

Losjan í Havn
Tinghúsvegur 18
 Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Frá Eysturoyar gongufelag
 So ganga vit aftur. Fyrsti túrur verður sunnudagin 16. mars (Pálmasonnudag). Spákingartúrur Hvalvík - við Air, har Øssur av Steinum greiðir frá um hvalastøðina. Vit møtast kl. 14 við neystini í Hvalvík.

Tilhaldið í Tórsøtu 21
Opið er mánadag til fríggjadag kl. 10.00 – 17.00
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks
Mánadagur
 10.00 – 10.30 Fimleikur
 Grete Ellingsgaard
 10.00 - 12.00 Ymiskt handarbeiði - Signy og Marita
 14.00 – 16.00 Ymiskt handarbeiði - Signy og Marita
 11.00 - 11.45 Enskt talumál
 14.00 - 17.00 Kortspæl o.o. spøl
 16.00 – 18.00 Nú verður høvi at læra kortspælið: Stýrivolt Lærari, Jógván Bærentsen
 Øll eru hjartaliga vælkommin
Møguleikin er at koma sum gestur til døgurðan miku- og fríggjadagin
Tilmelding mánadag: 316491
Týsdagur
 9.00 – 10.30 Teldufrálæran verður sum avtalað hósðagin Páll Poulsen
 10.30 – 12.00 Goyma í ymiskum goymslum (royndir brúkarar) - Páll Poulsen
 10.00 – 11.30 Vit syngja *Simme Jacobsen og Fróði Sandoy*
 Øll eru hjartaliga vælkommin
 15.00 – 16.00 Opið Hús
Mikudagur
09.00 - 12.00 Grækarismessa 12. mars 2008
Tilhaldið 10 ár
 Skrá:
Kl. 10.15 Opið hús, kakao og bollar
Kl. 15.00 Felagssangur: Tjaldur ver vælkominn...
Kl. 15.05 Vælkomin: Jákup Lindenskov, nevndarformaður
Kl. 15.10 Wanja Petersen, leiðari í Tilhaldinum
Kl. 15.15 Borgarstjórin, Heðin Mortensen hevur orðið Felagssangur, yrktur til høvið, Suni F. Jacobsen
Kl. 15.30 Gestarðari, Jógan Friðriksson, bispur
Kl. 16.05 Drekkja og lagkøka í kjallaranum og á 1. hædd
 Við flyglið: Árni Hansen
Hósðagur
 10.00 – 10.30 Fimleikur v / Grete Ellingsgaard
 11.0 Lesibólkurin: Vit lesa: »Når englene spiller Mozart/Færø blues«, Lisbeth Nebelong. Hittast 3. apríl 14.00 – 16.00 Boccia í kjallaranum Alma Poulsen
Fríggjadagur
 10.00 - 13.30 Matgerð v/ Annu Grerhu Harlou
 12.00 Døgurði
Tilhaldið verður stongt fríggjadag kl. 15.00
Tilhaldið verður stongt 17. mars til ov við 24. mars. Vit ynskja øllum einar gleðiliga páskir.
Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv.
Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkommin.

Dagtilhaldið í Nólsoy
 hevur opið mánadag og týsdag frá kl. 13-17 og hósðag frá kl. 10-17.

Dagtilhaldið í Gøtubrá tlf 441662.
 Opið týsdag og hósðag kl. 15-18.
Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
 Dagtilhaldið Blákollan á Oyri og er fyri allar eldri í Sunda Kommunu. Opið er hvønn týsdag og hósðag frá kl. 14.00 til 18.00.
 Ymiskt ítriv, smíð og teldu-frálæra v.m.

Dagtilhaldið í Luffustovu
 tlf. 737795.
 Opið er týsdag, mikudag og hósðag, kl. 15 til 18.
 Øll eldri eru vælkommin.

Dagtilhaldið Fløvi á Glyvrum
 Í Kvinnufelagshúsinum á Glyvrum tlf. 448279.
Opið mánadag til fríggjadag frá kl. 15.00 til 18.00. Allir pensionistar hjartaliga vælkomnir.
Hvønn dag er ein góður drekkamuður at fáa. Bløðini eru altíð til taks. Somuleiðis kort og spøl. Ver vælkommin at hava títt egna handarbeiði við. Andakt verður lisin hvønn dag.

