



## Pílagrímurinn minnst alltið

- Ein lítill ryggsekk – hann verður 100 g. tyngri fyrir hvønn km tú gongur
- Góðir skógvar, sum eru væl gingnir til
- At lata seg í sum ein leyk – lag omaná lag
- Regnklæði, sólbrillur, sólkrem, kepp, vatn, okkurt søtt, eyka hósar, compeed-plástur, tannbust.
- Og sjálvandi: Onga fartelefon!

## Sjey pílagríms hugtøk



- Tað einfalda
- Tað stilla
- Tað seina
- Frælsið
- Stúrið ei
- Felagsskapur
- Andligheit



*Pílagrímsferðin gevur millum annað tíð til at hugsa, hugsveima og hugleiða um tilveruna, og kanska at endurskoða galdandi avgerðir, vanar og veruleikar*  
Mynd: Jens Kristian Vang

## Søgan

Pílagrímsferðir eru í næstan øllum religiónum. Men her um okkara leiðir fóru tær í søguna við siðaskiftinum og Luther. Orsøkin var, at tær umboðaðu gomlu katólsku fatanina av, at tú kundi bota syndir tínar við gerðum, til dømis við at gerast pílagrímur. Tí vóru pílagrímar ein vanlig sjón á gøtunum í Europa í miðöldini. Men fyrri familjurnar hjá teimum dømdu vórðu avleiðingarnar

óbotaligar, tá forsyrgjarar vórðu sendir út á landavegin at ganga í mánaðir og ár. Tey múgvandi kundu tó alltið leiga seg inn hjá einum professionellum pílagrími. Lógin álegði fólki at geva pílagrímunum lívd og mat, tí hetta var tað sama sum at taka ímóti Jesusi. Men tað gjørdist eisini ein hentur háttur hjá fátækrafólki at yvirliva. Sostatt gingu í hundradtúsundatali av fólki og bóðu og slitu skógvarnar millum bíggja niðri í Europa, til Luther fekk enda tí, í øllum førum norðanfyri.

Fyribrigdið hevur tó fingið eina endurføðing í protestantiska heiminum síðstu fimti árin. Serliga í Noregi og Svøríki eru pílagrímsferðir vanligar. Har eru góðkendar rutur, feløg, herberg og miðstöðir til pílagrímar. Síðstu 10-15 árin hevur ein lítill bólkur av dønum eisini tikið hugtakið til sín, og hava spakuliga ment seg til eina lítla rørslu, sum skipar fyri ferðum í Danmark.