

- Konsertir
- Fundir
- Framsýningar og annað

miðlahúsið í Vágsbotni

FÓROYABANKI
stuðlar tiltøkum í Miðlahúsinum

BRÚKIÐ MIÐLAHÚSIÐ



Ring og hoyr nærri

TÓRSGØTA 1 · TEL 341800 · FAX 341801
POST@SOSIALURIN.FO · WWW. SOSIALURIN.FO

Sosialurin

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.
Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri móguleika hevur tú at vinna.
Sendið okkum loysnina innan mána-
dagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið
brævbjálvan »Sudoku«.
Drigið verður aðru vikuna í mai.
Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venjingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð
Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

Økt vælvera og vakurleiki við Tei system

Q-TV testaði Tei
Line royndi Tei systemið í tvær vikur og fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

			3	2			
8				1			7
		5		9		6	
2			7		1		9
		9		5		4	
5			2		9		3
		2		7		5	
1				8			4
			1		4		

Navn: _____
Bústaður: _____
Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl
Gávukort frá SALUS.
Virði Kr. 4.000,-

SUDOKU

Sosialurin