

Skráin fyri Rás 2

Fríggjadagur 18. apríl

07:00 Tónleikur
 08:05 Bilradio (e) – Sending um bilar, ferðslu o.a. Magnus Gunnarson.
 09:05 Tónleikur
 10:00 Lýsingar
 11:05 Tónleikur
 12:05 Hittónleikur
 15:05 Tónleikur
 16:05 Hittónleikur
 17:15 Tónleikur
 18:45 Tónleikur
 21:00 Tónleikasending
 Heimamissiónin skipar fyri.
 22:05 Tónleikur
 23:05 Tónleikur

Leygardagur 19. apríl

07:00 Tónleikur
 10:00 RadioActiv (e) – Heri Simonsen og Nils Petersen leggja til rættis
 12:00 Tónleikur
 13:00 Bilradio (e) – Maggi Gunnarsson er vertur
 14:00 Tónleikur
 17:00 Tónleikur
 18:00 Tónleikur
 20:00 Tónleikur
 21:00 Halleluja – Heine Lützen og Andrew Djurhuus leggja til rættis
 22:00 Tónleikur
 00:00 Liðugt

Sunnudagur 20. apríl

07:00 Gospel tónleikur
 13:00 Tónleikur
 17:00 3. hálvleikur – Heri Simonsen leggur til rættis
 19:00 Tónleikur
 21:00 Kelduvaðið – Sending hjá EVR
 22:00 Tónleikur
 23:00 Liðugt

BILRADIO

Fríggjamorgunin kl. 08:05 (e)

Í hesi sendingini hoyra vit um, at í hesum døgum eru tað nógvir bilar, sum missa nummarpláturarnar

Vit fáa góð ráð um økonomiska koyring. Promillumarkið skal lækkast frá 0,5 niður í 0,2

Í biltíðindunum hoyra vit m.a. at heimsins fyrstu hybrid lastbilar nú verða royndarkoyrdir í Svøríki

Sendingin verður eisini at hoyra leygardagin kl. 13:00



Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánaðagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venjingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð

Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
 við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

	3					9	5	
					4	2		
1		7			8		6	
					2			5
			8	1	6			
3			9					
	7		2			3		4
		3	1					
	9	5					8	

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Gávukort frá SALUS.

Virði Kr. 4.000,-

Vinnari í mars-kappingini

Marianna Norðoy
 Lambagerði 1 · Tórshavn

SUDOKU

Sosialurin