Tilhaldið Hugnin í Sandoy
 hevur opið mánadag og mikudag frá kl 13 til 17.
 Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Eisini eru bløðini til taks.

Frá Dagtilhaldinum á Strøndum
 Vit hava opið týsdag og hósðag millum kl. 15 og 18, vit eru byrjaði aftur.

Tilhaldið á Toftum, tlf 448690
 Opið er týsdag, mikudag og hósðag kl 15 - 18.

Tilhaldið Sóljan Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
 Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
 Opið er:
 Mánadag og Mikudag kl. 13.30 – 17.30
 Týsdag og Hósðag kl. 09.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks.
Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sangi.
Øll eru hjartaliga vælkommin.

Vága Pensionistafelag
 Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Frits Jacobsen, tlf. 332053 ella ein av nevndarlimunum.

Eldrahugni á Tvøroyri
 Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í líkavíku frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Dagtilhaldið í Vági
 er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkommin.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
 Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo

Kunningarstovan, Felagið Tórshavn
 Vaglið 4, Postboks 379, 110 Tórshavn.
 tlf. 302425
torsinfo@torshavn.fo
www.visittorshavn.fo
 Opið er má-fr kl. 11-17, ley kl. 10-13.

Sandoyar Kunningarstova
 210 Sandur
www.visitsandoy.fo
 tlf. 361836
 Skrivstovan er opin mánadag til fríggjadag kl. 13-16.

Reyði Krossur Føroya
 Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630.
 Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkommin at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh.
 tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
 Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar frígga-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24.

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
 (Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktionellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA-fundur í Havn Tinghúsvegur 37
 Mánadag: kl. 20.00–21.00
 Hósðag: kl. 20.00–21.00
 Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
 Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
 Leygardag: kl. 22.30-23.30
 AA-fundur.
 Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
 Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundur - (Big book meeting)
 Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon
 Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt hóskvöld kl. 20 og týskvöld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundur í Vestmanna
 Í Skótahúsunum
 Hósðag kl. 20 AA-fundur.
 Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
 Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

Al-Anon
 fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týskvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundur í Vágum
 Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
 Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla

í Sandavági.

AA-Suðuroy
 AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvöld kl. 19 og sunnudag kl. 15.
 Hvønn sunnudag síðst í mánaðinum – opin fundur kl. 15.

AA í Vági
 AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvvar
 bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
 bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
 hevur hesi telefon nr.:
 form. 313484 - 219584
 næstform. 421092 - 281179
 nevndarl. 319588 - 212839.

Spælistovan í Margarinufabrikkini
 Opið er mánadag, týsdag og hósðag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Djóraverndarfelagið, tlf. 504533
postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya
limur í Dansk Kennelklub, kreds 12.
 Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitt hvørt viðv. hundum. Hvørt týskvöld kl. 19.00 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Giktafelag Føroya MBF-húsið Íslandsvegur 10c 100 Tórshavn
 Tlf: 310237
 Opið er týsdag og hósðag frá 13.00 til 16.00.

Cøliakifelag Føroya
 Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783.

Hjartafelagið
 Postboks 3120, 110 Tórshavn
 e-mail: hjarta@hjartafelag.fo

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
 Telefonið mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15.
 Tlf. 317959.
 Teldupost: ffk@post.olivant.fo
www.ffc.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn
 Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið: Súnfríð 316167, Ella 316261, Daisy 312498, Paulina 510677, Henry 272800.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
 tlf. 21 04 95.
 Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið.
 Postgiro 57894.
 Fø. Sparikassi 442027-8.

HEILSANIR



Hey fitta kjera
 Hjartaliga tillukku við tínum stóra degi.
Ynskja hinar á myndini :-)

Sosialurin

Heilsanir

kr. 30,-

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsøtu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag.

Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.

☐ Mán.

☐ Týs.

☐ Mik.

☐ Hós.

☐ Frí.

Tekstur:-----

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeiðsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).

Navn:-----

Bústaður:-----

Bygd/býur:-----Tlf.:-----

Sendið lepan, v/mynd og gjald til:

Sosialurin

Postsmoga 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan: >>Heilsanir<<