

Nýggj matstova søkir starvsfólk

Skjótt letur ein nýggj, spennandi café dyrnar upp í miðbýnum í Tórshavn, og vit hava brúk fyri tær!

Dugir tú at gera mat, ella hevur tú hug at royna teg sum barrvørð ella tænara? Ring ella send ein meyl til okkara. Royndir eru eingin treyt, men sjálvandi ein fyrimunur.

Ring tlf. 28 06 71 mánadag-fríggjadag millum kl. 17-20 ella send ein meyl til: nyggjcafe@gmail.com

Starvsfólk til Bindibúðina í SMS!

Søkt verður eftur starvsfólki til barnsburðarfarloyvi 30 tímar um vikuna.

Eisini søkja vit eftur avloysara.

Hevur tú hug at arbeiða hjá okkum.

Ert tú kreativ, smílandi, kundavinarligur, álítandi og fyrikomandi.

Hevur hetta tín áhuga, kanst tú seta teg í samband við Eyð Skoubo, tel 315566 / 515566.

Umsóknin skal vera okkum í hendi innan 25.apríl.

Bindibúðin | Húsagøta | SMS | 110 Tórshavn

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánaðagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venjingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð

Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

			4			3	6	
			6	1				8
	3	6		8				5
3	5							
		9				4		
							5	2
1				5		8	9	
7				4	1			
	6	2			9			

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Gávukort frá SALUS.

Virði Kr. 4.000,-

Vinnari í mars-kappingini

Marianna Norðoy
Lambagerði 1 · Tórshavn

SUDOKU

Sosialurin