjaðar
11.00 - 11.45	Framhald	11.00 - 11.45	Framhald	11.00 - 11.45	Framhald
13.00 - 14.30	Byrjarar	13.00 - 13.45	Framhald	13.00 - 14.30	Byrjarar
17.00 - 18.30	Byrjarar	17.00 - 18.30	Byrjarar	13.00 - 14.30	T2/diabetes

Undirvísarar: Joan M Djordjevic og Jóhanna á Tjaldrafløtti

Undirvíst verður: í viku 11, 13, 14, 15, 16, 18, 20 og 21

Feitt prosentíð: verður mált 3. hvørja viku.

- eisini fáa tit eina sáltna uppskrift hvørjaferð møtt verður

Byrjaðar: 90 min kr. 700,-

Framhald: 45 min kr. 500,-

Typa 2 Diabetes: 90 min kr. 700,-

Tilmelding á tel. 456974, ella á heimasíðuni www.husarhaldsskulin.fo

Húsarhaldsskúli Føroya

Stoksoyravegur 29

FO-700 Klaksvík

Tel. 456974

www.husarhaldsskulin.fo



Nýggj sendirøð á Rás2

Mánamorgunin fer nýggj sendirøð í luftina á Rás2. Røðin snýr seg um hendingar, støð, persónar og viðurskipti, sum hava við Føroyar at gera. Tað er kendi útvarpsmaðurin ígjøgnum nógv ár, Janus Mohr, sum eigur hugskotið og samskipar sendingarnar

ÚTVARP

Kári Mikkelsen

karim@sosialurin.fo

Hvat hava Lágtrýst fyrr og nú, Guttorm í Múla, Livurhøgg, Svartideyði, Amtmanshúsin, Sjóverk, Gold Star og blá bók, Kórsangur á Toftum, Mikkjál í Lamba, Kvívíks Jógvan og Ólavur á Heygum til felags? Jú, øll hesi evnini eru

partur av eini nýggjari útvarpssendirøð á Rás2 undir heitinum, »Føroyar mitt land«, sum fyrstu ferð fer í luftina mánamorgunin klokkan átta. Talan er um stuttar sendingar klokkan níggju um morgunin og klokkan 10 og 11 um kvöldið.

Tað er kendi útvarpsmaðurin ígjøgnum ein hálvan mansaldur, Janus Mohr, ið eigur hugskotið, og sum samskipar sendingarnar. Tær verða skipaðar soleiðis, at ein persónur fær ella sjálvur kemur við einum evni, sum viðkomandi hugleiðir um. Onki mark er fyri, hvat evnið kann vera, bara tað hevur nakað við Føroyar at gera.

Janus Mohr sigur, at íblásturin til sendingarnar kemur frá Danmarks Radio, sum í meiri enn 20 ár hevur koyrt sendirøðina, tey kalla »Danmark kort«.

- Eg hugsaði, at hetta átti at vera ein sera vælegnaður

leistur at gera sendingar eftir her hjá okkum, sigur Janus Mohr, sum longu hevur hugskot til eini 200 sendingar, harav ein fjórðingur er avtalaðar við ymisk fólk at gera. Tær fyrstu nógvu sendingarnar eru longu upptiknar og klárar at senda. Sent verður hvønn gerandisdag í vikuni. Ein sending hvønn morgun klokkan 8, og sum eisini verður send klokkan 9, 22 og 23.

Janus Mohr, ið sjálvur hevur gjørt fleiri av sendingunum, leggur dent á, at hann fegin vil hava samband við fólk, sum hava hugskot til evni at taka upp. Hann vísir á, at tað stórt sæð onki mark er fyri, hvat sendingarnar kunnu snúgv seg um. Bara talan er um hendingar, støð, persónar ella viðurskipti, sum hava við Føroyar at gera.