

IT TAKES TWO

- FYRILESTUR UM PARTERAPI

NÚ
mánakvöldið
21. apríl
kl. 20.00

Hugnakvöld í Miðlahúsinum

Fyrilesturinn gevur íblástur til eitt sunnari samskipti og tips um, hvussu vit kunnu tosa saman á ein jálígan hátt og hvussu vit betri hoyra, hvat makin í veruleikanum sigur...;-)

Kom til eitt hugnakvöld í Miðlahúsinum mánakvöldið 21. apríl kl. 20.00.

Tak endiliga onkran við - makan, vinfólk, starvsfelagan, bindiklubban....

Fyrilestrarhaldarar

Fyrilestrarhaldarar eru Belinda Donkin og Birger Norup, sum ma. hava verið umrødd í blaðnum "Psykologi".

Kostnaður einans 100 kr. v/kaffi. Tilmelding á www.synergi.fo



Synergi

Synergi
www.synergi.fo
Tel. 32BELL (322355)
Tel. 22RING (227464)



Esini dansur við Eyðun & Terja

Høllini á Hálsi 10. mai 2008 kl 22.00 - 03.45

Atgongumerkið fáast í kall
handlinum kring landið
Kr. 395,00

STUÐLAR

ATLANTIC AIRWAYS

Sosialurin



Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánaðagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venjingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð

Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

3				5				
7	8				4		1	6
	6				1			
9			8			2		
5								1
		6			9			3
			1				6	
6	9		3				8	2
				2				4

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Gávukort frá SALUS.

Virði Kr. 4.000,-

Vinnari í mars-kappingini

Marianna Norðoy
Lambagerði 1 · Tórshavn

SUDOKU

Sosialurin