

handilin **SARA** TIL SÖLU

Handilin **SARA** í Klaksvík
verður við hesum lýstur til sølu,
áhugaði kunnu venda sær
TIL TLF. 211988

SARA

SARA | Nólsoyar Páls gøta 5 | 700 Klaksvík

SKAPA TÆR TAÐ LÍVIÐ, TÚ VILT HAVA!

- EITT KVØLD VIÐ JACK MAKANI

Vælkomin til fyrilestur í Miðlahúsinum

- mánakvøldið 28. apríl kl. 19.00

Hví kann onkur lættliga náa tí, tey vilja við tilveruni - meðan onnur mugu berjast fyri tað og ongantíð koma á mál? Hví kunnu summi á næstan gandafullan hátt júst fáa tað, sum tey ynskja sær?

Sjálvandi kunnu nógvar frágreiðingar vera um hetta, men felags fyri tey, sum lætt fáa tað, sum tey ynskja sær er, at:

- tey hava gjørt av, hvat tey vilja og tey seta tað í brennidepilin
- teirra hugsanir um lívið stuðlar teimum í hesum og
- tey hava samband til teirra innaru skapandi meggi - teirra sál!

Kostnaður einans kr. 100 v/kaffi
Tilmelding á www.synergi.fo

Synergi

Les meira og tekna teg á
www.synergi.fo ella
ring 22RING (227464)

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri móguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mána-
dagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið
brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar
av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at
einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í
Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venj-
ingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð

Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og
fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum
á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

				9		4	
2		7	4	3			
			8		1		
6						8	9
		1				7	
4	9	8					6
			3		6		
				5	2	9	1
	5			1			

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Gávukort frá SALUS.

Virði Kr. 4.000,-

Vinnari í mars-kappingini

Marianna Norðoy
Lambagerði 1 · Tórshavn

SUDOKU

Sosialurin