

Hvør er lekrasta hondbóltskvinna í Sunset Kappingini?



3. umfar verður
16. apríl millum
VB og VÍF

Atkvøtt verður LIVE í
PINK sendingini
ímillum kl. 15.00 og 17.00

Haldið Sosialin



Jákup á Borg um Sosialin...

Eg haldi Sosialin, tí blaðið er
væl uppsett við nógvum
myndum, lætt at koma
ígjøgnum, hevur góðan og
gjøgnumferðan ítrótt,
áhugaverðar bilasíður, og
annars innan- og uttanlands-
tíðindi.

Tey nýggjastu tíðindini eru
altíð at lesa í Sosialinum.

Ja takk! Eg ynski at tekna meg
sum haldara av Sosialinum, og fái blaðið
bórið út 5 ferðir um vikuna

Verður sent
ópostað.
Sosialurin
rindar
postgjaldið

64

Navn:

Bústaður:

Bygd / býur:

Telefon:

Undirskrift:

Haldið Sosialin

Tekna teg sum haldara nú
475,- um ársfjórðingin
sparið 370,- í mun til leysasølu

Fyllið út lepan og sendið hann til:

Sosialurin Boks 76
FO-110 Tórshavn

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku
uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess
størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mána-
dagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið
brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar
av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at
einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í
Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venj-
ingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð
Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og
fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum
á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

	7	4		2			6
				1		3	
2			8		5		
	8	2					
	3		7		6		4
						6	9
			2		4		1
		1		7			
9				5		8	6

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Gávukort frá SALUS.

Virði Kr. 4.000,-

Vinnari í mars-kappingini

Marianna Norðoy
Lambagerði 1 · Tórshavn

SUDOKU

Sosialurin