

Leys störv í Tórshavnar kommunu

Pedagogur og hjálparfólk til Dagstovnin í Øksnagerði

Søkt verður eftir einum pedagogi, til barnagarð, at arbeiða 33-40 tímar um vikuna og eftir einum hjálparfólki, til vøggustovu, at arbeiða 30 tímar um vikuna. Størvini verða sett frá 15. apríl 2008 ella eftir nærri avtalu.

Setanarviðurskifti

Størvini verða sett sambært sáttmála millum Føroya Pedagogfelag og Kommunala Arbeiðsgevarafelag Føroya.

Umsókn

saman við viðmælum, upplýsingum um útbúgving og royndir skal vera Dagstovninum í Øksnagerði, Øksnagerð 1, 100 Tórshavn í hendi í seinasta lagi mánadagin 17. mars 2008.

Meiri fæst at vita

um størvini við at venda sær til Jesper Roos Nielsen, leiðara, ella Gunrid á Plogv, varðaleiðara, telefon 30 22 60 ella 21 99 59.

Pedagogur til Dagstovnin við Botnána

Søkt verður eftir einum pedagogi at arbeiða 35 tímar um vikuna í frítíðarskúlanum at byrja 1. apríl 2008 ella eftir nærri avtalu.

Setanarviðurskifti

Starvið verður sett sambært sáttmála millum Føroya Pedagogfelag og Kommunala Arbeiðsgevarafelag Føroya.

Umsókn

saman við viðmælum, upplýsingum um útbúgving og royndir skal vera Dagstovninum við Botnána, Botnavegur, 410 Kollafjørður í hendi seinast mánadagin 17. mars 2008.

Meiri fæst at vita

um starvið við at venda sær til Emly Djurhuus, stovnsleiðara, telefon 22 13 23.

Tórshavnar kommuna



YOGAKOMPAGNIET



YOGAKURSUS I PÅSKEN

NY ENERGI TIL KROP & SIND

Undervisning i yoga, meditation og dybdeafspænding • oplev yogaens afstressende og vitaliserende virkning • styrk og smidiggør din krop og dit sind • lær et kort yogaprogram der passer ind i en travl hverdag - og ændrer den for altid • tag fri fra hverdagens pligter og gør noget godt for dig selv • Se det fulde program på www.yogakompagniet.dk

Såvel begyndere som øvede kan deltage.

Tid: Onsdag d. 19/3 kl. 19-21, torsdag d. 20/3 kl. 9.30-12, fredag d. 21/3 kl. 9-11 og lørdag d. 22/3 kl. 14-16.30
Pris: kr. 995,- for 3 dage og kr. 1250 for 4 dage.

Underviser: Exam. yogalærer og cand. mag. Laila Tórshøj
Tilmelding: Ring på tlf. 269233 efter kl. 17

KURSET INDEHOLDER BLANDT ANDET:

De bedste tips til at starte dagen fyldt med energi. Serier med dynamiske yogastillinger til at vitalisere kroppen, bagoverbøjninger til at åbne hjertet og klassiske stillinger, der har en dyb regenerative og afspændende effekt. Åndedræts træning og meditation, der øger koncentrationsevnen og evnen til at være nærværende. Grundig indføring i "Solhilsen" og baggrundsviden om denne klassiske yogateknik til fornyelse og styrke af krop og sind.



SANGBÓLKURIN *Vitin*

Suðuroyingar – komið og syngið við!

Sangbólkurin Vitin skipar fyri sanglætu í

Ítróttarhøllini í Trongisvági

leygarkvøldið 1. mars, kl. 21.00

VB-húsinum í Vági

sunnukvøldið 2. mars, kl. 18.00

Á skránni er: felagssangur – kvartettsangur – upplestur – tala
Aftaná verður bjóðað kaffi við onkrum afturvið

Smakkið, og síggið, at HARRIN er góður! Sælur er tann maður,
ið søkir sær skjól hjá Honum. Sálmur 34,9

Øll eru hjartaliga vælkomín