

Bilasølan minkað ein fimting

Sølan av persónumbilum minkaði við einum fimtingi fyrsta ársfjórðing í ár. Tað vísa tøl frá Akstovuni. Fyrstu trýggjar mánaðirnar í fjør seldu bilasølurnar 435 nýggjar bilar. Sama tíðarskeið í ár eru "einans" seldir 348 nýggir bilar. Tað er ein minking upp á 20 prosent. Sama er galdandi fyri aðrar bilar. Talið av seldum lastbilum er minkað við sløkum 30 prosentum, og talið av vørubilum er minkað við sløkum 16 prosentum. Talið av motorsúkklum er minkað við 83 prosentum, og talið av seldum prutlum er minkað við sløkum 28 prosentum.



Heilsubesta fyrritøkan skal finnast

Ein virkin arbeiðsmegi ynskir krevjandi avbjóðingar. Men ein fortreyt fyri hesum er, at heilsan er í lagi

Flaggdagin byrjaði kappingin um at gerast heilsubesta fyrritøka í Danmark. Bæði privatar og almennar fyrritøkur kunnu tekna seg til kappingina. Hvør er heilsubesta fyrritøka í Føroyum?

HEILSUKAPPING

Finnur Sivertsen,
búskaparfrøðingur
Business-line
bs@post.olivant.fo
www.bl.fo

Nú skulu danskar fyrritøkur og stovnar vísa, at teir ikki bara tosa um heilsu, men eisini gera nakað við hana. Fríggjadagin í farnu viku byrjaði tilmeldingin til kappingina "Heilsubesta

Fyrirøkan 2008".

Fyri at luttaka skal fyrirøkkan hava eina heilsustrategi og hesa hjálpir ráðgevingin SundhedsDoktor fyrirøkunum at gera.

- Eitt av málunum er, at starvsfólkini skulu hava venjing, at tey tapa seg, og at tey eta sunnari mat, sigur Rune Bech, ráðgevi og ein av stovnarunum av heilsutænastuni SundhedsDoktor.

Hava starvsfólkini tað gott, hefur fyrirøkkan tað eisini gott

Eitt av endamálunum við heilsukappingini er at minka um sjúkrafráveruna.

Hugs kotið er, at hugsast skal meira um, hvussu starvsfólkini hava tað. Tað er ikki nóg mikið at bjóða venjing og kropsrøkt. Nú skulu starvsfólkini hava eina heilsukanning. Blóð-

trýst, blóðsukur, kolesterol og feittprosent, o.a. skal mátast.

- Tað er ein sannroynd, at nógv starvsfólk liva av køkum, kaffi og fastfood. Ein heilsukanning er ein veking, ið skal fáa tey at fata, at ósunnur lívsstíllur er vandamikil, bæði fyri privatlív og arbeiðslív.

Ein heilsukanning er ein staðfesting av, hvørjum standi heilsan er í. Somuleiðis kann hon siga nakað um, hvussu stórir váðin er at fáa hjarta- og æðrasjúkur seinni í lívinum, og hvussu minkast kann um henda vandan.

Hvussu verður vinnarin funnin?

- Vinnarin verður valdur eftir, hvussu fyrirøkkan hevur loyst uppgávuna á ein skipaðan og nýskapandi

hátt, men vit hava ongar fastan leist at ganga eftir. Tað snýr seg um, hvat fyrirøkkan hevur sett sær fyri at føra út í lívið, og hvussu hon megna at liva upp til málsetningin, sigur Rune Bech, sum samstundis ger greitt, at kanningin er anonym í mun til leiðsluna.

Heilsustøðan í fyrirøkuni kann lættliga mátast við at kanna sjúkrafráveruna, ella við at starvsfólkini kunnu ávísar, at tey hava minka um sína vekt.

Innanhýsis kapping millum deild A og B kann eisini verða ein góður háttur at máta eftir, sigur Rune Bech.

Ráðgevingin »SundhedsDoktor«

- Vit bjóða trýggjar tænastr út: Tann fyrsta er at hjálpa leiðsluni at gera eina heilsu-

strategi. Síðani leggja vit eina ætlan, ið skal náa málsetningin. Her kann verða talan um at bjóða viðgerðarskipanir, betri kantinur, venjing ella heilsukanning. Til seinast bjóða vit fyrirøkum og stovnum at leggja alt í eina fasta legu, sigur Rune Bech, ráðgevi hjá SundhedsDoktor.

Føroysk heilsukapping?

Ongin ivi er um, at tað vildi verið eitt heilsufremjandi átak at sett eina slíka heilsukapping í verk í Føroyum. Sum kunnugt er tað eitt krav, at føroysk sjófólk skulu hava heilsuváttan, meðan so at siga øll onnur sleppa undan.

Ein heilsukapping vildi sett meira ferð á hjá fyrirøkunum og stovnum at fáa í lag eina skipan, ið gevur

øllum starvsfólkum møguleika fyri at verða kannað og viðgjørd. Úrslitið vildi verið ein sunnari og meira virkin arbeiðsmegi og færri sjúkradagar.

Tí er lítil ivi um, at eitt tilíkt átak í Føroyum vildi verið væl fagnað, ikki minst av føroysku heilsu- myndugleikum, ið frammanundan gera eitt gott arbeiði fyri at stimbra almennu fólkaheilsuna í Føroyum.

Tað er tí at vóna, at navn og árstal skjótt kann setast á vinnaran "Árins heilsubesta fyrirøkka í Føroyum" – eitt átak og ein heiður, ið mong fegin vildi verið ein partur av.