



YNDI FITNESS
YVIRI VIÐ STROND 21 · TÓRSHAVN · TEL 311 311 · YNDI@YNDI.FO

Aerobic

Galdandi frá 31. mars til 21. juni 2008

Mánadag	Túsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
			17.00-17.55 Aerobic Saranja		16.00-16.55 Aerobic/body- toning, Mix
18.00-18.55 Bodytrim Tórhalla			18.00-18.55 Bodytoning/Trim Anja		
19.00-19.55 Stepp/styrki Saranja/Anja	19.00-19.55 Bodytoning/Trim Byrjarar, Saranja		19.00-19.55 kickboxing Byrjarar, Petur		
	20.00-20.55 kickboxing Petur		20.00-20.55 kickboxing Petur		
	21.00-21.55 sjálvverja kvinnur, Michael		21.00-21.55 sjálvverja kvinnur, Michael		

Spinning

Mánadag	Túsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
				07.00-07.50 Spinning Una	
					15.00-16.00 Spinn/Trimm Mix
17.15-18.10 Spinn/Trimm Óluva	17.15-18.10 Spinn/Trimm Ann	17.15-18.10 Spinn/Trimm Tórhalla	17.15-18.10 Spinn/Trimm Óluva		
		18.30-19.25 Spinning Jónína	18.30-19.25 Spinning Ann		

Ballet / Dans

Mánadag	Túsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Leygardag
		16.00-16.55 Hip Hop 10-12 ár, Alisa			
	17.00-17.55 Ballet 5-7 ár, Rebecca	17.00-17.55 Hip Hop 13-14 ár, Alisa			
	18.00-18.55 Hip Hop Roynð, Alisa	18.00-18.55 Hip Hop, 15 ár og eldri, Ásla/Súsanna	Vit hava opið soleiðis:... Mán-mikudag kl. 06.30 - 22.00 Tús-hósdag kl. 11.00 - 22.00 Fríggjadag kl. 06.30 - 21.00 Leyg-sunnudag kl. 14.00 - 18.00		
		19.00-19.55 mod./klas.13 ár og eldri, Elsa Maria			

Broytingar kunnu koma fyrri!

Starvslýsing

Stuðulstænan

Starvsfólk til Sambýlið við Heyggjar

Søkt verður eftir einum starvsfólki til Sambýlið við Heyggjar á Bónðahegy 3 í Tórshavn at byrja 1. mai 2008 ella eftir nærri avtalu.

Í sambýlinum bógva yngri sinnisveik fólk millum 18 og 35 ár, ið hava tørv á eginumsorgan, tryggjeika og einum struktúraðum gerandisdegi.

- tol og eina jaliga menniskjafatan.
- evni at handfara og trívast við einum arbeiðsdegi, ið onki kann sigast um frammanundan.
- áræði, hug og hegni at arbeiða sjálvstøðugt.
- royndir innan psykiatriska økið er ein fyrimunur.

Setanartreytir

Setanarøkið er Nærverkið og deildir undir tí. Arbeiðstíðirnar eru skiftandi, dag-, kvöld-, og vikuskiftisvaktir. Tann, ið settur verður, má kunna tola broytingar í starvinum, og at hetta kann verða umskipað til eisini at fevna um aðrar uppgávur. Løn sambært avtalu millum Fíggjarmálaráðið og avvarðandi yrkisfelag.

Fleiri upplýsingar um starvið eru at fáa við at venda sær til Sjúrd Johannesen leiðara, tlf. 31 08 87.

Umsókn

Umsókn við avriti av próvskjølum, viðmælum og C. V. skal sendast til:

Sambýlið við Heyggjar
Bónðahegy 3
100 Tórshavn
Stílað: Sjúrd Johannesen

Umsóknarfreist: 21.04.2008 kl.12.00.

Les meira á www.naerverk.fo/leys_storv

Nærverkið kemur út til borgaran at veita tænastr, ið fevna um eitt nú stuðul, tilboð til borgarar við serligum tørvum og tænastr til barnafamiljur og eldri. Nærverkið er sjálvstøðugur stovnur undir Almanna- og heilsumálaráðnum. Umframt Meginskivstovuna, ið hevur yvirskipaðu leiðsluna, eru fyra deildir: Heimatænan, Trivnaðartænan, Stuðulstænan og Barnatænan. Nærverkið leggur áherðslu á nærleika, umorgan og professionalismu í øllum lutum. Umleið 1400 fólk starvast í Nærverkinum.



NÆRVERKIÐ

Meginskivstovan · Postsmoga 3037 · 110 Tórshavn · Tel 36 00 00 · Faks 36 00 01 · meginskivstovan@naerverk.fo

www.naerverk.fo

Koyri-kort?

Teoriskeið til persónbil byrjar

týsdagin
1. apríl
kl. 17.00

Teoriskeið til lastbil, buss og trailara byrjar

mikudagin
2. apríl
kl. 19.30



FØRARASETRÍÐ

KOYRISKÚLI

John A. Christiansen
tel 21 47 75

Rúni Christiansen
tel 21 47 65

Jekaragøta 10 • Tórshavn

ÁRSAÐALFUNDUR

Ársaðalfundur verður í Jómsborg **5. apríl kl. 16.00**

Skrá sambært lógum felagsins

Um fundurin ikki er viðtøkuførur verður eyðkaaðalfundur hálvan tíma aftaná

Fjallbrúður



SÓL

er ókeypis orka



NORMEK

FO-512 NORDRAGOTA
TEL 44 20 02 · FAX 44 20 22
WWW.NORMEK.FO



Rúslinjan

svarar á telefon 31 85 86

> Telefonráðgeving

> Tagnarskyldu

> Anonymitet

> Stundir at lurta



Blái Krossur

www.blakross.fo



temp-team

VAL AV STARVSFÓLKI & VIKARUM



Kom og skráset teg

Kundi tú hugsað tær at arbeiðt sum vikarur? Ella komið í eitt fast starv?

Vilt tú verða fleksibul og ráða yvir tíðini sjálv/ur?

Vit hava eisini brúk fyri pensionist-um og lesandi.

Vit røkka um alt landið.

TEMP-TEAM er eitt vikarbureau.

TEMP-TEAM Føroyar er ein partur av fleiri deildum runt um í Europa og úti í heimi.

Okkara uppgáva er at finna starvsfólk, ið kunnu arbeiða sum vikarar og tæy sum vilja koma í eitt fast starv, bæði á sjógv og landi.

Far inn á heimasíðu okkara www.temp-team.fo

TEMP-TEAM, Niels Finsengøta 37, FO-100 Tórshavn

Tel.: +298 61 61 00