

- Konsertir
- Fundir
- Framsýningar
og annað

miðlahúsið
í Vágsbotni

FØROYABANKI

stuðlar tiltøkum í
Miðlahúsinum

BRÚKIÐ MIÐLAHÚSIÐ



Ring og hoyr nærri

TÓRSGØTA 1 · TEL 341800 · FAX 341801
POST@SOSIALURIN.FO · WWW. SOSIALURIN.FO

Sosialurin

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku
uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess
størri móguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mána-
dagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið
brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar
av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at
einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í
Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venj-
ingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð

Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og
fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum
á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

	1		5				6
7						2	
				9	4		
		8		7		9	6
5		9				4	8
6		1		2		3	
			1	6			
		3					9
	5				7		3

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Gávukort frá SALUS.

Virði Kr. 4.000,-

Vinnari í mars-kappingini

Marianna Norðoy
Lambagerði 1 · Tórshavn

SUDOKU

Sosialurin