

Guðrun & Guðrun

Guðrun & Guðrun vilja fegnar takka øllum, sum vóru við til at gera mótaðshowið á flogvøllinum gjørligt

Listafólk:
Zacharias Heinesen, Anker Mortensen, Hansina Iversen, Uni Debess v bólki, Teitur

Virkir annars:
Búsetur, Faroeship, Okios, Súsanna Sørensen, Salon McGavin, Lisberg Vatn, Tórshavnar Býráð, Hans F. Hansen, Jónas - ljóðmaður hjá Teiti

Annars:
Bindikonum, arbeiðsfólki, familju, vinum og kenningum

Guðrun +5 - høvuðsstuðlar:

Eik

 kall

 Hotel Føroyar

 ATLANTIC AIRWAYS

 62°N



Opna samtalan

Tekur tú ynskini hjá brúkarinum við? Gert tú nýtslu av vitanini hjá netverkinum?

Ynskir tú vitan og amboð til Recovery, netverksarbeiði og ta opnu samtalu set so x í álmanakkan nú!

“Netverksarbeiði og tað at virðismetu ta opnu samtalu sum tann mest týðandi faktorin, hevur broytt mín hugburð til alt hjálpararbeiði...”soleiðis sigur kendi finski professarin og sálarfrøðingurin Jaakko Seikkula.

Skipað verður fyri skeiðið á Hotel Føroyum tann 13., 14. og 15 mai 2008 kl. 9.00 – 16.00

Høvuðsevnini á skeiðnum verða:

1. dagur: Hugsjónin við tí “opnu samtalu”

- Menniskjaáskoðan, hugburðir og relatióinir
- Netverkið og dialogur

2. dagur: Opnar samtalar sum ein samveruháttur

- Recovery
- Meginreglurnar við tí opnu samtalu
- Týdningurin hjá organisatiónini
- Opnar samtalar sum samstarvsformur

3. dagur: Málið, frásøga og reflektiún

- Týdningurin av málinum og hvørja meining málið hevur
- Lívið sum frásøgn
- Reflektiún sum samskipti og møguleiki

Undirvísarir eru: Bente Bastrup, cand.psych, Esper Sørensen, cand.psych og Jaana Castella, leiðandi sjúkrarøktarfrøðingur.

Kostnaður er 4600 krónur fyri allar dagarnar. Íroknað prísir er skeiðluttøka, morgunmatur, døgurði, fyrraparts- og seinnapartsdrekkja við onkrum leskiligum.

Tilmelding er við at flyta 4600 krónur á konto hjá FPS í EIK kontonummar 9181-1666241. Um so er, at fyrítøkan ynskir rokning fyri at flyta upphæddina, fæst henda við at senda ein teldupost til: fps@post.olivant.fo. Tilmeldingin er galdandi, tá ið peningurin er á kontuni. Tilmeldingarfrestin er 20. apríl!

Vegna skeiðfyrireikarnar:
FPS, Føroyskir Psykiatriskir Sjúkrarøktarfrøðingar (fakligur áhugabólkur í Felagnum Føroyskir Sjúkrarøktarfrøðingar).

Sosialurin

SUDOKU

Hvønn dag í februar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 10. mars 2008 kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mars.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinnari av Januar-kappingini:
Johanna Rasmussen
Inni í Firði 121, 410 Kollafjørður

**Stramma kroppin
uttan skurðviðgerð**

Opið er soleiðis:
Mánadag, týsdag og hósdag 10.00-18.00
Mikudag og friggjadag 11.00-18.00

Vinningurin í februar

In•tone clinic letur vinningin í februar, sum er eitt gávubræv á 12 viðgerðir, virði kr. 4.200,-.

FEBRUAR-KAPPINGIN

					5		
4	2			3			
		5	2	7		3	8
		9			6		5
	1						7
	6		4			9	
1		8		2	3	6	
				8			9
		2					

FEBRUAR-TILBOÐ
Kom so ofta tú hevur hug í ein heilan mánað
Mánaðarkort bert kr. 3.900,-



in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045