

- Konsertir
- Fundir
- Framsýningar og annað

miðlahúsið
í Vágsbotni

FÓROYABANKI

stuðlar tiltøkum í
Miðlahúsinum

BRÚKIÐ MIÐLAHÚSIÐ



Ring og hoyr nærri

TÓRSGØTA 1 · TEL 341800 · FAX 341801
POST@SOSIALURIN.FO · WWW. SOSIALURIN.FO

Sosialurin

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mána-
dagin 5. mai 2008 kl. 10.00 og merkið
brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mai.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.



Stramma kroppin upp, meðan tú slappar
av og lurtar eftir tónleiki ella hyggur at
einum filmi. Kanningar vísa at 45 minuttir í
Tei systemi svarar til uml. 7 tímar í venj-
ingarhøli. Við Tei kanst tú millum annað:

- Stramma kroppin upp
- Minka um ella fáa appelsinhúð burtur
- Minka um strekkmerkir
- Linna pínu í musklum
- Uppstramma kroppin eftir føðing

Viðgerðin er fyri bæði kvinnur og menn

Salus – Heilsu og klænkiviðgerð

Tlf. 742054 · Eyðargøta 10, FO-512 Norðragøta
www.slanksund.dk



Tapti 2 kg uppá 2 vikur

*Økt vælvera og vakurleiki
við Tei system*

Q-TV testaði Tei

Line royndi Tei systemið í tvær vikur og
fekk sera góð úrslit. Hygg at úrslitinum
á www.slanksund.dk

APRÍL-KAPPINGIN

9							6
			3	6		7	
					8	2	4
						9	6
	4						5
6	2	9					
7	9	4	5				
		6		7	1		