ÍTRÓTTUR

SAMBAND
JÁKUP MØRK
JAKUP@SOSIALURIN.FO
TLF. 341800

- Vit mettu ikki, at tað var rætt, at nøkur lið verða kroyst, meðan hini hvíla

Sveinur Tróndarson, formaður í Kappingarnevndini

Joan vann silvur í DM

Fyri aðru ferð hevur Joan Bláfoss vunnið heiðursmerki í DM-kapping. Hesa ferð í 10 kilometrum á landavegnum

Joan Bláfoss vann seinasta vikuskiftið silvur í 10 km landavegsrenning

FRÆLSUR ÍTRÓTTUR
Jákup Mørk
jakup@sosialurin.fo

Tað er mest frá triathlon, at føroyingar kenna Joan Bláfoss, men hetta kappingarárið hevur hon eisini valt at stilla upp í rennikappingum. Og eitt nú vann hon bronsu í DM í cross-renning fyri stuttum.

Hesa ferð var tað á sløttum, at rennast skuldi, men tað tóktist nú ikki nerva Joan tað heilt stóra.

- Í mun til seinast, so hevði eg hesa ferð eina betra hóming av, hvussu ein tílík kapping fór at vera. Eg var klár yvir, at tað bleiv lagt hart út. Venjarin hjá mær og eg valdu ein nýggjan taktik hesaferð, og tað var, at eg skuldi royna at fylgja við teimum fremstu frá byrjan av, so eg ikki kom at liggja so langt afturi sum seinast, sigur Joan Bláfoss.

- Sjálvt um hon legði hart út, so royndi eg at hanga í, men eftir 2-3 km mátti eg sleppa. Men tá høvdu vit eisini fingið eitt hol niður til tær næstu, sum eg fekk hildið aftanfyri meg allan vegin og kundi renna í mál sum nummar tvey, segði Joan aftaná kappingina.

Tíðin hjá Joan var 35.33, og er hetta væl undir føroyska metinum hjá Bjørk Herup Olsen. Eitt mistak hevði tó við sær, at teinurin, sum runnið varð eftir, var 50 metrar ov stuttur, og tí kann tíðin hjá Joan ikki upptakast sum føroyskt met.

Føroyska Karina Ottosen (KTK86) var eisini við í kappingini og kom í mál sum nummar 20 við tíðini 39.04.

Rógvi var dagsins maður

Føroyski landsliðsspælarin skoraði fyrsta málið og varð eftir 2-0 sigurin hjá Hødd kosin sum besti spælarin í dystinum

FÓTBÓLTUR
Jákup Mørk
jakup@sosialurin.fo

Rógvi Jacobsen og Hødd fingu eina góða byrjan, tá fyrsta umfarið í Adeccoliguni varð spælt í dag.

Hødd spældi á heimavølli móti Sarpsborg Sparta.

Talan var um ein javnan dyst fyri steðgin, men í seinna hálvleiki trýsti Hødd alsamt meira.

Tað gingu tó 80 minuttir, áðrenn nakað mál kom. Og sum ikki einaferð var Rógvi Jacobsen hægsti maðurin eftir frísparksinnlegg, og so var Hødd á sigurskós. Í yvirtíðini staðfesti álopsfelagin hjá Rógva, Joachim Magnussen, sigurin.

Eftir dystin, har 1.200 áskoðarar hugdu at, varð Rógvi kosin sum dagsins maður hjá Hødd.