



Tak fyrsta stigið móti eini betri kenslu

Eym bein eftir ein langan dag?
Niðurtryktan forfót?
Ringan rygg?
Pínu í hælunum?



Umframt at geva tær vælveru og kroppinum góða venjing, hava skógvarnir frá MBT sera positiv árin á omanfyri nevndu trupulleikum.

MBT fáast í 30 ymiskum sniðum til bæði menn og kvinnur.
Støkk inn á gólvíð hjá okkum og royn teir.,

J.C. Svabosgøta 6 · FO-100 Tórshavn · Tlf 315 777 · Fax 315 772 · ergo@ergo.fo · www.ergo.fo



BONUS

Leiðari til Bónus í Miðvági

Kundi tú hugsað tær at verið leiðari í einum matvøruhandli?
So er tað kanska júst tær, vit hava brúk fyri. Vit søkja eftir leiðara til Bónus í Miðvági.

Arbeiðið umfatar:

Ein fjølbroyttan gerandisdag við nógvum avbjóðingum og ábyrgd. Hetta umfatar planlegging av arbeiði, vørubílegging, víðarimenning av starvsfólki, fakturaviðgerð, lönargóðkenning og alt, sum hoyrir til at reka ein handil.

Vit vænta av tær:

At tú hevur hollan kunnleika til matvøruhandilsyrkið og leiðslu.

At byrja:

So skjótt sum møguligt.

Løn:

Sambært førleikum og avtalu.

Umsókn verður at senda til:

Bónus
Postsmoga 1059
100 Tórshavn

Merk brænbjálvan:

"Bónus Miðvágur"



HJÁLPAFÓLK

Søkt verður eftir hjálparfólki fyribils í 1 ár.

Tú skal hava góð samstarvsevni og sjálvandi koyrikort.

Arbeiði umfatar handfaring av vørum, pakka post og annað fyrifallandi arbeiði.

Arbeiðstíð: Full tíð

Kontaktpersónar: Kristina og Petur Oluf

Løn sambært galdandi sáttmála hjá Starvsmannafelagnum.

Send nøkur orð um teg, saman við møguligum prógvum áðrenn 14. apríl:



Tjaldurs Apotek - Postboks 3010 -110 Tórshavn - tlf. 341100 - www.apotek.fo

Umsóknir til Listaley-pin



Listaley-pin er verkætlan, sum hevur til uppgávu at bjóða fólka-skúlanæmingum kring landið fjølbroyttar listaligar upplivingar. Listafólk kunnu nú søkja um luttøku fyri skúlaárið 2008–2009.

Umsóknarblaðið liggur á www.nlh.fo undir "Listaley-pin." Dentur verður lagdur á, at umsøkjara nýta nevnda umsóknarblað og við-hefta skjalpróg, sum lýsir listaverkið.

Ein úrvalsnevnd velur út tíggju verkætlanir, ið hvørjar fáa 10-40.000 kr. at nýta til fimm skúlavitjanir. Listaley-pin verur somuleiðis skúlnar og avtalar framsýningartíð í samráð við skúlar og listafólk.

Gjøggar kunning um Listaley-pin fæst á www.nlh.fo og frá verk-ætlanarleiðaranum, Hedvig Westerlund-Kapnas, á tlf. 210125.

Freistin at søkja er 15. mai kl. 18.00.